

# Espaces de travail en plein air à Griffintown et au canal de Lachine

By 2727coworking.com Publié le 11 avril 2026 31 min de lecture



## Résumé analytique

Griffintown et le corridor adjacent du canal de Lachine à Montréal ont connu une transformation spectaculaire au cours des deux dernières décennies, passant de zones industrielles négligées à des quartiers urbains dynamiques. Aujourd'hui, ce **corridor grandiose** composé de parcs, de rues et d'une architecture patrimoniale réaffectée est devenu un pôle d'attraction pour les entreprises technologiques, les start-ups et les professionnels de la création, en partie grâce à l'abondance d'**espaces abordables** et de **paysages urbains riches en commodités** (Source: [2727coworking.com](https://2727coworking.com)) (Source: [www.ameriquefrancaise.org](https://www.ameriquefrancaise.org)). Des investissements publics majeurs – de la création d'une piste cyclable et piétonnière continue de 14,5 km le long du canal au réaménagement des places publiques de Griffintown – ont délibérément *favorisé les activités de plein air* (Source: [2727coworking.com](https://2727coworking.com)) (Source: [montreal.ca](https://montreal.ca)). Parallèlement, l'essor du **télétravail** à l'ère de la COVID a accru l'intérêt pour les **environnements de travail en plein air**. Les experts notent désormais que travailler à l'extérieur (sur un banc ombragé, à la terrasse d'un café ou à un bureau dans un parc) peut améliorer considérablement le bien-être, la concentration et la créativité (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov)) (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov)). Montréal a su tirer parti de ces tendances : la ville a lancé des dizaines de **postes de travail extérieurs gratuits** (« îlots d'été ») équipés du Wi-Fi et de prises électriques (Source: [dailyhive.com](https://dailyhive.com)) (Source: [www.mtlblog.com](https://www.mtlblog.com)), et des dizaines d'autres sont prévus.

Ce rapport fournit une analyse approfondie du paysage actuel des espaces de travail et des terrasses en plein air à Griffintown et le long du canal de Lachine. Il examine l'histoire et le contexte urbain, compile des recherches sur les avantages du travail en extérieur et détaille la **gamme de lieux** disponibles – des cafés avec terrasses ombragées aux parcs publics et aux modules de coworking dédiés – avec des données sur leurs caractéristiques. Grâce à des études de cas (notamment le programme innovant de « bureaux verts » de Montréal et des recherches internationales sur le « travail de bureau en plein air »), nous évaluons les résultats et les meilleures pratiques. Enfin, nous discutons des orientations futures et des implications politiques, telles que l'expansion du Wi-Fi extérieur et la garantie d'une adaptabilité saisonnière. Toutes les affirmations et recommandations sont étayées par des études universitaires et des sources officielles.

## Introduction et contexte

Le quartier de Griffintown et le corridor du canal de Lachine à Montréal forment l'un des districts les plus dynamiques et en croissance rapide de la ville. Griffintown, autrefois un quartier irlandais et industriel du XIXe siècle, a été, au cours des 20 dernières années, rezone et réaménagé en un « quartier de l'innovation » à haute densité avec des condos, des bureaux et des commerces modernes (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)) (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)). Immédiatement au nord et à l'ouest coule le [canal de Lachine](#), une voie navigable de 14,5 km (lieu historique national du Canada) qui a historiquement alimenté le premier essor industriel de Montréal (Source: [www.ameriquefrancaise.org](http://www.ameriquefrancaise.org)) (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)). Dans sa renaissance actuelle, le canal est bordé de parcs, de pistes cyclables et de bâtiments patrimoniaux convertis abritant des bureaux, des magasins et des restaurants. Selon Parcs Canada, le **patrimoine industriel** du corridor du canal a fait de Montréal « le berceau de l'industrie manufacturière canadienne » (Source: [www.pc.gc.ca](http://www.pc.gc.ca)) (Source: [www.ameriquefrancaise.org](http://www.ameriquefrancaise.org)). Aujourd'hui, ce même corridor sert aux loisirs, au tourisme et au travail intellectuel.

Parallèlement à ce renouveau urbain, deux tendances majeures se sont manifestées :

- **Télétravail et coworking** : Depuis les années 2010 (accélééré par la pandémie de COVID-19), de nombreux travailleurs du savoir se sont tournés vers le télétravail et le [coworking flexible](#). Griffintown et la zone du canal de Lachine abritent des dizaines d'entreprises de coworking (telles que 2727 Coworking et d'autres (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)) ainsi que de nombreuses industries créatives. Les bâtiments industriels de faible et moyenne hauteur convertis en bureaux de type loft offrent une abordabilité ( [loyers commerciaux](#) d'environ 18 à 28 \$/pi<sup>2</sup>) bien inférieure aux tarifs du centre-ville (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)). Cet afflux de jeunes professionnels (25-44 ans) est évident dans la croissance démographique de 36,7 % de l'arrondissement entre 2011 et 2021, dépassant largement la moyenne montréalaise de 8,6 % (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)).
- **Durabilité urbaine et « verdissement »** : Les urbanistes ont investi massivement pour rendre Griffintown et le corridor du canal plus conviviaux pour les piétons et les [cyclistes](#). Une piste cyclable/piétonnière continue longe maintenant toute la longueur du canal (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)), avec de nombreux nouveaux parcs (ex. : parc du Bassin-à-Bois, square Sir-George-Étienne-Cartier) et places (ex. : place des Arrimeurs) construits ou prévus. Les rues ont été réaménagées avec des trottoirs plus larges, un éclairage, des plantations et des stations de vélos BIXI (Source: [montreal.ca](http://montreal.ca)) (Source: [montreal.ca](http://montreal.ca)). Plusieurs de ces espaces publics incluent le **Wi-Fi gratuit** via le réseau MTLWiFi de Montréal (Source: [montreal.ca](http://montreal.ca)) et des sièges publics. Ces efforts positionnent la zone comme idéale pour le **travail et la collaboration en plein air**.

Reconnaissant les bienfaits du contact avec la nature sur la santé et la productivité, tant la recherche mondiale que la politique locale ont souligné la valeur du travail en extérieur. Des études en psychologie environnementale (BlueHealth, théorie de la restauration de l'attention, etc.) montrent que la proximité d'espaces verts/bleus améliore l'humeur, réduit le stress et restaure la concentration (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)) (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)). Par exemple, un projet pilote municipal a rapporté une baisse de 15 à 20 % des niveaux de cortisol lorsque les gens passent du temps près de l'eau (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)). De même, une étude suédoise récente sur les employés de bureau a révélé que sortir – même pour une courte « marche de réflexion » – produisait une « **meilleure concentration** » et laissait les travailleurs plus créatifs et calmes (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](http://pmc.ncbi.nlm.nih.gov)). À l'inverse, travailler à l'intérieur toute la journée peut induire de la fatigue et une « privation de nature ». Dans un profil de l'AP News de 2026, un psychothérapeute de l'Utah qui regrettait le plein air a déclaré que de brèves pauses dans la nature (marcher vers un jardin de campus, écouter les oiseaux) « **aide simplement à avoir ce rappel... [et] je pense que cela aide aussi à la concentration. Je me sens juste plus paisible et optimiste.** » (Source: [apnews.com](http://apnews.com)).

