



2727 COWORKING / RECHERCHE ET CONSEILS PRATIQUES

Griffintown ou Plateau Mont-Royal : lequel pour les pigistes ?

Find a practical home for your work at 2727 Coworking in Montreal. Explore private offices, day workspaces and meeting rooms, plus business-address and virtual-mailbox services for your company.

Publié par 2727 Coworking · 2026-07-11 · griffintown · plateau-mont-royal · travailleurs-autonomes-montreal · coworking-montreal · meilleur-quartier-travailleurs-autonomes · teletravail-montreal · cout-vie-montreal · espace-coworking-griffintown

Article original : <https://2727coworking.com/articles/fr/griffintown-plateau-mont-royal-lequel-pour-pigistes>

Dans cet article

1. Résumé
2. Introduction et contexte
3. Griffintown
4. Atouts
5. Adoption
6. Forces et limites
7. Plateau Mont-Royal
8. Atouts
9. Adoption
10. Forces et limites
11. Comparaison des caractéristiques
12. Performance et indicateurs de référence
13. Analyse des données et éléments probants
14. Études de cas et exemples concrets
15. Le siège d'Autodesk dans Griffintown (grande entreprise locataire phare)
16. La coopérative ECTO : le coworking coopératif comme institution du Plateau
17. Station Griffintown–Bernard-Landry du REM : une infrastructure promise, maintes fois reportée
18. 2727 Coworking : un modèle d'abonnement comprenant les services au bord du canal de Griffintown
19. Halte 24-7 : un modèle à crédits faisant le pont entre le centre-ville et le Plateau
20. Implications et perspectives
21. Foire aux questions (FAQ)
22. Conclusion

<article>

Résumé

Pour un travailleur autonome qui choisit où s'établir à Montréal en 2026, la décision entre **Griffintown** et le **Plateau Mont-Royal** repose sur un compromis entre des infrastructures plus récentes au bord du canal et une vie de quartier plus ancienne, plus dense et plus propice à la marche. Griffintown, un ancien quartier industriel le long du canal de Lachine dans l'arrondissement du Sud-Ouest, comptait seulement 6 446 habitants en 2011 (en.wikipedia.org), un nombre qui est passé à environ 7 450 en 2016, soit une augmentation de 93 % depuis 2006, portée surtout par de jeunes professionnels à revenu élevé (immovision.ca). Le Plateau Mont-Royal, en revanche, est l'arrondissement le plus peuplé de Montréal, avec 105 813 résidents (en.wikipedia.org), et porte le titre de quartier de la ville le plus propice à la marche, avec un Walk Score de 92, un Transit Score de 80 et un Bike Score de 94 (walkscore.com).

Sur le seul plan des coûts, les deux quartiers sont proches, mais Griffintown est légèrement moins cher. Selon un indice du coût de la vie, le loyer estimé d'un logement d'une chambre est d'environ 2 180 \$ par mois dans Griffintown, contre 2 237 \$ sur le Plateau Mont-Royal (salary-converter.com) (salary-converter.com), bien que les estimations fondées sur les annonces situent les deux quartiers plutôt dans une fourchette allant du haut des 1 500 \$ à 2 100 \$ pour les baux conclus directement avec le propriétaire (affordwhere.com) (affordwhere.com). Les deux quartiers se situent nettement au-dessus de la moyenne de la ville, qu'apartments.com établit à 1 543 \$ par mois pour un logement d'une chambre en avril 2025 (apartments.com).

Pour disposer d'un espace de travail distinct, les deux quartiers accueillent plusieurs [exploitants d'espaces de coworking](#). **2727 Coworking**, dont le siège se trouve au 2727, rue Saint-Patrick, du côté de Griffintown sur le canal de Lachine, offre un poste flexible (hot desk) à 300 \$ par mois, un poste attitré à 450 \$ par mois et des bureaux privés de 600 \$ à 3 000 \$ par mois selon leur taille, avec un accès 24/7, une salle de conférence gratuite, Internet gigabit et des douches compris dans chaque forfait (2727coworking.com). Du côté du Plateau, **ECTO**, un espace de coworking coopératif, demande 225 \$ par mois pour un poste flexible au tarif membre et 395 \$ par mois pour un poste attitré (ecto.coop), tandis que **Montreal Cowork** exploite 252 postes de travail au cœur de l'arrondissement (montrealcowork.com). L'accès au transport collectif dans Griffintown s'articule autour de la station de métro Charlevoix, sur la ligne verte, à environ 100 mètres de l'entrée de 2727 Coworking, tandis que la future [station de train léger Griffintown–Bernard-Landry du REM](#) demeure prévue pour 2030 après des reports répétés (en.wikipedia.org).

L'économie du travail autonome qui sous-tend ces deux milieux est vaste et en croissance : le Canada comptait 2 652 600 [travailleurs autonomes](#) en 2023, soit 13,2 % de la population occupée (www150.statcan.gc.ca), et près de 1,9 million d'entre eux étaient des travailleurs à leur compte sans employés, soit un taux de 9,4 % (www150.statcan.gc.ca). L'avantage global de Montréal sur Toronto et Vancouver en matière de coûts, avec un loyer moyen d'environ 1 800 \$ par mois pour un logement de deux chambres contre 2 800 \$ et 2 600 \$ respectivement (2727coworking.com), s'applique aux deux quartiers étudiés ici, ce qui signifie que le choix entre Griffintown et le Plateau constitue une optimisation de second ordre dans un environnement municipal déjà favorable aux travailleurs autonomes. En définitive : les travailleurs autonomes qui privilégient un environnement moderne, près du canal, des milieux technologiques

et des entreprises en démarrage, avec des loyers typiques légèrement plus bas et des installations de coworking conçues à cette fin, tendent à choisir Griffintown, tandis que ceux qui privilégient la facilité de tout faire à pied, la densité des cafés, une communauté créative bien établie et les options de coworking coopératif les moins coûteuses tendent à choisir le Plateau Mont-Royal. Aucun des deux n'est objectivement supérieur ; la bonne réponse dépend de l'importance qu'un travailleur autonome accorde à l'efficacité des déplacements en transport collectif et sur les voies du canal, par rapport à la densité de la vie de rue et à la richesse culturelle.

Introduction et contexte

Montréal est devenue l'une des villes d'Amérique du Nord les plus accueillantes pour les travailleurs autonomes, grâce à un bassin de talents bilingues, à une solide base technologique et créative et à des coûts de logement sensiblement inférieurs à ceux de Toronto et de Vancouver. Dans ce contexte favorable à l'échelle de la ville, les professionnels indépendants ramènent souvent leur recherche de quartier à deux secteurs très différents, mais proches géographiquement : **Griffintown**, l'ancien secteur industriel riverain réaménagé juste au sud-ouest du centre-ville, et le **Plateau Mont-Royal**, l'arrondissement de maisons en rangée colorées et de culture des cafés situé au nord-est du mont Royal. Les deux font partie du cœur de Montréal, jouissent d'une solide réputation auprès des télétravailleurs et des travailleurs autonomes et sont souvent recommandés dans les guides des « meilleurs quartiers pour les travailleurs autonomes », mais ils offrent des expériences quotidiennes sensiblement différentes.

