

# Cafés de Montréal pour le télétravail : un guide par quartier

By 2727coworking.com Publié le 12 avril 2026 30 min de lecture



## Résumé analytique

La scène dynamique des cafés montréalais — ancrée dans sa culture des cafés d'influence européenne du XXe siècle (Source: [en.lepetitdep.com](https://en.lepetitdep.com)) — s'est imposée comme un **tiers-lieu** de premier choix pour la main-d'œuvre à distance croissante de la ville. Avec environ **45 %** des travailleurs de la région de Montréal en télétravail en 2022 (Source: [statistique.quebec.ca](https://statistique.quebec.ca)) et une préférence marquée pour les modalités de travail flexibles (Source: [macleans.ca](https://macleans.ca)), les cafés de la ville font de plus en plus office d'espaces de coworking informels. Ce rapport synthétise les recherches et guides existants afin d'identifier les **meilleurs cafés où travailler** à Montréal, classés par quartier. Nous examinons les *tendances du travail à distance*, *l'histoire des cafés montréalais* et *la culture du coworking*, et présentons des analyses détaillées, quartier par quartier, des meilleurs cafés « propices au travail ». En nous appuyant sur des enquêtes d'experts et des études de cas (par exemple, des cafés de coworking comme GAB et Crew Collective), nous soulignons comment des commodités telles qu'une connexion Wi-Fi fiable, de nombreuses prises électriques, une ambiance calme (ou animée) et une offre alimentaire attirent les nomades numériques et les télétravailleurs. Les sources de données incluent les statistiques gouvernementales sur le télétravail (Source: [statistique.quebec.ca](https://statistique.quebec.ca)), des enquêtes sectorielles (Source: [macleans.ca](https://macleans.ca)) (Source: [www.swinburne.edu.au](https://www.swinburne.edu.au)) et des guides journalistiques (Source: [2727coworking.com](https://2727coworking.com)) (Source: [montreal.eater.com](https://montreal.eater.com)). Le rapport conclut sur les implications pour les exploitants de cafés et les urbanistes, alors que le travail à distance continue d'évoluer.

## Introduction et contexte

**Tendances du travail à distance.** La pandémie de COVID-19 a considérablement accéléré le travail à distance au Canada. En avril 2020, **41 %** des employés canadiens travaillaient depuis leur domicile (Source: [macleans.ca](https://macleans.ca)). Bien que les **obligations de retour au bureau** aient récemment incité certains travailleurs à revenir, la demande pour un travail flexible demeure élevée. Par exemple, un sondage Angus Reid de 2025 a révélé que **60 % des Canadiens préfèrent travailler principalement à distance** (Source: [macleans.ca](https://macleans.ca)). Les données du Québec montrent également une part importante de télétravail en milieu urbain : en 2022, environ **35 % de la population active du Québec** télétravaillait (principalement en mode hybride), le Montréal métropolitain atteignant **45 %** (Source: [statistique.quebec.ca](https://statistique.quebec.ca)). En 2025, environ **17 à 18 % des travailleurs canadiens** travaillent toujours principalement à domicile (Source: [www.bnnbloomberg.ca](https://www.bnnbloomberg.ca)), bien que beaucoup d'autres partagent leur temps entre le domicile et le bureau. Ces tendances — conjuguées au grand nombre de travailleurs du savoir et d'étudiants à Montréal — signifient que les « **tiers-lieux** », autres que le domicile et le bureau formel, sont très demandés (Source: [www.swinburne.edu.au](https://www.swinburne.edu.au)).