Les agences de santé publique et de planification de Montréal encouragent désormais activement le travail en extérieur. Un nouveau programme à l'échelle de la ville (Îlots d'été), porté par l'organisme à but non lucratif Aire Commune, a installé des dizaines de **modules de coworking en plein air** – des cabines avec électricité et Wi-Fi – dans des espaces publics, du centre-ville aux berges du canal (Source: [dailyhive.com](http://dailyhive.com)) (Source: [www.mtlblog.com](http://www.mtlblog.com)). Le service MTLWiFi de la Ville assure déjà un accès Internet gratuit dans de nombreux parcs et places publiques (Source: [montreal.ca](http://montreal.ca)). Les gouvernements locaux ont même étendu les règlements sur les terrasses : les restaurants peuvent exploiter des terrasses sur trottoir/chaussée du 15 avril au 15 novembre (de 7 h à 23 h) en vertu de permis municipaux (Source: [montreal.ca](http://montreal.ca)). Ensemble, ces tendances ont rendu Griffintown et le corridor du canal particulièrement bien adaptés au travail en plein air.

**Figure 1.** Le tableau 1 ci-dessous résume les statistiques clés comparant l'arrondissement du Sud-Ouest (incluant Griffintown) à l'ensemble de Montréal. Ces données soulignent pourquoi cette zone est un choix convaincant pour le travail en extérieur. Notamment, la croissance démographique du Sud-Ouest (36,7 % entre 2011 et 2021) a largement dépassé la moyenne de la ville (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)), soulignant la demande croissante en commodités. De même, les loyers (18–28 \$/pi<sup>2</sup>) restent bien inférieurs aux niveaux du centre-ville, favorisant le développement d'espaces de travail plus flexibles (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)).

INDICATEUR	SUD-OUEST (SECTEUR GRIFFINTOWN)	MONTRÉAL (ENSEMBLE)	SOURCES
Croissance démographique (2011–2021)	+36,7 % (2011–2021)	+8,6 % (2011–2021)	Statistique Canada (Source: <a href="https://2727coworking.com">2727coworking.com</a> )
Loyers commerciaux (CAD par pi <sup>2</sup> /an)	18 \$–28 \$ (moyenne)	35 \$–55 \$ (moyenne centre-ville)	Enquête immobilière (Source: <a href="https://2727coworking.com">2727coworking.com</a> )
Piste cyclable riveraine continue	14,5 km (corridor vert du canal de Lachine) (Source: <a href="https://2727coworking.com">2727coworking.com</a> )	(aucun équivalent)	Données d'urbanisme (Source: <a href="https://2727coworking.com">2727coworking.com</a> )
Points d'accès Wi-Fi publics (MTL-WiFi)	Disponibles dans les parcs et places de l'île	275+ sites à l'échelle de la ville (Source: <a href="https://montreal.ca">montreal.ca</a> )	Ville de Montréal (Source: <a href="https://montreal.ca">montreal.ca</a> )
Modules de coworking extérieurs installés	23 « îlots d'été » lancés (2022) (Source: <a href="https://www.mtlblog.com">www.mtlblog.com</a> ) (prévision de 50+)	N/A (programme municipal, à l'échelle de la ville)	Aire Commune/Communiqués de la Ville (Source: <a href="https://dailyhive.com">dailyhive.com</a> ) (Source: <a href="https://www.mtlblog.com">www.mtlblog.com</a> )

## Contexte historique

Le développement des terrasses et des espaces de travail extérieurs ne peut être compris sans reconnaître le **profond héritage du canal de Lachine et de Griffintown**. Aux XIXe et début du XXe siècles, le corridor du canal était une bouée de sauvetage industrielle. Construit en 1825 pour contourner les rapides du Saint-Laurent, le canal a fourni l'énergie hydraulique et à vapeur qui a stimulé les usines et les moulins le long de ses rives (Source: [www.ameriquefrancaise.org](https://www.ameriquefrancaise.org)) (Source: [www.pc.gc.ca](https://www.pc.gc.ca)). Parcs Canada observe que le canal « a été l'un des facteurs qui ont fait de Montréal le berceau de l'industrie manufacturière canadienne » (Source: [www.pc.gc.ca](https://www.pc.gc.ca)). En effet, les récits historiques notent qu'au milieu du siècle, ce corridor étroit contenait « la concentration la plus diversifiée d'établissements industriels au pays » (Source: [www.ameriquefrancaise.org](https://www.ameriquefrancaise.org)). Le nom même de Griffintown rappelle cette époque ; il a été colonisé par des ouvriers irlandais construisant le canal et a plus tard abrité des fonderies et le siège social du Grand Trunk Railway.

Au milieu du XXe siècle, cependant, le déclin industriel a laissé une grande partie de Griffintown et des rives du canal à l'abandon. Ce n'est qu'à la fin des années 1990 que des efforts ont été entrepris pour inverser ce déclin. **Depuis 1997**, avec l'acquisition par les parcs fédéraux et la restauration du canal à des fins récréatives (renavigué en 2002), un rebond formidable s'est produit. Aujourd'hui, le canal de Lachine est un lieu historique national, ses entrepôts en briques et ses écluses étant préservés comme « témoignage tangible de l'histoire industrielle du Canada » (Source: [www.ameriquefrancaise.org](https://www.ameriquefrancaise.org)) (Source: [www.pc.gc.ca](https://www.pc.gc.ca)). Ces écluses et ponts historiques sont désormais des panoramas pittoresques. Le réaménagement moderne a intégré de nouvelles fonctions : le canal est à la fois un corridor bleu-vert récréatif et une colonne vertébrale pour la croissance économique (Source: [www.ameriquefrancaise.org](https://www.ameriquefrancaise.org)) (Source: [2727coworking.com](https://2727coworking.com)). Le patrimoine architectural de la zone (usines de briques imposantes avec de grandes fenêtres) a été cité à plusieurs reprises comme un **atout pour des espaces de bureaux créatifs** (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov)) (Source: [2727coworking.com](https://2727coworking.com)).

À Griffintown même, les documents de planification municipale soulignent comment des décennies d'infrastructure industrielle ont cédé la place à un **paysage urbain transformé**. Au cours des dix dernières années seulement, des projets publics majeurs ont permis de réaliser de nouvelles places publiques, des parcs et des accès au transport en commun. Par exemple, la place des Arrimeurs (terminée en 2024) a transformé un terrain industriel vacant en une place entièrement paysagée avec des plantations d'arbres, un éclairage électrique, des bancs et des stations BIXI (Source: [montreal.ca](https://montreal.ca)). De même, la reconstruction complète de rues clés (ex. : rue William, rue Young, rue Ottawa) a inclus des trottoirs élargis, des pistes cyclables protégées, des lampadaires DEL et des centaines de nouveaux arbres (Source: [montreal.ca](https://montreal.ca)). La Ville a explicitement promu ces changements « afin de créer un quartier agréable, où les individus et les familles peuvent s'épanouir » (Source: [montreal.ca](https://montreal.ca)). Ces décisions d'investissement ont abouti à un **environnement extérieur beaucoup plus invitant** – les conditions mêmes qui soutiennent les terrasses et le travail en plein air. (Notamment, le zonage autorise désormais les terrasses de type cafétéria sur les trottoirs/chaussées de la mi-avril à la mi-novembre (Source: [montreal.ca](https://montreal.ca)).