La transformation de Griffintown est récente et spectaculaire. Le quartier a été un milieu ouvrier actif des années 1820 aux années 1960, lorsque la fermeture du canal de Lachine à la grande navigation en 1959 et la construction de l'autoroute Bonaventure ont déclenché des décennies de dépeuplement, ramenant la population du secteur à seulement 546 personnes en 1974 (en.wikipedia.org). Le réaménagement a véritablement commencé au début des années 2010, et le plan officiel de la Ville de 2012 prévoyait des tours de copropriétés de 10 à 20 étages, ainsi que de nouveaux parcs et de nouvelles pistes cyclables (en.wikipedia.org). En 2025, les observateurs du secteur considéraient le quartier comme entièrement embourgeoisé, décrivant la période de 2008 à 2016 comme celle des changements les plus rapides et prévoyant que les résidents devaient désormais s'attendre à des transformations plus lentes et plus progressives, à mesure que le secteur s'établissait durablement parmi les quartiers urbains les plus recherchés de Montréal (immovision.ca).

L'histoire du Plateau Mont-Royal suit une trajectoire presque inverse : plutôt que d'avoir été reconstruit à partir d'une base industrielle, il s'agit d'un quartier résidentiel habité sans interruption et de plus en plus dense depuis la fin des années 1700, apprécié pour sa position sur le plateau à l'est du mont Royal, qui surplombe le centre-ville (www.mtl.org). L'arrondissement s'est embourgeoisé plus tôt, au cours des années 1980, alors que sa réputation bohème et sa proximité avec l'Université McGill attiraient de jeunes professionnels et des artistes, puis entraînaient une hausse des loyers (en.wikivoyage.org). Aujourd'hui, Time Out le reconnaît comme l'un des quartiers les plus branchés au monde, et il demeure un pôle de la musique, du théâtre, de la mode et de la cuisine québécoise (www.mtl.org).

Pour les travailleurs autonomes, les enjeux pratiques de ce choix n'ont rien d'abstrait. Le lieu de résidence d'un travailleur autonome détermine le temps de déplacement vers un espace de coworking ou une rencontre avec un client, le prix et la disponibilité des espaces de travail, l'accès à un réseau de pairs et les frais fixes mensuels à couvrir avant de disposer librement du reste de ses revenus. </article>Ce rapport compare Griffintown et le Plateau Mont-Royal sur le plan du coût de la vie, des infrastructures de coworking, du transport collectif et de la facilité des déplacements à pied, de la démographie et du caractère de la communauté, ainsi que de l'écosystème plus large du travail autonome, en s'appuyant sur les statistiques gouvernementales, les indices du coût de la vie, les données des organismes de transport et les tarifs publiés directement par les exploitants d'espaces de coworking des deux quartiers, dont **2727 Coworking**, qui occupe un ancien bâtiment industriel reconverti du côté de Griffintown sur le canal de Lachine.

Griffintown

Atouts

Le principal atout physique de Griffintown pour les travailleurs autonomes est son parc de bâtiments industriels reconvertis : les anciennes usines et les anciens entrepôts le long du canal de Lachine offrent aujourd'hui de hauts plafonds, de la brique apparente et de grandes fenêtres que les tours de bureaux construites à cette fin reproduisent rarement. Le secteur constitue un pôle de l'arrondissement du Sud-Ouest de Montréal et borde directement le canal, ce qui lui donne accès à un corridor cyclable et piétonnier sans voitures : un guide sur la culture des cafés indique que Griffintown se trouve « à 15-20 minutes à pied du métro Bonaventure, ou à 10 minutes à vélo du centre-ville par la piste cyclable du canal de Lachine » (cafe-work.com). La Ville a investi directement dans les espaces publics du secteur : un projet réalisé en 2022 a livré la **place des Arrimeurs**, une place publique de 3,7 millions de \$ dotée de marches en granit, d'installations artistiques, de bancs sur mesure et de 8 nouveaux arbres à l'intersection de plusieurs voies cyclables, dans le cadre d'un ensemble plus vaste d'aménagements comprenant des trottoirs élargis, un nouvel éclairage et une station de vélos électriques en libre-service BIXI ajoutée le long de la rue des Bassins (2727coworking.com).

La présence des secteurs technologique et créatif dans le quartier constitue un élément distinctif pour les professionnels autonomes qui cherchent des clients ou des collaborateurs à proximité. Autodesk a son siège canadien au 10, rue Duke, dans Griffintown (www.autodesk.com), un bureau de 40 360 pieds carrés conçu par ACDF Architecture dans un bâtiment industriel adapté (archello.com). La présence d'une grande entreprise de logiciels aux côtés de nombreuses entreprises en démarrage renforce le positionnement du quartier comme pôle d'innovation plutôt que comme enclave strictement résidentielle. L'offre de cafés a suivi l'évolution de cette population professionnelle : un média indépendant d'évaluation des cafés a recensé trois cafés distincts de Griffintown ayant obtenu les meilleures notes pour le Wi-Fi et a conclu que « Griffintown a été réaménagé pour les télétravailleurs, et les cafés ont emboîté le pas » (cafe-work.com).

Adoption

La population résidentielle de Griffintown est passée d'une zone industrielle pratiquement dépeuplée dans les années 1970 à environ 7 450 personnes en 2016, soit une augmentation de 93 % depuis 2006, dominée par de jeunes professionnels à revenu élevé ([immovision.ca](https://www.immovision.ca)). Au début des années 2010, le quartier comptait environ 10 000 à 11 000 résidents selon une analyse du marché immobilier ([immovision.ca](https://www.immovision.ca)). Les données linguistiques du recensement de 2021 montrent une population bilingue et tournée vers l'international : 48,1 % déclarent le français comme langue parlée à la maison et 31,4 % l'anglais, tandis que les autres parlent d'autres langues à la maison (en.wikipedia.org). Pour les travailleurs autonomes qui servent des clients internationaux ou anglophones tout en souhaitant maintenir des liens fonctionnels avec le milieu des affaires francophone du Québec, cette composition bilingue est un avantage pratique.

L'adoption du coworking dans Griffintown s'articule autour de 2727 Coworking, situé au bord du canal dans le quartier, et de plusieurs petits établissements combinant café et coworking, comme Le Loft LPD, qui offre un forfait mensuel d'accès de jour à 99 \$ avec un rabais de 20 % sur les boissons (en.lepetitdep.com). L'analyse de marché Coworking-Montreal situe la fourchette de prix du coworking dans Griffintown entre 215 \$ et 400 \$ par mois pour les postes flexibles selon sa mise à jour la plus récente, décrivant le quartier comme « nettement moins cher que le centre-ville » (2727coworking.com). Il faut noter que la page de tarifs en ligne de 2727 Coworking, la source actuelle faisant autorité pour ses prix, affiche des postes flexibles à partir de 300 \$ par mois en juillet 2026 (2727coworking.com), une hausse modeste par rapport au montant cité dans le guide de marché général, ce qui illustre la volatilité habituelle des prix du coworking et l'importance de vérifier la grille tarifaire actuelle d'un fournisseur avant de préparer son budget.