## L'essor du travail en extérieur : avantages et considérations

Des recherches approfondies en urbanisme, en psychologie environnementale et en santé publique ont commencé à mettre en lumière la façon dont les *environnements de travail en extérieur* affectent les gens. Le consensus est que, dans les bonnes conditions, travailler à l'extérieur peut considérablement stimuler le bien-être mental et la productivité. Les conclusions clés incluent :

- **Restauration de la concentration et de la créativité** : Des études montrent que les environnements naturels et les espaces bleus aident à restaurer l'attention dirigée (l'effort mental utilisé lors d'un travail concentré). Un projet européen « BlueHealth » a révélé que *passer du temps près de l'eau réduit le cortisol (hormone du stress) d'environ 15 à 20 % par rapport aux environnements bâtis* (Source: [2727coworking.com](https://2727coworking.com)). De même, la théorie de la restauration de l'attention soutient que les espaces verts et bleus permettent aux mécanismes de concentration du cerveau de se régénérer (Source: [2727coworking.com](https://2727coworking.com)). Concrètement, une étude suédoise menée auprès d'employés de bureau a révélé que les participants aux « promenades de réflexion » (tenir une réunion ou effectuer une tâche en extérieur) ont signalé une « *meilleure concentration* » et se sont sentis mentalement plus flexibles (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov)). Beaucoup ont déclaré avoir acquis de **nouvelles perspectives** et des idées créatives simplement en sortant (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov)).
- **Bien-être, autonomie et réduction du stress** : Les participants à de multiples études ont systématiquement rapporté que le travail en extérieur améliore l'humeur et l'autonomie. Petersson Trojje *et al.* (2021) décrivent le travail en extérieur comme favorisant un « sentiment de bien-être, de récupération, d'autonomie, une cognition améliorée » et même une meilleure communication entre collègues (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov)). Dans le cas rapporté par AP News, une travailleuse américaine a noté que le fait d'être à l'extérieur pendant ses appels ou ses pauses déjeuner la rendait « plus calme », « plus paisible et optimiste », ce qui, en retour, l'aidait à se *concentrer* (Source: [apnews.com](https://apnews.com)). L'air et la lumière du jour aident manifestement à briser la monotonie du travail sans fenêtre, procurant de petits boosts de dopamine et une pensée plus claire. (De manière anecdotique, même les éléments de design biophilique – comme les plantes de bureau ou le chant des oiseaux – ont montré des effets positifs (Source: [apnews.com](https://apnews.com)).
- **Interaction sociale et réduction de la fatigue** : Les cadres extérieurs encouragent souvent les réunions informelles en marchant (« walk-and-talk ») et la socialisation pendant les pauses. L'équipe de Petersson Trojje a noté que les participants utilisaient les promenades ou les discussions dans les cours pour **socialiser naturellement**, ce qui améliorerait la communication et la cohésion d'équipe (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov)). Les travailleurs ont également déclaré se sentir physiquement rafraîchis (un résultat de l'exercice léger et de l'air frais), ce qui a aidé à combattre la « fatigue des réunions vidéo » domestiques que beaucoup ont connue pendant les confinements liés au COVID (Source: [dailyhive.com](https://dailyhive.com)).

Cependant, la recherche souligne également des prérequis et des limites au travail en extérieur. Les conditions clés incluent la proximité de parcs attrayants ou de points d'eau (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov)), l'accès à l'ombre/un abri et des commodités technologiques. Dans l'étude de Petersson Trojje *et al.*, les travailleurs ont affirmé qu'un **soutien managérial et culturel** était crucial – beaucoup ressentaient de la culpabilité ou un sentiment d'« illégitimité » à sortir pendant la journée de travail (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov)). Ils ont également noté des obstacles pratiques : s'asseoir sur l'herbe ou sur un banc de parc n'est pas toujours adapté aux ordinateurs portables, et l'exposition au soleil, à la pluie ou au bruit peut poser problème. Ainsi, les chercheurs insistent sur la nécessité d'aménager des « espaces de travail » extérieurs dédiés (tables, bancs, Wi-Fi) et sur une attitude ouverte de la part des employeurs (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov)) (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov)).

Dans l'ensemble, cependant, les avantages sont largement perçus comme *significatifs*. Le travail en extérieur offre une forme de « repos actif » (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov)) : il ne remplace pas le bureau intérieur, mais le complète. Les employés peuvent faire une courte « pause nature » sans perdre en productivité. Du point de vue de la santé publique, il a été démontré que se connecter à la nature par tranches de 5 à 10 minutes réduit le stress perçu et améliore la concentration (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov)) (Source: [apnews.com](https://apnews.com)). Il existe un consensus croissant parmi les experts (et quelques avancées politiques) sur le fait que les employeurs et les villes devraient faciliter le travail régulier en extérieur dans le cadre d'un équilibre vie professionnelle-vie privée sain et durable (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov)) (Source: [www.mtlblog.com](https://www.mtlblog.com)).

## Infrastructure et initiatives de Montréal

Montréal a pris des mesures délibérées pour **rendre le travail en extérieur réalisable et attrayant**. Les politiques et installations pertinentes incluent :

- **Wi-Fi public gratuit (MTLWiFi)**. La ville gère MTLWiFi – l'un des plus grands réseaux publics du Canada – qui fournit un Wi-Fi ouvert et gratuit (jusqu'à 30 Mb/s) dans les parcs, les bibliothèques et les zones piétonnes (Source: [montreal.ca](https://montreal.ca)). Plus de 275 emplacements à travers la ville (dont beaucoup le long du canal et dans Griffintown) disposent de points d'accès MTLWiFi (Source: [montreal.ca](https://montreal.ca)). Cela signifie que les travailleurs assis sur des bancs publics ou des terrasses peuvent souvent se connecter en ligne de manière transparente. (Le réseau signale une disponibilité 24h/24 et 7j/7, sur une fréquence de 5 GHz pour des signaux stables (Source: [montreal.ca](https://montreal.ca)).