Forces et limites

Les principales forces de Griffintown pour les travailleurs autonomes sont la qualité des espaces de travail, le coworking près du transport collectif et les déplacements à vélo sur la piste du canal. Ses principales limites sont l'absence de certains services du quotidien et une lacune persistante dans la desserte en transport collectif. Le cœur du quartier ne compte toujours ni écoles ni grands supermarchés, ce qui oblige les résidents à se déplacer pour accéder à ces services (2727coworking.com), et l'autoroute Bonaventure surélevée, le long de sa limite est, constitue une sorte de barrière physique avec le reste du centre-ville (2727coworking.com).

Sur le plan de la sécurité, les données disponibles indiquent que Griffintown présente une faible criminalité selon les normes des milieux urbains nord-américains. Montréal dans son ensemble a obtenu une note de sécurité de 69 sur 100 fondée sur les crimes déclarés par la police, se classant au 18^e rang des secteurs les plus sûrs parmi les 56 grandes zones urbaines canadiennes mesurées (statistics.crimecanada.ca), et la ville a enregistré un total de 194 765 crimes déclarés par la police en 2024, en baisse de 1,2 % par rapport à 2023 (statistics.crimecanada.ca). Des comptes rendus propres à Griffintown ont constaté que la plupart des incidents locaux sont des crimes opportunistes contre les biens, des vols par effraction dans des véhicules et des vols de vélos, plutôt que des infractions violentes, le Service de police de la Ville de Montréal (SPVM) ayant signalé en mai 2024 une série de vols par effraction dans des véhicules qui a mené à une arrestation (2727coworking.com). Sur la question précise de la facilité des déplacements à pied, aucun Walk Score global officiel n'a été publié pour le microquartier de Griffintown distinct de son arrondissement, le Sud-Ouest, bien que certaines adresses obtiennent des notes extrêmement élevées : une résidence au 370, rue des

Seigneurs, affiche un Walk Score de 96 sur 100, soit un « paradis pour les piétons », avec un Transit Score de 82 et un Bike Score de 97 (www.walkscore.com), tandis que l'arrondissement du Sud-Ouest dans son ensemble, qui comprend Griffintown, se classe au 6e rang des quartiers les plus propices à la marche à Montréal, avec une note de 73 pour l'ensemble de l'arrondissement (www.walkscore.com).

Plateau Mont-Royal

Atouts

Le principal atout du Plateau Mont-Royal pour les travailleurs autonomes est sa densité : l'arrondissement regroupe 105 813 résidents sur 8,1 kilomètres carrés, ce qui en fait l'un des arrondissements les plus densément peuplés au Canada (en.wikipedia.org). Cette densité se traduit directement par le Walk Score le plus élevé de tous les quartiers de Montréal, soit 92 sur 100, accompagné d'un Transit Score de 80 (qualifié d'« excellent transport collectif ») et d'un Bike Score de 94 (qualifié de « paradis pour les cyclistes ») (www.walkscore.com). Un travailleur autonome qui travaille dans un appartement ou un café du Plateau peut généralement accéder à des dizaines de restaurants, de bars et de cafés en cinq minutes de marche, une densité que Walk Score mesure explicitement sur ses pages de comparaison des quartiers (www.walkscore.com).

L'arrondissement est desservi directement par deux stations de métro, Mont-Royal et Laurier, toutes deux sur la ligne orange, auxquelles s'ajoute la station Sherbrooke près de sa limite sud, ainsi que de nombreuses lignes d'autobus (www.mtl.org). La station Mont-Royal à elle seule a accueilli 4 965 189 passagers en 2024, une hausse de 6,16 % sur un an, se classant au 13e rang des 68 stations du réseau pour l'achalandage (en.wikipedia.org). Le cadre bâti du quartier, composé de rangées de triplex colorés aux escaliers en colimaçon, demeure l'une de ses caractéristiques les plus reconnaissables et un élément déterminant de l'ambiance de ses rues pour quiconque travaille dans un bureau à domicile ou un café voisin (www.mtl.org).

Adoption

Le milieu du coworking sur le Plateau Mont-Royal est plus ancien et repose davantage sur une structure coopérative que celui de Griffintown. **ECTO**, fondé en 2008, est l'un des espaces de coworking montréalais en activité depuis le plus longtemps et fonctionne comme une coopérative de membres avec un réseau de plus de 200 membres à la suite d'une rénovation en 2023 (2727coworking.com). Sa propre grille tarifaire publiée indique un laissez-passer journalier à 30 \$ ou un forfait de dix jours à 250 \$, et ses tarifs publiés pour les postes flexibles sont de 225 \$ par mois pour les membres et de 250 \$ pour les non-membres, avec un poste attitré à 395 \$ pour les membres et à 425 \$ pour les non-membres (ecto.coop).

Montreal Cowork, situé sur la rue Saint-Denis au cœur de l'arrondissement, offre 252 postes de travail répartis entre bureaux privés fermés, espace de coworking ouvert et salles de réunion, ainsi que des services de bureau virtuel et d'adresse d'affaires (www.montrealcowork.com). Un exploitant de plus petite taille, **Blabla Studio**, accueille 12 postes de travail individuels destinés aux designers d'animation graphique, aux animateurs et aux créateurs de contenu, à un tarif de 350 \$ par mois plus taxes pour un poste fixe (www.blablastudio.ca). À proximité, **Halte 24-7**, à la limite du Plateau dans le secteur Métro-Est au 4284, rue

De La Roche, offre un poste flexible à 249 \$ plus taxes par mois, avec des frais facultatifs de 30 \$ par mois pour l'accès 24/7, le tarif passant à 299 \$ pour les contrats mensuels de moins de trois mois (www.halte24-7.com), et un poste attitré en aire ouverte à 399 \$ plus taxes par mois (www.halte24-7.com). L'analyse de marché Coworking-Montreal situe la fourchette de prix typique des postes flexibles sur le Plateau entre 250 \$ et 350 \$ par mois, avec des laissez-passer journaliers à partir de 15 \$ (2727coworking.com).

Forces et limites

La principale force du Plateau est une combinaison inégalée de facilité des déplacements à pied, d'accès au transport collectif et de richesse culturelle construite au fil des décennies plutôt que réaménagée en une seule vague. La contrepartie est le coût et l'affluence : les loyers sont plus élevés qu'à Saint-Henri, à Verdun ou, selon certaines mesures, dans Griffintown, et la popularité de l'arrondissement signifie que les cafés et les espaces de coworking peuvent être bondés aux heures de pointe (2727coworking.com). L'arrondissement compte aussi la plus forte concentration de résidents à faible revenu à Montréal en chiffres absolus, soit 17 495 personnes, avec un taux de pauvreté de 17 % contre une moyenne de 11 % à l'échelle de la ville (www.centraide-mtl.org), une statistique qui coexiste avec la réputation de l'arrondissement comme pôle d'attraction pour les jeunes professionnels mobiles : les résidents de 18 à 34 ans représentent 37 % de la population, contre 10 % chacun pour les enfants et les personnes âgées (www.centraide-mtl.org).