- **Terrasses de café autorisées sur la voie publique.** Le zonage et la réglementation de Montréal permettent désormais aux cafés et restaurants d'installer des « terrasses de café » sur les trottoirs et les rues pendant les mois les plus chauds (Source: [montreal.ca](http://montreal.ca)). En conséquence, Griffintown et les rues adjacentes au canal accueillent des dizaines de terrasses, ouvertes du 15 avril au 15 novembre (de 7h à 23h) chaque année (Source: [montreal.ca](http://montreal.ca)). Ces terrasses sont réglementées (permis requis, limitées à 50 % de la superficie intérieure, etc. (Source: [montreal.ca](http://montreal.ca)) (Source: [montreal.ca](http://montreal.ca)), mais l'effet net est une **augmentation considérable des places assises en extérieur**. À l'été 2025, par exemple, les restaurants le long des rues Wellington, Ottawa et de la Montagne ont rempli de nombreux pâtés de maisons avec des tables sous des parasols.
- **Réseau d'îlots d'été / « Green Desking ».** La ville et l'organisme à but non lucratif Aire Commune ont lancé conjointement un réseau de **cabines de coworking extérieures** appelées *îlots d'été*. Ces élégants cubicules en plein air (avec abri, banc, prises électriques et Wi-Fi) ont été testés pour la première fois en 2021 et considérablement étendus en 2022. Mi-2022, il y avait **plus de 40 îlots** à travers Montréal (Source: [dailyhive.com](http://dailyhive.com)) – y compris des sites le long du canal de Lachine, au marché Atwater et à la Place Ville-Marie. Lors de ce premier été pilote, ces espaces ont attiré plus de 30 000 utilisateurs (Source: [dailyhive.com](http://dailyhive.com)). Comme le note un reportage, la motivation est née de l'ère du confinement de 2020 : concevoir des « postes de travail dans des environnements verdoyants » est devenu une priorité pour que les gens puissent « travailler différemment tout en profitant de l'été » (Source: [www.mtlblog.com](http://www.mtlblog.com)) (Source: [www.mtlblog.com](http://www.mtlblog.com)). La ville prévoit maintenant de **passer à plus de 50 îlots** dans les années à venir (Source: [www.mtlblog.com](http://www.mtlblog.com)), faisant de Griffintown et des zones avoisinantes l'un des réseaux de modules de travail extérieurs gratuits les plus denses d'Amérique du Nord. Aire Commune souligne que le « green desking » aide à combattre l'isolement et l'anxiété tout en stimulant l'imagination et la productivité (Source: [dailyhive.com](http://dailyhive.com)).
- **Places et parcs (Place du Bassin-à-Bois, etc.).** La Ville a créé de nouveaux espaces civiques spécifiquement pensés pour une utilisation en extérieur. Au-delà de la Place des Arrimeurs (discutée ci-dessus), d'autres places nouvelles ou réaménagées (Place Réna-Gagnier, Parc Griffintown-Bassin-à-Bois, etc.) disposent de sièges fixes, d'arbres pour l'ombre et d'un éclairage ambiant (Source: [montreal.ca](http://montreal.ca)) (Source: [montreal.ca](http://montreal.ca)). Ces places comprennent souvent des bancs adjacents à des cafés ou de petits kiosques. Bien que tous ne disposent pas du Wi-Fi officiel, certains sont couverts par MTLWiFi (surtout s'ils sont proches d'une bibliothèque ou d'un métro). Ces parcs fonctionnent comme des **espaces de travail informels** lors des belles journées.
- **Vélo et transport en commun.** La piste du canal elle-même sert de parc linéaire, et son **accessibilité** améliore le travail en extérieur. Comme le note 2727 Coworking, la promenade du canal de 14,5 km est entièrement sans voiture et desservie par cinq stations de métro sur les lignes verte/orange (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)) (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)). Les stations de vélos en libre-service BIXI sont denses le long de ce corridor (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)). En pratique, un travailleur peut se rendre au canal à vélo ou en métro, se garer brièvement et utiliser un siège public ou un module de travail, tout en restant connecté en permanence. (L'accès au métro va bientôt s'améliorer encore : la ligne REM Griffintown–Bernard-Landry reliera bientôt directement Griffintown au centre-ville et à l'aéroport (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)).)

Ces soutiens infrastructurels sont essentiels : comme le notent les études internationales, la proximité d'espaces verts et de commodités technologiques est nécessaire pour que le travail en extérieur « décolle » (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](http://pmc.ncbi.nlm.nih.gov)). Montréal a aligné son domaine public pour y parvenir. Nous passons maintenant en revue **des lieux et terrasses spécifiques** à Griffintown/Lachine qui illustrent ces principes.

## Terrasses, cafés et espaces de travail extérieurs à Griffintown et le long du canal

Nous examinons ci-dessous une sélection représentative des **meilleures terrasses et espaces extérieurs propices au travail** à Griffintown et le long du canal de Lachine. Nous les classons en : (a) espaces publics/ouverts et initiatives ; et (b) terrasses commerciales (cafés, brasseries, etc.).

### Espaces de « coworking » publics et ouverts

- **« Îlots d'été » de Montréal (Modules de travail en plein air) – Stations publiques (divers sites).** Comme discuté ci-dessus, Montréal a installé des dizaines de petites cabines de travail extérieures. Chaque **îlot d'été** est un module élégant en fibre de verre avec un banc, des prises USB/électriques et un Wi-Fi haute vitesse (Source: [dailyhive.com](http://dailyhive.com)). Notamment, 23 de ces modules ont été installés en 2022 dans neuf arrondissements (dont Griffintown/Sud-Ouest) (Source: [www.mtlblog.com](http://www.mtlblog.com)), accessibles gratuitement à tous. Les utilisateurs peuvent simplement se présenter et se brancher sur l'électricité/internet. Ils sont explicitement positionnés « sur les berges du fleuve à Lachine » ou au centre-ville, afin que *les résidents puissent profiter de l'été tout en travaillant différemment* (Source: [www.mtlblog.com](http://www.mtlblog.com)). Les modules sont généralement placés dans des parcs et des places verdoyants – par exemple, il y a des îlots dans les **places réaménagées de Griffintown** et le long de la piste du canal. L'éclairage après les heures de bureau et les auvents les rendent utilisables pendant une grande partie de la saison chaude. (La ville vise environ 50 unités d'ici 2025 (Source: [www.mtlblog.com](http://www.mtlblog.com)).)

- **Place des Arrimeurs (Parc du Bassin-à-Bois) – Parc public, Griffintown.** Terminée en 2024, cette nouvelle place au pied du terminus est du canal (entre le Vieux-Port et Griffintown) offre une grande place ouverte avec des arbres, des bancs en pierre et un éclairage décoratif (Source: [montreal.ca](http://montreal.ca)). Elle a été conçue **avec du mobilier urbain et de la végétation pour « améliorer l'expérience utilisateur »** (Source: [montreal.ca](http://montreal.ca)). Les utilisateurs trouvent la place agréable pour s'asseoir avec un ordinateur portable ; elle sert également de zone de pause commune pour les discussions autour d'une table provenant des cafés du pâté de maisons. Le bâtiment Réna-Gagnier adjacent (abritant des restaurants) en fait un parc-café extérieur semi-officiel. Le site lui-même manque actuellement de Wi-Fi dédié (sauf débordement du signal du réseau de la ville), mais il illustre l'intention de la ville de créer des *domaines publics accueillants et propices au travail*.
- **Place publique au Marché Atwater – Place de marché historique, Sud-Ouest.** Bien que la place du marché Atwater soit principalement connue comme un marché fermier, elle fait office de zone de travail décontractée. Pendant les mois chauds, des dizaines de longues tables de pique-nique en bois sur la place accueillent des travailleurs à distance et des étudiants. (Beaucoup se branchent dans les cafés commerciaux le long du périmètre si le Wi-Fi est nécessaire.) Une nouvelle initiative en 2023 a ajouté des bornes électriques publiques et des bancs près du côté canal du marché. Cela signifie que l'on peut littéralement s'asseoir avec un café à côté des écluses du canal et brancher un ordinateur portable. (Le marché Atwater lui-même propose des cafés de haute qualité et des cabines téléphoniques.)
- **Ceinture verte du canal de Lachine – Parc linéaire et commodités.** La piste de 14,5 km du canal sert de colonne vertébrale récréative. Éparpillés le long de ce corridor se trouvent des bancs publics, des tables de pique-nique et des points de vue (surtout près des zones des écluses 2 et 3). Par exemple, le **Quai des Bâisseurs** et le **Parc de l'Amazing Corner** (à Pointe-Saint-Charles) disposent de bancs fixes face à l'eau. Bien que ces sites manquent de Wi-Fi formel, de nombreux travailleurs les exploitent en se connectant à des points d'accès mobiles. L'essentiel est que *s'asseoir au bord de l'eau* (même sans couverture de toit) peut être réparateur (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)). La politique de Montréal met l'accent sur des sentiers et des lignes de vue ininterrompus le long du canal pour cette raison précise (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)).
- **Bibliothèques locales et places avec sièges.** Plusieurs bibliothèques publiques près de Griffintown (NAC, Saint-Henri, etc.) disposent de sièges adjacents dans des placettes. Par exemple, la bibliothèque Mile-End–Saint-Henri dispose de tables sur sa terrasse avant et d'un Wi-Fi gratuit (Source: [montreal.ca](http://montreal.ca)). De même, les places de quartier (Square Sir-George-Étienne-Cartier dans le Sud-Ouest, etc.) offrent des bancs et une couverture MTLWi-Fi. Bien qu'il ne s'agisse pas d'« espaces de coworking modernes », ils méritent d'être notés comme des **bureaux extérieurs informels** pour le travail ponctuel.

Tableau 2. Exemples d'espaces de travail et places extérieurs.

NOM / EMPLACEMENT	TYPE	CARACTÉRISTIQUES / NOTES
Modules « Îlots d'été » de Montréal (Divers)	Modules de coworking extérieurs gratuits (réseau municipal)	23+ cabines en plein air équipées de Wi-Fi dans des parcs/places (ex. le long de la piste du canal de Lachine, Griffintown) (Source: <a href="http://dailyhive.com">dailyhive.com</a> ) (Source: <a href="http://www.mtlblog.com">www.mtlblog.com</a> ). Prises électriques. Aucune réservation nécessaire.
Place des Arrimeurs (Griffintown)	Place publique (Pl. du Bassin-à-Bois)	Nouvelle place urbaine avec sièges, arbres, éclairage (Source: <a href="http://montreal.ca">montreal.ca</a> ). Adjacent aux cafés. (Vise une « expérience utilisateur améliorée » pour les résidents.)

| Place du Marché Atwater | Place de marché historique avec tables de pique-nique | Tables communes en plein air ; cafés adjacents. *Conseil d'initié* : de nouvelles bornes électriques ont été ajoutées récemment. Ambiance avec vue sur l'eau. | | Corridor vert du canal de Lachine | Parc linéaire continu / piste cyclable | Plusieurs aires de repos (bancs, tables de pique-nique) le long des 14,5 km du canal (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)). Cadre très pittoresque au bord de l'eau et dans le parc. | | Square Sir-George-Étienne-Cartier (Saint-Henri) | Parc de quartier | Bancs + borne MTL Wi-Fi (point d'accès public) (Source: [montreal.ca](http://montreal.ca)). Ombragé par des arbres. Près des cafés de la rue Notre-Dame. |

## Terrasses de cafés et restaurants

De nombreux cafés, bars et restaurants locaux à Griffintown et le long du canal de Lachine proposent des terrasses extérieures. Ce sont souvent des endroits très fréquentés le midi et en soirée, où les travailleurs à distance et les freelances peuvent s'installer avec un ordinateur portable autour d'un café ou d'une bière. Bien que nous ne recommandions pas d'établissements spécifiques, les exemples suivants illustrent la **variété et l'attrait** des espaces de travail en terrasse dans le secteur :

- **Canal Lounge (Quai Atwater)** – *Terrasse flottante / bar au bord de l'eau*. Ce lieu unique est littéralement un ancien bateau-mouche amarré sur le canal, en face du marché Atwater. Sa terrasse-jardin sur le toit est couverte de plantes et offre un cadre calme et intime au bord de l'eau (Source: [www.canallounge.com](http://www.canallounge.com)). Bien qu'il s'agisse principalement d'un bar/restaurant, les ordinateurs portables sont autorisés en journée. Le charme du Canal Lounge réside dans son isolement : on s'assoit sur l'eau en regardant passer les bateaux, à l'abri du trafic urbain. Bien que le Wi-Fi ne soit pas public, le lieu lui-même illustre parfaitement le concept de « travail au bord de l'eau » (Source: [www.canallounge.com](http://www.canallounge.com)).
- **Brasserie Artisanale Memento (Pointe-Saint-Charles)** – *Microbrasserie et terrasse*. Brasserie avant-gardiste ouverte en 2019 à Pointe-Saint-Charles (juste à l'ouest de Griffintown), Memento dispose d'un grand espace intérieur sur deux étages et d'une vaste **terrasse extérieure à plusieurs sections**. La salle de bière du niveau supérieur donne sur une terrasse spacieuse surplombant le centre-ville de Montréal. Le style de l'établissement est résolument industriel et inspiré de la culture pop (Source: [salleprivee.ca](http://salleprivee.ca)). Il propose un Wi-Fi de qualité canadienne et des prises électriques sur la terrasse. (De nombreux travailleurs du secteur technologique apprécient de pouvoir se brancher ici tout en profitant de la vue.) Memento est régulièrement cité pour ses « vues imprenables sur le centre-ville » depuis sa terrasse (Source: [salleprivee.ca](http://salleprivee.ca)).
- **ZIBO! Restaurant-Bar (Griffintown)** – *Restaurant décontracté avec terrasse sur rue*. Situé sur la rue Wellington, ZIBO! dispose d'une petite terrasse extérieure au niveau du trottoir. (Il s'agit d'une extension en terrasse d'un restaurant haut de gamme de pizzas et salades.) Les travailleurs s'y installent souvent sous des parasols avec un latte ou une bière artisanale, en utilisant le Wi-Fi du restaurant. Bien que l'espace soit modeste, les critiques soulignent son « atmosphère accueillante » qui permet une utilisation discrète de l'ordinateur portable et des discussions de réseautage (Source: [www.restomontreal.ca](http://www.restomontreal.ca)).
- **Shay (Griffintown/Petite-Bourgogne)** – *Libanais moderne (haut de gamme)*. Ce restaurant libanais populaire sur Notre-Dame Ouest possède une terrasse partiellement couverte. L'ambiance y est branchée et décontractée (Source: [www.restomontreal.ca](http://www.restomontreal.ca)). Shay fournit le Wi-Fi à ses clients et est fréquenté par des professionnels de la création. La terrasse est fleurie et plus calme en journée, ce qui en fait un endroit agréable pour travailler.
- **India Rosa (Griffintown)** – *Bar à cocktails et cuisine sud-asiatique*. Avec un espace extérieur sur la rue William, India Rosa est un autre lieu très prisé. Les clients disent apprécier y prendre leur petit-déjeuner ou leur brunch de travail sur la terrasse. Le café propose un café fort et des ingrédients issus de sources éthiques. (Les critiques notent ses « espaces ouverts lumineux » et son « ambiance animée », bien que certains préviennent qu'il peut être bruyant le week-end (Source: [www.restomontreal.ca](http://www.restomontreal.ca)).
- **Le Richmond (Griffintown)** – *Haute cuisine italienne*. Ce restaurant haut de gamme (à l'angle d'Ottawa et Peel) possède une élégante terrasse cachée derrière le bâtiment. À l'heure du déjeuner en été, on y voit quelques professionnels sur leur ordinateur portable au milieu de sa loggia verdoyante. Bien que le restaurant soit coûteux, sa terrasse est pittoresque et le service fournit une prise électrique sur demande.
- **Autres (pour référence)** : De nombreux cafés comme le **Café Lali** (rue Ottawa), **Dispatch Coffee**, **Pablo & Rusty's** (Wellington) et **Anticafé MTL** (rue Ottawa) disposent de tables en extérieur et du Wi-Fi, tout comme des boulangeries décontractées telles que **Le Petit Dep**. Les points forts sont souvent saisonniers (par exemple, les 5 à 7 ou les heures de brunch). Plutôt que de tous les lister, nous notons que le guide 2026 de RestoMontréal répertorie au moins 20 restaurants avec terrasse dans la zone des « Quartiers du Canal », dont beaucoup à Griffintown (Source: [www.restomontreal.ca](http://www.restomontreal.ca)). Ces sources reflètent l'opinion populaire mais ne sont pas citées ici de manière académique.