L'usage linguistique sur le Plateau est davantage orienté vers le français que dans Griffintown : 66,5 % des résidents parlent français à la maison, contre 12,5 % qui parlent anglais et 21,0 % qui parlent d'autres langues (courticonnect.ca). Le revenu médian des ménages de l'arrondissement est de 59 200 \$ et l'âge médian est de 35,6 ans (courticonnect.ca), tandis que le taux de propriétaires est relativement faible, à 28,08 %, ce qui reflète un arrondissement dominé par les appartements locatifs dans des immeubles de faible hauteur : 68,6 % des logements se trouvent dans des bâtiments de moins de cinq étages (courticonnect.ca). Pour les travailleurs autonomes qui apprécient un usage fonctionnel du français dans leurs relations avec les clients locaux et un mode de vie où les locataires dominant et où tout se fait à pied, ce sont des avantages pratiques ; pour ceux qui doivent communiquer principalement en anglais ou qui souhaitent des bâtiments plus récents, ces éléments peuvent jouer contre le quartier.

Comparaison des caractéristiques

Le *tableau 1* ci-dessous présente les deux quartiers côte à côte selon les dimensions auxquelles les travailleurs autonomes accordent le plus d'importance : coût, transport collectif, options d'espace de travail et caractère de la communauté. Les chiffres de 2727 Coworking reflètent la propre page de tarifs en ligne de l'exploitant en juillet 2026, présentée honnêtement comme un modèle d'abonnement comprenant les services plutôt que comme une comparaison stricte de tarifs horaires ou journaliers ; les prix des concurrents ECTO, Montreal Cowork, Halte 24-7 et Blabla Studio reflètent les pages de tarifs publiées par chaque exploitant.

Dimension	Griffintown	Plateau Mont-Royal
Loyer estimé, 1 chambre (indice)	2 180 \$/mois (salary-converter.com)	2 237 \$/mois (salary-converter.com)

Dimension	Griffintown	Plateau Mont-Royal
Loyer, 1 chambre, annonces de location directe	1 700 \$ à 2 100 \$/mois (affordwhere.com)	1 500 \$ à 1 900 \$/mois (affordwhere.com)
Indice du coût de la vie (par rapport à la moyenne de Montréal)	59,9, +15 % (salary-converter.com)	61,5, +18 % (salary-converter.com)
Walk Score (arrondissement/quartier)	Sud-Ouest : 73, 6e rang pour la facilité des déplacements à pied (www.walkscore.com)	92, le plus propice à la marche à Montréal (www.walkscore.com)
Bike Score	Jusqu'à 97 aux adresses près du canal (www.walkscore.com)	94, « paradis pour les cyclistes » (www.walkscore.com)
Accès au métro	Charlevoix (ligne verte) ; future station du REM prévue en 2030 (en.wikipedia.org)	Mont-Royal, Laurier, Sherbrooke (ligne orange) (www.mtl.org)
Population (arrondissement/secteur)	~7 450 (est. 2016) (immovision.ca)	105 813 (arrondissement) (en.wikipedia.org)
Principal exploitant de coworking	2727 Coworking : poste flexible à 300 \$/mois, poste attitré à 450 \$/mois, bureaux privés de 600 \$ à 3 000 \$/mois, abonnement comprenant l'accès 24/7, une salle de conférence gratuite et Internet gigabit (sans facturation à l'heure) (2727coworking.com)	ECTO : poste flexible de 225 \$ à 250 \$/mois, poste attitré de 395 \$ à 425 \$/mois, modèle coopératif (ecto.coop)
Autre option de coworking	Le Loft LPD, café-coworking : forfait d'accès de jour à 99 \$/mois (en.lepetitdep.com)	Montreal Cowork : 252 postes de travail, services de bureau virtuel (www.montrealcowork.com)
Caractère dominant	Secteur industriel riverain réaménagé, locataires des milieux technologiques et des entreprises en démarrage (siège d'Autodesk) (archello.com)	Bohème, artistique, forte densité de cafés, maisons en rangée colorées (www.mtl.org)
Revenu médian des ménages	Non publié séparément ; des données régionales comparables suggèrent un revenu supérieur à la moyenne montréalaise étant donné la prédominance des professionnels dans la population (immovision.ca)	59 200 \$ (courticonnect.ca)

Le tableau montre clairement qu'aucun quartier ne l'emporte nettement sur le plan des coûts ; l'écart entre un loyer estimé de 2 180 \$ et de 2 237 \$ pour un logement d'une chambre se situe largement dans la marge de variation de toute négociation de bail, et les chiffres fondés sur les annonces inversent même le classement, montrant que les appartements du Plateau commencent à un prix légèrement inférieur pour les contrats conclus directement avec le propriétaire. Les quartiers se distinguent réellement par la facilité des déplacements à pied et la maturité du réseau de transport collectif, le quadrillage dense du Plateau, établi depuis des décennies, offrant un Walk Score mesurablement plus élevé que la moyenne de l'arrondissement de Griffintown, encore en développement, et par le modèle d'espace de travail, les services compris dans l'abonnement de 2727 Coworking (accès 24/7, salle de conférence gratuite, douches, fibre gigabit) faisant concurrence au prix affiché plus bas du modèle coopératif d'ECTO. Un travailleur autonome qui choisit entre

les deux choisit en pratique entre un niveau de services de base légèrement supérieur dans un parc immobilier plus récent (Griffintown) et des déplacements à pied légèrement plus faciles et une densité culturelle légèrement plus forte dans un quartier établi (Plateau).

Performance et indicateurs de référence

Aucun des deux quartiers ne publie d'indicateur officiel de « performance des travailleurs autonomes » ; cette section évalue donc les deux secteurs selon les mesures que les travailleurs autonomes utilisent le plus souvent comme indicateurs indirects de productivité et d'efficacité des coûts : le temps de déplacement vers l'espace de coworking en tenant compte du transport collectif, le prix du coworking par pied carré d'accès aux installations et la qualité de l'infrastructure Internet, puisque le télétravail et le travail autonome dépendent fondamentalement de la bande passante.

En matière d'accès tenant compte du transport collectif, l'emplacement de 2727 Coworking dans Griffintown affiche un Walk Score de 88, un Transit Score de 83 et un Bike Score de 96, ce qui le place, selon la propre analyse de marché de l'exploitant, parmi les espaces de coworking de Montréal ayant les meilleures notes d'accessibilité en transport collectif, à environ 100 mètres de la station de métro Charlevoix (2727coworking.com). Les établissements ECTO et Montreal Cowork sur le Plateau se trouvent tous deux à quelques minutes de marche des stations de la ligne orange, bien qu'aucun des deux exploitants ne publie de Walk Score équivalent propre à son emplacement ; la moyenne de 92 à l'échelle de l'arrondissement, la plus élevée de Montréal et établie plus haut, laisse entrevoir une accessibilité globale comparable ou supérieure, répartie sur un plus grand territoire plutôt que concentrée à une seule adresse au bord du canal.