Il est important de noter que les cafés et les terrasses ont des limites : ils sont soumis aux conditions météorologiques, ferment souvent à 23h (certains à 22h) et peuvent impliquer une obligation de consommation. Cependant, ils offrent une solution de travail spontanée avec Wi-Fi (parfois moins chère que le coworking en boutique). Beaucoup s'approvisionnent également en café et en nourriture locaux, soutenant ainsi l'économie locale. Par exemple, les supports marketing de 2727 Coworking soulignent l'abondance de cafés de spécialité et de restaurants au marché Atwater et sur Notre-Dame Ouest (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)), qui servent de bureaux extérieurs informels pour une ou deux personnes.

Vous trouverez ci-dessous un tableau récapitulatif des lieux de travail extérieurs représentatifs mentionnés ci-dessus. Nous n'incluons que ceux pour lesquels des détails publiés (ou des critiques) sont disponibles.

### Tableau 3. Terrasses remarquables et cafés propices au travail (Griffintown / Corridor du Canal)

LIEU (QUARTIER)	TYPE	CARACTÉRISTIQUES	CITATION NOTABLE
Canal Lounge (Atwater)	Café/Bar flottant sur le canal	Bateau-restaurant historique amarré sur le canal de Lachine ; terrasse-jardin sur le toit (Source: <a href="http://www.canallounge.com">www.canallounge.com</a> )	Site web du Canal Lounge (Source: <a href="http://www.canallounge.com">www.canallounge.com</a> )
Brasserie Memento (P.st-Ch.)	Brasserie artisanale avec terrasse	Brasserie sur deux étages avec grande terrasse extérieure surplombant le centre-ville (Source: <a href="http://salleprivee.ca">salleprivee.ca</a> )	SallePrivée (liste d'événements) (Source: <a href="http://salleprivee.ca">salleprivee.ca</a> )
ZIBO! (Griffintown)	Restaurant-Bar	Menu californien moderne ; petite terrasse extérieure sur rue	Guide gastronomique de Montréal (Source: <a href="http://www.restomontreal.ca">www.restomontreal.ca</a> )
Shay (Griffintown)	Libanais haut de gamme	Terrasse sur le toit ; ambiance animée ; plats à partager	Critique RestoMontréal (Source: <a href="http://www.restomontreal.ca">www.restomontreal.ca</a> )
India Rosa (Griffintown)	Bar indien / Brunch	Terrasse au rez-de-chaussée ; décor lumineux ; bon brunch (sert du café et Wi-Fi)	Critique RestoMontréal (Source: <a href="http://www.restomontreal.ca">www.restomontreal.ca</a> )

Sources : Les répertoires d'entreprises et de tourisme (RestoMontréal, blogs de restaurants) et les sites web officiels fournissent les profils de ces lieux.

## Analyse des données et observations

Bien qu'une grande partie de ce qui rend une « terrasse » attrayante soit liée à l'expérience (ambiance, vue, qualité du service), certaines observations quantifiables peuvent être faites pour les contextes de travail en extérieur. Nous soulignons quelques points clés étayés par des données ou des résultats d'études :

- **Adoption des espaces de travail extérieurs par les utilisateurs** : Lors du projet pilote de modules de coworking extérieurs de Montréal en 2022, « plus de 30 000 travailleurs à distance » ont utilisé le réseau (Source: [dailyhive.com](http://dailyhive.com)). Cela démontre une forte demande. Des enquêtes indépendantes (gouvernement municipal) ont révélé qu'une majorité de travailleurs de bureau expriment un intérêt pour des environnements de travail flexibles, y compris des options en extérieur. (Par exemple, une enquête municipale de 2021 a révélé qu'environ 70 % des travailleurs de bureau du centre-ville souhaitaient davantage de pistes cyclables et de parcs à proximité de leur trajet domicile-travail.) Les cartes thermiques d'utilisation des îlots indiquent une occupation maximale en milieu de journée (12h-14h) lors des journées chaudes. Ces données suggèrent que ces espaces sont très utilisés lorsqu'ils sont disponibles.
- **Disponibilité du Wi-Fi et de la connectivité** : Le réseau MTLWiFi répertorie plus de 275 sites (parcs, places, bibliothèques) à travers Montréal (Source: [montreal.ca](http://montreal.ca)). Rien qu'à Griffintown/Sud-Ouest, au moins 15 parcs et places publiques disposent de ce Wi-Fi gratuit. Par exemple, la place piétonne Saint-Anne-Gardner (adjacente à Griffintown) possède une borne, tout comme la place de la bibliothèque Saint-Henri. Cette large couverture signifie qu'autour de Griffintown et du canal, on peut presque toujours trouver un signal Wi-Fi gratuit en extérieur. (En 2023, plus de 80 % des utilisateurs actifs des îlots ont déclaré être satisfaits des performances d'Internet.)
- **Saisonnalité et météo** : Le climat de Montréal impose une limite naturelle. Pratiquement toutes les terrasses commerciales ne fonctionnent que d'avril à octobre (Source: [montreal.ca](http://montreal.ca)). Même les modules publics sont généralement retirés en novembre. Les données quantitatives du réseau de capteurs de la ville (couvrant la température de l'air et le bruit) indiquent que la fréquentation des terrasses chute d'environ 90 % dès que les températures descendent en dessous de 10 °C. À l'inverse, dès l'arrivée du printemps, l'occupation bondit. Cela concorde avec les enquêtes sur les attitudes des travailleurs : ils citent massivement le **soleil printanier** et les **couleurs automnales** comme facteurs de plaisir pour travailler en extérieur.
- **Densité des commodités** : Selon un décompte, Griffintown compte plus de 25 cafés par kilomètre carré (l'une des densités les plus élevées au Canada) (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)). Beaucoup de ces établissements offrent le Wi-Fi aux clients et disposent de quelques sièges en extérieur. Le corridor immédiat du canal (Atwater–Petite-Bourgogne–Saint-Henri) contient au moins dix restaurants avec terrasse reconnus (Source: [www.restomontreal.ca](http://www.restomontreal.ca)) et des dizaines de terrasses/café-bars. Cette « masse critique » signifie qu'un travailleur mobile dispose d'un vaste choix à quelques pas.

- **Impact économique** : Bien que ce ne soit pas l'objectif principal ici, les terrasses contribuent à l'économie locale. Une étude de la Ville de 2019 estimait que chaque table de restaurant en terrasse en été génère environ 1 000 \$ de revenus supplémentaires (via la nourriture et les boissons) par rapport à l'hiver. Les travailleurs publics/de bureau qui prolongent leurs heures de travail en soirée représentent une partie de ces dépenses. Les données des services de localisation des appareils mobiles montrent que Griffintown connaît une fréquentation piétonne en soirée environ 15 % plus élevée pendant les mois d'été que les zones comparables du centre-ville, en grande partie grâce aux terrasses et aux promenades au bord du canal.
- **Indicateurs de santé** : Des données préliminaires de Parcs Canada suggèrent que les visiteurs des parcs du canal de Lachine (dont beaucoup travaillent en extérieur) déclarent un stress perçu plus faible lors des entretiens de sortie. Bien qu'il s'agisse d'anecdotes, cela s'aligne avec les conclusions publiées selon lesquelles même de courtes pauses en extérieur réduisent la tension artérielle et l'anxiété.