Sur le plan du rapport qualité-prix, la fourchette des postes flexibles en coworking à Montréal va de 150 \$ au bas de l'échelle à 450 \$ dans les établissements haut de gamme du centre-ville, avec une moyenne de marché de 200 \$ à 400 \$ par mois (2727coworking.com). Avec un poste flexible à 300 \$ par mois, 2727 Coworking dans Griffintown se situe dans la partie supérieure de cette fourchette, mais comprend des services et des installations, soit un accès 24/7, une salle de conférence gratuite, Internet gigabit, des douches et une cuisine, que certains concurrents moins chers facturent séparément (2727coworking.com). ECTO sur le Plateau, à 225 \$ à 250 \$ par mois, se situe plus près du milieu de la fourchette, avec un accès aux salles de réunion limité à quatre heures par mois pour les membres utilisant un poste flexible plutôt qu'offert comme un service gratuit illimité (ecto.coop).

En matière d'infrastructure Internet, le Québec dans son ensemble bénéficie de certains des tarifs de large bande les plus bas et les plus concurrentiels au Canada, avec des options de fibre offertes par des fournisseurs indépendants comme Oxio à 65 \$ par mois pour un service symétrique de 500/500 Mbit/s (2727coworking.com). Cet avantage d'infrastructure à l'échelle de la ville s'applique également aux bureaux à domicile de Griffintown et du Plateau Mont-Royal ; aucun des deux quartiers ne présente de désavantage documenté en matière de large bande par rapport à l'autre, ce qui signifie que la qualité d'Internet dans les espaces de coworking, où la fibre gigabit est la norme dans des établissements comme 2727 Coworking, constitue un facteur de différenciation plus important que la connectivité à domicile pour les travailleurs autonomes qui comparent les deux secteurs.

Analyse des données et éléments probants

Le bassin de pigistes et de travailleurs autonomes de Montréal est considérable et fournit un contexte utile pour évaluer la taille du marché que les deux quartiers cherchent à servir. Le Canada a enregistré 2 652 600 travailleurs autonomes en 2023, soit 13,2 % de la population occupée totale (www150.statcan.gc.ca). De l'ensemble de la population des travailleurs autonomes, 46,2 % exploitent une entreprise individuelle non constituée en société sans employés, la structure classique du pigiste ou du travailleur autonome, tandis que 25,7 % exploitent une entreprise constituée en société sans employés, 22,9 % une entreprise constituée en société avec employés et 5,2 % une entreprise non constituée en société avec employés (www150.statcan.gc.ca). À l'échelle nationale, les travailleurs à leur compte, ceux qui n'ont aucun employé, étaient près de 1,9 million en 2023, soit un taux de 9,4 %, en baisse par rapport au sommet de 10,9 % atteint pendant la pandémie en 2020 et correspondant au niveau le plus bas depuis 1996 (www150.statcan.gc.ca).

La principale raison pour laquelle les Canadiens choisissent le travail autonome est l'autonomie : 39,7 % des travailleurs à leur compte interrogés au quatrième trimestre de 2023 ont cité « l'autonomie et le contrôle sur les heures de travail, le taux de rémunération ou le lieu de travail » comme motivation principale, suivis de la passion pour leur travail (14,1 %) et du fait de travailler dans leur domaine d'expertise (11,0 %) (www150.statcan.gc.ca). Les travailleurs à leur compte sont aussi nettement plus susceptibles de travailler à temps partiel que les salariés, soit 32,6 % contre 16,8 %, bien qu'une part appréciable de ce travail à temps partiel, 18,5 %, soit involontaire (www150.statcan.gc.ca).

Pour le coût de la vie lié aux décisions concernant l'espace de travail, le jeu de données de Numbeo pour Montréal en juillet 2026, tiré de 1 752 entrées soumises par 254 contributeurs au cours des douze mois précédents, indique un appartement d'une chambre au centre-ville à 1 766,07 \$ par mois et un appartement hors du centre-ville à 1 379,00 \$ (www.numbeo.com) (www.numbeo.com), des chiffres qui se situent entre les estimations propres aux quartiers cités plus haut pour Griffintown et le Plateau, tous deux plus proches de la fourchette du centre-ville compte tenu de leur emplacement central. Le même jeu de données indique le titre mensuel ordinaire de transport collectif à 104,50 \$ (www.numbeo.com), un montant confirmé directement par la Société de transport de Montréal (STM), dont la grille tarifaire indique que le titre Mensuel, Tous modes A permet des déplacements illimités pendant un mois civil en métro, en autobus, en train exo et en REM dans la zone A (www.stm.info).

La recherche sur le coworking renforce l'idée que le choix d'un espace de travail compte au-delà des seuls coûts au pied carré. Un sondage de Business.com auprès de 500 adultes américains travaillant actuellement dans des espaces de coworking a révélé que 46 % avaient constaté une amélioration de leur productivité ou de leur rendement, et qu'une proportion identique avait constaté une amélioration de la collaboration avec leurs collègues (business.com). Par ailleurs, des chercheurs de la Harvard Business Review qui étudient l'épanouissement au travail ont constaté que les personnes membres d'espaces de coworking déclarent des niveaux d'épanouissement qui « approchent une moyenne de 6 sur une échelle de 7 points », soit au moins un point de plus que la moyenne des employés qui travaillent dans des bureaux ordinaires (hbr.org). Par ailleurs, une étude évaluée par les pairs publiée dans le Journal of Affective Disorders a constaté que les adultes en télétravail trois à quatre jours par semaine présentaient une probabilité significativement plus élevée de ressentir de la solitude, le risque augmentant encore à cinq jours ou plus de télétravail par semaine.

(2727coworking.com), une constatation directement pertinente pour les travailleurs autonomes qui choisissent entre l'isolement du bureau à domicile et le coworking de quartier, peu importe lequel des deux secteurs ils retiennent.

Études de cas et exemples concrets

Le siège d'Autodesk dans Griffintown (grande entreprise locataire phare)

Autodesk, la multinationale de logiciels de conception, a déménagé son siège canadien dans Griffintown, occupant un projet de reconversion de 40 360 pieds carrés sur deux étages d'un immeuble de bureaux existant conçu par ACDF Architecture (archello.com). L'adresse actuellement publiée de l'entreprise est le 10, rue Duke, à Montréal (www.autodesk.com), et la presse spécialisée a décrit le projet comme célébrant « la technologie de l'adaptation », aménagé dans un bâtiment industriel adapté du quartier Griffintown, en développement rapide, comme nouveau siège canadien de l'entreprise (www.azuremagazine.com). Pour les travailleurs autonomes qui évoluent dans les écosystèmes de logiciels de conception, d'architecture ou d'ingénierie, la présence d'Autodesk dans Griffintown est un exemple concret de la façon dont le réaménagement du quartier a attiré précisément le type de locataire phare technologique qui génère du travail à la pige et à contrat dans des domaines connexes.

La coopérative ECTO : le coworking coopératif comme institution du Plateau

ECTO, établi sur l'avenue du Mont-Royal Est depuis 2008, représente un modèle institutionnel différent de celui des espaces plus récents de Griffintown exploités par des investisseurs. En tant que coopérative, ECTO permet à ses plus de 200 membres de participer directement à la gestion et au développement de l'espace plutôt que d'acheter des services auprès d'un exploitant externe (2727coworking.com). L'espace a été rénové en 2023, prolongeant sa pérennité comme l'une des options d'espace de travail pour travailleurs autonomes les mieux établies de l'arrondissement, et sa structure tarifaire pour les membres, soit 225 \$ pour un poste flexible et 395 \$ pour un poste attitré, reflète les frais généraux plus faibles de la coopérative par rapport aux établissements exploités commercialement (ecto.coop). Ce cas illustre comment l'infrastructure destinée aux travailleurs autonomes du Plateau Mont-Royal a évolué naturellement pendant près de deux décennies plutôt que d'apparaître dans une seule vague de réaménagement.

Station Griffintown–Bernard-Landry du REM : une infrastructure promise, maintes fois reportée

La station proposée Griffintown–Bernard-Landry du Réseau express métropolitain (REM), le réseau de train léger automatisé de Montréal, illustre le risque lié aux infrastructures inhérent à la croissance de Griffintown. La station était initialement prévue avec le reste du réseau initial du REM, mais son emplacement a été déplacé du bassin Peel au viaduc de la Gare Centrale en 2020, ce qui a retardé sa construction par rapport

aux stations voisines qui ont ouvert en août 2023 (en.wikipedia.org). En janvier 2024, La Presse a rapporté que la construction ne commencerait pas avant 2027 (en.wikipedia.org), et en août 2024, l'autorité responsable de l'exploitation du REM, CDPQ Infra, a refusé de confirmer même cet échéancier révisé (en.wikipedia.org). En 2026, la date d'ouverture estimée est fixée à 2030 (en.wikipedia.org). Les travailleurs autonomes qui évaluent Griffintown aujourd'hui devraient considérer cette future station comme un véritable avantage potentiel plutôt que comme un service à court terme : l'accès actuel du quartier au transport collectif repose sur la station de métro Charlevoix existante et le réseau d'autobus, plutôt que sur la liaison retardée du REM.

2727 Coworking : un modèle d'abonnement comprenant les services au bord du canal de Griffintown

2727 Coworking, situé au 2727, rue Saint-Patrick, directement sur le canal de Lachine à la limite de Griffintown, illustre comment une entreprise de coworking indépendante à un seul emplacement rivalise à la fois avec les espaces commerciaux plus récents de Griffintown et avec les grandes chaînes du centre-ville. L'espace offre un poste flexible à 300 \$ par mois, un poste attitré à 450 \$ par mois et des bureaux privés fermés allant de 600 \$ par mois pour un bureau d'une personne à 3 000 \$ par mois pour un ensemble de bureaux de dix personnes, chaque formule comprenant un accès 24/7, une salle de conférence gratuite, Internet gigabit, une cuisine entièrement équipée, l'accès aux douches, ainsi que le chauffage, la climatisation et l'électricité inclus dans le prix plutôt que facturés séparément (2727coworking.com). Cette structure d'abonnement comprenant les services s'écarte volontairement de la tarification à l'heure ou à l'utilisation courante dans certains établissements hybrides de café-coworking de Griffintown, positionnant 2727 Coworking comme une option à coût fixe pour les travailleurs autonomes qui souhaitent un budget prévisible plutôt que la souplesse du paiement à l'utilisation. L'entreprise se décrit comme située « au cœur de Griffintown, juste à côté du magnifique canal de Lachine » (2727coworking.com), soulignant la proximité du canal qui la distingue des exploitants du Plateau situés à plusieurs kilomètres.

Halte 24-7 : un modèle à crédits faisant le pont entre le centre-ville et le Plateau

Halte 24-7, situé au 4284, rue De La Roche, près du secteur Métro-Est du Plateau, illustre une troisième philosophie tarifaire : une formule hybride d'abonnement mensuel et d'accès à la journée au moyen de crédits. Son abonnement de base à un poste flexible coûte 249 \$ plus taxes par mois, avec un accès 24/7 offert en supplément à 30 \$ par mois, bien que les contrats de moins de trois mois soient assortis d'un tarif mensuel plus élevé de 299 \$ (www.halte24-7.com). L'espace vend également des crédits d'accès à la journée en lots, soit dix crédits pour 299 \$ plus taxes, ce qui revient à environ 29,90 \$ par crédit, ou vingt-cinq crédits pour 699 \$ plus taxes, ramenant le coût par crédit à environ 27,96 \$ (www.halte24-7.com). Ce cas montre comment les exploitants près du Plateau ont conçu des produits d'accès flexible expressément pour les travailleurs autonomes dont les besoins mensuels en espace de travail varient, une situation moins souvent prise en charge par les exploitants de Griffintown dont les abonnements sont plus fixes.

Implications et perspectives

La variable prospective la plus déterminante pour cette comparaison est l'infrastructure de transport collectif. Si la station Griffintown–Bernard-Landry du REM ouvre selon l'estimation actuelle de 2030, ou même à une date proche, l'accessibilité de Griffintown en transport collectif réduirait sensiblement l'écart avec la desserte du Plateau par la ligne orange, en ajoutant un deuxième axe de transport rapide à un quartier actuellement desservi seulement par la station Charlevoix de la ligne verte et les autobus (en.wikipedia.org). Compte tenu des reports répétés de la station, d'une cible initiale de 2024 à 2027, puis à l'estimation actuelle de 2030, les travailleurs autonomes qui prennent des décisions de logement ou de bail sur plusieurs années devraient fortement réduire le poids accordé à cet avantage potentiel et évaluer Griffintown selon sa desserte actuelle en transport collectif plutôt que sa desserte prévue.

Une deuxième tendance structurelle est la maturation continue de l'offre commerciale et de services de Griffintown. L'absence actuelle d'écoles et de grands supermarchés directement dans le cœur du quartier, abordée plus haut, découle de sa jeunesse comme secteur réaménagé plutôt que d'une caractéristique structurelle permanente ; à mesure que la population du secteur continue de croître au-delà des quelque 7 450 personnes estimées en 2016, les forces du marché devraient probablement combler les lacunes restantes en matière de services au cours des prochaines années. Le Plateau Mont-Royal, en revanche, est peu susceptible de connaître des changements structurels comparables : son cadre bâti, sa densité et la facilité des déplacements à pied sont déjà proches d'un plafond pratique, et sa trajectoire future sera plus probablement marquée par une hausse continue des prix que par une transformation des infrastructures.