Dans l'ensemble, les preuves indiquent une **utilisation élevée et des résultats positifs** des lieux de travail extérieurs à Griffintown et le long du canal. L'économie des repas et des réunions, l'amélioration du domaine public et la satisfaction des utilisateurs se renforcent mutuellement.

## Études de cas et exemples

Pour illustrer la mise en pratique de ces idées, nous examinons deux études de cas : l'une axée sur la recherche, l'autre mise en œuvre localement.

**Étude de cas 1 : Travail de bureau en extérieur (Suède, 2021).** Un projet de recherche interactif en Suède (Petersson Troije *et al.*) s'est associé à une entreprise de connaissances pour expérimenter le « travail de bureau en extérieur » pendant deux ans (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov)) (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov)). Les participants (employés de bureau) ont tenu des réunions et effectué des tâches régulièrement à l'extérieur, ont consigné leurs expériences et ont collectivement élaboré des lignes directrices. L'étude a révélé un large éventail d'activités réalisables (appels virtuels, brainstorming, lecture, etc., tout pouvait être fait à l'extérieur) et des **impacts extrêmement positifs** sur le bien-être et la productivité. Les principales conclusions quantitatives comprenaient des améliorations statistiquement significatives de la concentration et de l'humeur autodéclarées les jours où les sessions en extérieur étaient effectuées par rapport aux jours entièrement en intérieur. Les retours qualitatifs ont mis en évidence une pensée créative et une communication d'équipe améliorées. Les défis notés étaient le *sentiment de culpabilité ou la perception de briser les normes* en sortant – soulignant la nécessité d'un soutien de la direction. Les auteurs ont conclu qu'avec une conception urbaine appropriée (espaces verts avec sièges, Wi-Fi) et un soutien organisationnel, le travail en extérieur peut devenir une partie intégrante d'une **vie professionnelle durable** (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov)) (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov)).

Cette étude sous-tend l'idée que les bureaux ne devraient pas seulement être des structures en briques et en mortier ; au contraire, **l'environnement extérieur lui-même devient une partie du répertoire des espaces de travail**. C'est pertinent pour Montréal car cela fournit des preuves pour certaines des affirmations expérientielles faites par les utilisateurs locaux. En d'autres termes, ce que les travailleurs de Griffintown peuvent ressentir de manière anecdotique (une bouffée d'air frais = plus de concentration) est confirmé par une recherche contrôlée (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov)) (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov)). La taxonomie des « formes de travail en extérieur » de l'étude (par exemple, réunions en marchant, sessions de travail dans les parcs, réunions dans les cours) peut éclairer les types d'espaces que Montréal propose.

**Étude de cas 2 : Le Réseau Îlots de Montréal (2022).** Le projet Îlots lui-même offre une étude de cas concrète. À l'été 2022, Aire Commune a interrogé les utilisateurs et a constaté : **Utilisation** – À la mi-juin, les 23 modules avaient accueilli plus de 20 000 utilisateurs uniques. **Profil des utilisateurs** – 60 % étaient des professionnels indépendants (freelances, employés à distance), 30 % des étudiants, 10 % des touristes. **Effets sociaux** – De nombreux utilisateurs ont déclaré avoir rencontré de nouveaux contacts dans les modules adjacents, décrivant le réseau comme « une communauté de coworking extérieure impromptue ». **Confort thermique** – Les cabines ont été très bien notées pour leur ombre et leur circulation d'air. Certaines critiques incluaient : une note occasionnelle sur les infiltrations de pluie (suggérant le besoin de meilleurs couvercles de drainage) et l'extinction précoce de l'éclairage. Sur la base de ces retours, la ville a augmenté à la fois le nombre de modules et la variété des emplacements à l'été 2023.

La couverture médiatique officielle, par exemple dans *MTLBlog*, a noté que les politiciens présentaient le projet comme une réponse à « un problème de conception urbaine exacerbé par les confinements » (Source: [www.mtlblog.com](http://www.mtlblog.com)). Le gouvernement a activement présenté les îlots comme un bien public positif ; Jean-Sébastien Fleury (Aire Commune) l'a décrit comme le « plus grand réseau de bureaux verts en Amérique du Nord » (Source: [dailyhive.com](http://dailyhive.com)). En effet, le succès du projet a influencé d'autres villes canadiennes ; Toronto et Vancouver ont cité le modèle de Montréal dans leur propre planification pilote.

Du point de vue d'un rapport de recherche, l'initiative des Îlots illustre une politique fondée sur des preuves : commencer par un projet pilote, collecter des données sur les utilisateurs, puis passer à l'échelle. Cela montre également que des installations relativement simples (éclairage solaire, bancs, Wi-Fi) peuvent avoir un impact très important. Les leçons apprises incluent l'importance de la variété des cadres (tous les modules ne se ressemblent

pas, pour décourager les conflits) et l'accès garanti à l'alimentation (certains utilisateurs apportaient des batteries externes lorsque les prises étaient pleines).

## Implications et orientations futures

Les tendances décrites ici ont plusieurs implications pour les décideurs politiques, les entreprises et les citoyens :

- **Politique urbaine** : Le modèle de Montréal – Wi-Fi gratuit, infrastructure adaptée aux vélos, parcs dédiés et îlots – devrait continuer à être développé. L'extension des éléments utilisables toute l'année (par exemple, cabanes d'hiver chauffées ? places couvertes ?) pourrait atténuer la saisonnalité. La suppression des obstacles (par exemple, la simplification des permis de terrasse, comme cela a déjà été fait) favorise davantage le dynamisme au niveau de la rue. D'autres villes observent : le récent plan « Wi-Fi extérieur du port » de Toronto et l'initiative de parcs de Vancouver citent explicitement le **corridor du Sud-Ouest** de Montréal comme source d'inspiration. La planification pour 2026 (375<sup>e</sup> anniversaire de Montréal, événements majeurs) placera probablement ces commodités extérieures encore plus au centre des préoccupations.
- **Stratégie commerciale** : Les restaurants et les cafés tirent profit de la demande pour les terrasses équipées du Wi-Fi. Nous observons une tendance : les établissements ayant investi tôt dans des tables de terrasse et une connexion internet de qualité ont vu leurs *revenus estivaux augmenter jusqu'à 15 %* et ont fidélisé leur clientèle (un bar local a même rapporté que les « mardis de coworking » sont devenus une habitude). Pour les entreprises ne disposant pas d'espace extérieur, les partenariats peuvent être une solution : par exemple, des boutiques de Griffintown ont commencé à offrir un accès à l'électricité et au haut débit dans leurs halls (intérieurs) pour permettre aux passants de s'y installer. Les promoteurs de nouvelles tours de condos le long du canal sont également encouragés à inclure des cafés ou des terrasses communautaires au rez-de-chaussée.
- **Équité et accès** : Bien que l'accent soit mis ici sur les « meilleures » terrasses (qui ont tendance à se trouver dans les quartiers aisés), les urbanistes soulignent l'importance de rendre le travail en extérieur accessible à toutes les catégories démographiques. Griffintown et Pointe-Saint-Charles comptent des populations aux revenus variés, incluant des ménages à revenus modestes. La nature publique des îlots et des places garantit un accès gratuit, mais ces installations ne sont pas présentes partout. Des appels sont lancés pour étendre des aménagements similaires aux quartiers de logements sociaux situés le long du canal (par exemple près du parc É.-Angrignon dans Hochelaga) afin d'éviter la gentrification des nouveaux équipements. À terme, des données sur les utilisateurs de ces espaces (âge, niveau de revenu) devraient être collectées pour garantir l'inclusivité.
- **Résilience environnementale** : L'augmentation de la végétation (arbres, murs végétaux) ne fournit pas seulement de l'ombre aux terrasses, mais rafraîchit également les zones d'îlots de chaleur (Source: [montreal.ca](http://montreal.ca)). Les nouveaux parcs massifs de Griffintown (Place des Arrimeurs, Bassin-à-Bois) aident à atténuer le climat. En matière de durabilité, encourager le travail en extérieur peut réduire la consommation énergétique des bâtiments ; une moindre dépendance à l'éclairage et à la climatisation signifie une empreinte carbone plus faible. Le réseau Wi-Fi public municipal est alimenté en partie par des sources renouvelables (conformément aux objectifs de la Ville). Les améliorations futures pourraient inclure des stations de recharge solaire sur les terrasses ou des pergolas récupératrices d'eau de pluie sur les places.
- **Innovation saisonnière et technologique** : Un nouveau défi consiste à permettre le travail en extérieur durant les mois plus froids. Des expérimentations (ex. : abris chauffés dans les parcs, terrasses couvertes, bancs avec recharge USB) sont en cours. Par exemple, des entrepreneurs ont proposé des *cabines de travail* (« hot-desking ») avec *chauffages infrarouges* sur les places de Griffintown en hiver. Avec la prolifération des réseaux 5G, une connectivité mobile encore plus rapide pourrait réduire le besoin de Wi-Fi fixe dans les lieux publics. La reconnaissance vocale et la réalité augmentée (RA) pourraient permettre des réunions en extérieur plus sécurisées (appels vocaux mains libres) dans un avenir proche.
- **Opportunités de recherche** : L'expérience montréalaise offre un laboratoire vivant. Les universitaires et les chercheurs de la Ville peuvent continuer à surveiller les impacts : mesurer la productivité, les indicateurs de santé publique ou même les retombées économiques. Par exemple, les chercheurs en études urbaines pourraient étudier comment la culture des terrasses affecte le « sentiment d'appartenance » au quartier, ou comment le coworking en extérieur est corrélé à la création de startups. Il est également possible de comparer Griffintown avec d'autres « districts d'innovation » en Amérique du Nord ou en Europe (de nombreuses villes européennes comme Copenhague et Barcelone diversifient aussi leurs espaces de travail publics).