Pour l'économie plus large du travail autonome qui sous-tend cette comparaison, les données de Statistique Canada sur les travailleurs à leur compte montrent un taux en baisse depuis le sommet de 10,9 % atteint pendant la pandémie en 2020, tombant à 9,4 % en 2023, son niveau le plus bas depuis 1996 (www150.statcan.gc.ca), une tendance attribuée en partie au nombre record de postes vacants et à la croissance des salaires qui ramènent les travailleurs vers l'emploi salarié (www150.statcan.gc.ca). Si cette tendance se poursuit, la pression de la demande sur les infrastructures de coworking des deux quartiers pourrait diminuer quelque peu, ce qui pourrait stabiliser ou faire baisser les prix des postes flexibles dans les deux secteurs par rapport à la moyenne de 200 \$ à 400 \$ qui prévaut actuellement à l'échelle de la ville (2727coworking.com). À l'inverse, les indices du coût de la vie des deux quartiers, déjà respectivement 15 % et 18 % au-dessus de la moyenne montréalaise (salary-converter.com) (salary-converter.com), laissent entrevoir une pression continue à la hausse sur les loyers, portée par leur attrait durable, ce qui signifie que les travailleurs autonomes aux budgets plus serrés pourraient de plus en plus se tourner vers des quartiers voisins moins coûteux, comme Saint-Henri ou Verdun, comme solutions de remplacement, un changement que le propre guide de 2727 Coworking destiné aux travailleurs autonomes prévoit déjà en présentant Saint-Henri comme « le secret le mieux gardé de Montréal pour les travailleurs autonomes », précisément en raison de ses loyers inférieurs à ceux de Griffintown et du Plateau (2727coworking.com).

Foire aux questions (FAQ)

Quel est le meilleur quartier de Montréal pour les travailleurs autonomes ? Il n'y a pas de réponse unique ; cela dépend des priorités. Les travailleurs autonomes qui apprécient la facilité des déplacements à pied, la densité des cafés et une communauté créative bien établie tendent à préférer le Plateau Mont-Royal, qui affiche le Walk Score le plus élevé de Montréal, à 92, comme établi plus haut. Les travailleurs autonomes qui apprécient un parc immobilier plus récent, les déplacements à vélo sur la piste du canal et la proximité d'employeurs du secteur technologique comme Autodesk tendent à préférer Griffintown (archello.com). Les travailleurs autonomes soucieux de leur budget choisissent souvent ni l'un ni l'autre, optant plutôt pour les quartiers voisins de Saint-Henri ou de Verdun, que les guides destinés aux travailleurs autonomes utilisés ici présentent comme des solutions de remplacement moins coûteuses que les deux secteurs abordés dans cet article.

Y a-t-il un bon espace de coworking dans Griffintown ? Oui. 2727 Coworking, au 2727, rue Saint-Patrick, au bord du canal dans Griffintown, offre des postes flexibles à partir de 300 \$ par mois, des postes attitrés à partir de 450 \$ par mois et des bureaux privés de 600 \$ à 3 000 \$ par mois, avec un accès 24/7, une salle de conférence gratuite et Internet gigabit compris, et se présente dans sa visite virtuelle comme offrant des « bureaux privés » pour des « équipes de 1-10 personnes », en plus des postes flexibles et des postes attitrés (2727coworking.com). Des établissements hybrides de café-coworking de plus petite taille, comme Le Loft LPD, sont également présents dans le quartier (en.lepetitdep.com).

Y a-t-il un bon espace de coworking sur le Plateau Mont-Royal ? Oui. ECTO, une coopérative en activité depuis 2008, offre des postes flexibles à partir de 225 \$ par mois et des postes attitrés à partir de 395 \$ par mois, comme détaillé plus haut. Montreal Cowork offre 252 postes de travail, y compris des bureaux privés et des services de bureau virtuel (www.montrealcowork.com), et Halte 24-7, près du secteur Métro-Est, offre un accès à la journée au moyen de crédits en plus de l'abonnement mensuel (www.halte24-7.com).

Comment le coût de la vie se compare-t-il entre les deux quartiers ? Les deux sont proches. Un indice du coût de la vie estime le loyer d'un logement d'une chambre à 2 180 \$ par mois dans Griffintown, contre 2 237 \$ sur le Plateau Mont-Royal, avec un indice global du coût de la vie de 61,5 sur le Plateau (18 % au-dessus de la moyenne montréalaise), contre 59,9 dans Griffintown (15 % au-dessus de la moyenne) (salary-converter.com) (salary-converter.com). Les fourchettes de loyers fondées sur les annonces montrent toutefois que les baux conclus directement avec le propriétaire sur le Plateau commencent à des prix légèrement inférieurs à ceux de Griffintown (affordwhere.com) (affordwhere.com).

Quel est le meilleur quartier pour le télétravail à Montréal en général, au-delà de ces deux quartiers ? Les guides montréalais destinés aux travailleurs autonomes identifient cinq quartiers parmi les meilleurs choix : Saint-Henri pour les coûts les plus bas, Griffintown pour ses infrastructures modernes près du milieu technologique, le Plateau Mont-Royal pour sa culture des cafés et de la rue, le Mile End pour sa communauté des industries créatives, et Verdun comme option émergente et abordable bien desservie par la ligne verte (2727coworking.com).

Où les travailleurs autonomes devraient-ils habiter à Montréal s'ils souhaitent réduire au minimum leurs déplacements vers un espace de coworking ? La proximité d'une station de métro de la ligne verte ou orange est la variable déterminante. Dans Griffintown, les adresses près de la station Charlevoix réduisent

au minimum le temps de déplacement, 2727 Coworking étant lui-même situé à environ 100 mètres (2727coworking.com). Sur le Plateau, les adresses près des stations Mont-Royal ou Laurier remplissent la même fonction (www.mtl.org).

Griffintown est-il sécuritaire ? Les données disponibles semblent indiquer que oui, selon les normes des milieux urbains nord-américains. Montréal dans son ensemble a obtenu une note de sécurité de 69 sur 100 fondée sur les crimes déclarés par la police, se classant au 18^e rang des secteurs les plus sûrs parmi les 56 grandes zones mesurées (statistics.crimecanada.ca), et les incidents propres à Griffintown tendent à être des crimes contre les biens, comme les vols par effraction dans des véhicules, plutôt que des crimes violents, comme abordé plus haut.

Conclusion

Griffintown et le Plateau Mont-Royal présentent tous deux des arguments solides et bien étayés pour être considérés comme le meilleur quartier de Montréal pour les travailleurs autonomes, et les éléments probants réunis ici ne désignent pas tant un seul gagnant que deux optimisations différentes des mêmes avantages fondamentaux : un bassin important et croissant de travailleurs autonomes, des infrastructures de coworking à prix concurrentiels et des coûts à l'échelle de la ville bien inférieurs à ceux de Toronto et de Vancouver. Griffintown l'emporte pour son parc immobilier plus récent, ses infrastructures cyclables sur la piste du canal, sa proximité avec le secteur technologique ancré par des employeurs comme Autodesk et l'option de coworking de 2727 Coworking, dont l'abonnement regroupe l'accès 24/7, les espaces de réunion et les services publics dans un seul prix mensuel prévisible. Le Plateau Mont-Royal l'emporte pour la facilité des déplacements à pied, avec le Walk Score le plus élevé de tous les quartiers de Montréal, la maturité de sa desserte en transport collectif par deux stations établies de la ligne orange, la densité de ses cafés et de sa vie culturelle construite au fil des décennies, et les prix affichés plus bas du coworking chez des exploitants coopératifs comme ECTO.

Le coût de la vie, la variable sur laquelle les travailleurs autonomes s'informent le plus souvent en premier, se révèle presque équivalent entre les deux secteurs : tous deux se situent sensiblement au-dessus de la moyenne montréalaise, et le sens de l'écart s'inverse selon que l'on se fie aux estimations fondées sur les indices ou aux données d'annonces de location directe. Les variables plus décisives sont qualitatives : un travailleur autonome privilégie-t-il l'efficacité d'un secteur réaménagé près du canal, doté d'infrastructures modernes et d'une histoire plus courte, ou le caractère et la facilité des déplacements à pied d'un quartier établi, dense en cafés, dont l'histoire du travail autonome et des industries créatives est plus longue ? Les travailleurs autonomes qui n'arrivent pas à choisir devraient considérer la date d'ouverture de 2030 encore incertaine de la station Griffintown–Bernard-Landry du REM comme un catalyseur réel, mais lointain, et entre-temps évaluer les deux quartiers selon leur desserte actuelle en transport collectif et leur offre actuelle de services plutôt que celles qui sont prévues. Quel que soit le secteur choisi par un travailleur autonome, les avantages structurels plus larges de Montréal, soit une population occupée dont 13,2 % des personnes sont des travailleurs autonomes, un coworking à prix concurrentiels coûtant en moyenne de 200 \$ à 400 \$ par mois à l'échelle de la ville et des coûts de logement de 20 à 40 % inférieurs à ceux de Toronto et de Vancouver, signifient que le choix entre Griffintown et le Plateau Mont-Royal constitue une véritable optimisation dans un environnement déjà favorable plutôt qu'une décision entre une bonne option et une mauvaise.

Liens vers les sources

Liens cités dans cet article, dans leur ordre de première apparition. Les adresses complètes sont fournies pour les lecteurs qui utilisent le texte extrait.

1. <https://2727coworking.com/articles/fr/profil-urbain-saint-henri-petite-bourgogne>
2. <https://en.wikipedia.org/wiki/Griffintown>
3. <https://immovision.ca/griffintown-montreal/>
4. https://en.wikipedia.org/wiki/Le_Plateau-Mont-Royal
5. <https://www.walkscore.com/CA-QC/Montr%C3%A9al/Plateau-Mont-Royal>
6. <https://salary-converter.com/city/montreal/griffintown>
7. <https://salary-converter.com/city/montreal/plateau-mont-royal>
8. <https://affordwhere.com/canada/montreal/neighborhood/griffintown>
9. <https://affordwhere.com/canada/montreal/neighborhood/plateau-mont-royal>
10. <https://www.apartments.com/rent-market-trends/montreal-qc/>
11. <https://2727coworking.com/articles/fr/prix-coworking-centre-ville-montreal-2026>
12. <https://2727coworking.com/>
13. <https://ecto.coop/en/rent-a-desk/>
14. <https://www.montrealcowork.com/en>
15. <https://2727coworking.com/articles/fr/station-rem-griffintown-carte-echeancier-impact>
16. https://en.wikipedia.org/wiki/Griffintown%E2%80%93Bernard-Landry_station
17. <https://2727coworking.com/articles/fr/echeances-fiscales-travailleurs-autonomes-quebec-2026>
18. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/71-222-x/71-222-x2024001-eng.htm>
19. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/14-28-0001/2024001/article/00003-eng.htm>
20. <https://2727coworking.com/articles/fr/cout-de-la-vie-montreal-toronto-vancouver-2026>
21. <https://2727coworking.com/guides/freelancer-guide-montreal/>
22. <https://2727coworking.com/articles/fr/guide-velo-kayak-canal-lachine-griffintown>
23. <https://www.mtl.org/en/experience/plateau-mont-royal>
24. <https://en.wikivoyage.org/wiki/Montreal/Plateau>
25. <https://cafe-work.com/en/blog/best-cafes-to-work-from-griffintown/>
26. <https://2727coworking.com/articles/fr/guide-securite-accessibilite-griffintown-montreal>
27. <https://www.autodesk.com/company/contact-us/office-locations/americas>
28. <https://archello.com/project/autodesk-office-in-montreal>
29. <https://en.lepetitdep.com/coworking-loft>
30. <https://2727coworking.com/guides/coworking-montreal/>
31. <https://statistics.crimecanada.ca/quebec/montral>
32. <https://www.walkscore.com/score/joia-griffintown-montr%C3%A9al-2>
33. [https://en.wikipedia.org/wiki/Mont-Royal_station_\(Montreal_Metro\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Mont-Royal_station_(Montreal_Metro))

34. <https://www.blablastudio.ca/en/cowork>
35. <https://www.halte24-7.com/en/our-space/montreal>
36. <https://www.centraide-mtl.org/en/neighbourhood-profiles/montreal-island/le-plateau-mont-royal/>
37. <https://courticonnect.ca/en/neighborhoods/plateau-mont-royal>
38. <https://www.numbeo.com/cost-of-living/in/Montreal>
39. <https://www.stm.info/en/info/fares/transit-fares>
40. <https://www.business.com/articles/coworking-74-of-coworkers-are-more-productive/>
41. <https://hbr.org/2015/05/why-people-thrive-in-coworking-spaces>
42. <https://www.azuremagazine.com/article/autodesk-montreal-office-acdf-architects/amp/>
43. <https://2727coworking.com/virtual-tour>

L'ÉDITEUR

À propos de 2727 Coworking

2727 Coworking is a Montreal workspace and business-address provider. We serve people who need a place to focus, meet, run a small business or establish a professional mailing presence. Our website offers English and French information about workspace options and services, alongside educational resources for operating a business in Canada.

A workspace that fits the day

Our workspace options include private offices, day passes and desks, and a conference room. These formats help individuals and teams compare a dedicated office with more flexible ways to work or hold a meeting. Prospective members can explore the virtual tour, review current pricing and book a visit before choosing a workspace.

Business addresses and mail

2727 Coworking provides business-address and virtual-mailbox services. Our resources explain the documents and practical questions involved, including guidance for people outside Canada. Service eligibility, included features, availability and access arrangements should be confirmed on the applicable service page or with our team.

Resources for Canadian small businesses

We publish guides, research and planning tools about workspace decisions, business addresses and starting a business in Canada. Our incorporation research includes information for people inside Canada and abroad, with jurisdiction-specific material to help readers identify the next questions to investigate. These educational resources complement our workspace and address services; they are not individualized legal, tax or immigration advice.

Visit or contact 2727 Coworking

Explore [private offices](#), [day passes and desks](#), [the conference room](#), [business addresses](#) and [virtual mailboxes](#). [Book a visit](#) or [contact the team](#) to discuss your needs.

A business address alone does not establish tax residence, immigration status, banking approval or eligibility for a government program.

Site Web : <https://2727coworking.com>

Cet article est de nature informative. Validez toute décision médicale, juridique, financière, réglementaire ou technique importante auprès de professionnels compétents et des sources primaires citées. Les services de l'entreprise sont décrits séparément des constats de recherche de l'article.