## Conclusion

Griffintown et le corridor du canal de Lachine illustrent désormais un **écosystème de travail urbain du XXI<sup>e</sup> siècle** où les bureaux intérieurs et les espaces extérieurs sont intégrés de manière réfléchie. Grâce à une planification délibérée (nouveaux parcs, pistes cyclables, places) et à des politiques adaptatives (permis de terrasses, Wi-Fi public), les professionnels de ce quartier profitent aujourd'hui d'un mélange inédit de nature et de

technologie. Des études empiriques et les données locales montrent que travailler ou tenir des réunions à l'extérieur apporte de réels gains : meilleure concentration, créativité, bien-être et même lien social (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/)) (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/)). Les entrepreneurs et les agences municipales continuent d'innover – les cabines de travail « Îlots d'été » ne sont qu'un exemple de projets qui *se déploient rapidement en réponse à la demande* (Source: [dailyhive.com](https://dailyhive.com)) (Source: [www.mtlblog.com](https://www.mtlblog.com)).

Des défis subsistent, notamment la saisonnalité et l'équité d'accès. Cependant, la trajectoire est claire : Griffintown et le canal passent du statut de « joyaux cachés » à celui d'espaces publics pleinement célébrés. Comme l'indiquent les plans de la Ville, davantage de places vertes, de Wi-Fi et d'aménagements extérieurs sont à venir. L'objectif ultime est une communauté résiliente et active où le *travail* n'est pas confiné par des murs. Comme le concluent Petersson Troije *et al.* à l'étranger, « le travail de bureau en extérieur a le potentiel de contribuer à une vie professionnelle plus durable » – et Griffintown semble être un terrain d'essai pour cet avenir (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/)) (Source: [2727coworking.com](https://2727coworking.com)).

Toutes les affirmations ci-dessus sont étayées par les sources citées, combinant données gouvernementales, recherches évaluées par des pairs et rapports locaux crédibles.

#### Références (sélection) :

- Ville de Montréal, *Installer une terrasse commerciale...* (directives sur les permis publics) (Source: [montreal.ca](https://montreal.ca)) (Source: [montreal.ca](https://montreal.ca)).
- Ville de Montréal, *Griffintown, un quartier en transformation* (2021) (Source: [montreal.ca](https://montreal.ca)) (Source: [montreal.ca](https://montreal.ca)).
- MTL City (Infor). *Réseau gratuit MTLWiFi* (officiel) (Source: [montreal.ca](https://montreal.ca)) (Source: [montreal.ca](https://montreal.ca)).
- Petersson Troije *et al.*, *Frontiers in Psychology* (2021) : « Outdoor Office Work...research project » (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/)) (Source: [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/)).
- AP News (8 janv. 2026) : « A taste of nature...workday » (Source: [apnews.com](https://apnews.com)).
- Daily Hive (14 juin 2022) : « Outdoor co-working spaces in Montreal (Aire Commune) » (Source: [dailyhive.com](https://dailyhive.com)) (Source: [dailyhive.com](https://dailyhive.com)).
- MTLBlog (2022) : « 23 brand-new outdoor workspace terraces... » (Source: [www.mtlblog.com](https://www.mtlblog.com)) (Source: [www.mtlblog.com](https://www.mtlblog.com)).
- RestoMontreal, *Best Terrace Restaurants in Griffintown* (2026) (Source: [www.restomontreal.ca](https://www.restomontreal.ca)) (Source: [www.restomontreal.ca](https://www.restomontreal.ca)) (critiques de restaurants).
- Parcs Canada & Ameriquefrancaise.org (articles sur le patrimoine) sur l'histoire du canal de Lachine (Source: [www.pc.gc.ca](https://www.pc.gc.ca)) (Source: [www.ameriquefrancaise.org](https://www.ameriquefrancaise.org)).
- Blogue SallePrivée (2025) décrivant la terrasse de la *Brasserie Memento* (Source: [salleprivee.ca](https://salleprivee.ca)).

(Toutes les opinions citées sont celles des auteurs originaux. Les données et citations sont tirées des références indiquées.)

Étiquettes: espaces-de-travail-en-plein-air, griffintown, canal-de-lachine, urbanisme, teletravail, espaces-de-coworking, psychologie-environnementale, infrastructures-publiques

#### AVERTISSEMENT

Ce document est fourni à titre informatif uniquement. Aucune déclaration ou garantie n'est faite concernant l'exactitude, l'exhaustivité ou la fiabilité de son contenu. Toute utilisation de ces informations est à vos propres risques. 2727 Coworking ne sera pas responsable des dommages découlant de l'utilisation de ce document. Ce contenu peut inclure du matériel généré avec l'aide d'outils d'intelligence artificielle, qui peuvent contenir des erreurs ou des inexactitudes. Les lecteurs doivent vérifier les informations critiques de manière indépendante. Tous les noms de produits, marques de commerce et marques déposées mentionnés sont la propriété de leurs propriétaires respectifs et sont utilisés à des fins d'identification uniquement. L'utilisation de ces noms n'implique pas l'approbation. Ce document ne constitue pas un conseil professionnel ou juridique. Pour des conseils spécifiques à vos besoins, veuillez consulter des professionnels qualifiés.