**Théorie des tiers-lieux et cafés.** Les sociologues décrivent les cafés comme des « **tiers-lieux** » classiques (Oldenburg) où la communauté et la créativité s'épanouissent en dehors du travail ou du domicile. Des récits historiques notent que les cafés d'immigrants italiens de Montréal des années 1950 à 1970 (notamment le long de la rue Saint-Laurent) sont devenus des centres de débat et d'échange d'idées (Source: [en.lepetitdep.com](https://en.lepetitdep.com)). Les **cafés de spécialité** d'aujourd'hui font écho à cet héritage. La recherche montre que près de la **moitié des travailleurs à distance** passent désormais une partie de chaque semaine à travailler dans des cafés ou des lieux similaires (Source: [www.swinburne.edu.au](https://www.swinburne.edu.au)). Ils citent des facteurs tels qu'une atmosphère conviviale, un bon café, une

connexion Wi-Fi fiable et de nombreuses prises électriques comme des « incontournables » (Source: [www.swinburne.edu.au](http://www.swinburne.edu.au)). Une étude de l'Université Swinburne (2023) a identifié les principaux attraits de ces « tiers-lieux » comme étant le **sentiment d'être bienvenu** et la disponibilité du **Wi-Fi et de prises électriques** (Source: [www.swinburne.edu.au](http://www.swinburne.edu.au)). Il est important de noter que la **réinitialisation mentale et la connexion communautaire** figurent en bonne place parmi les avantages perçus du travail en café (Source: [www.swinburne.edu.au](http://www.swinburne.edu.au)). Près de **98 %** des travailleurs interrogés prévoient de continuer à utiliser les cafés pour travailler à l'avenir (Source: [www.swinburne.edu.au](http://www.swinburne.edu.au)), ce qui suggère une importance à long terme.

**La culture des cafés à Montréal.** Montréal possède une culture du café de renommée internationale. Les notes de bibliothèque et de voyage décrivent presque chaque coin de rue comme abritant un café indépendant unique (Source: [en.lepetitdep.com](http://en.lepetitdep.com)) (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)). Au cours des deux dernières décennies, les entrepreneurs locaux ont combiné le service de café avec la fonctionnalité de coworking. Par exemple, le **GAB Café** du Mile End (ouvert en 2015) a été lancé explicitement comme un *café de coworking* lorsque ses fondateurs ont demandé : « quel serait votre bureau de rêve ? » (Source: [www.thetribune.ca](http://www.thetribune.ca)). De même, *Crew Collective & Café* dans le Vieux-Montréal exploite à la fois un café au rez-de-chaussée et un *espace de coworking* à l'étage dans un bâtiment bancaire des années 1920 (Source: [montreal.eater.com](http://montreal.eater.com)) (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)). Selon les guides locaux, de nombreux cafés montréalais « prennent désormais le café et les pâtisseries tout aussi au sérieux que les commodités telles que le Wi-Fi gratuit, les tables de coworking et les *salles de réunion à louer* » (Source: [montreal.eater.com](http://montreal.eater.com)). Ce mélange de culture et d'utilité est documenté dans des guides récents : par exemple, *Eater Montreal* (2023) a compilé une carte des « meilleurs cafés pour travailler » répondant à des critères stricts : « Wi-Fi ininterrompu à des vitesses tolérables, assez d'espace pour trouver une place à tout moment de la journée et des menus de qualité pour le café et la nourriture » (Source: [montreal.eater.com](http://montreal.eater.com)).

**Portée et méthodologie.** Ce rapport intègre des recherches universitaires et sectorielles (statistiques sur le travail, enquêtes sur le travail à distance, études sociologiques) avec des listes et des critiques de cafés montréalais sur le terrain. En examinant des sources incluant des études évaluées par des pairs et institutionnelles, des rapports gouvernementaux et des médias locaux, nous identifions des cafés spécifiques privilégiés par les travailleurs à distance — *classés par quartier*. Dans la mesure du possible, nous intégrons des *études de cas* (par exemple, des cafés de coworking montréalais comme **Crew Collective** ou **La Buvette du Dep**) et des données numériques (par exemple, statistiques sur l'utilisation d'Internet, taux de télétravail) pour étayer notre analyse. Toutes les affirmations proviennent de publications crédibles (par exemple, **Macleans**, **Institut de la statistique du Québec** (Source: [statistique.quebec.ca](http://statistique.quebec.ca)), guides **Eater Montreal**, etc.) avec des citations complètes. L'objectif est de fournir un guide exhaustif, au niveau des quartiers, des meilleurs cafés de travail à distance à Montréal et du contexte qui les rend attrayants.

## Cafés de travail à distance dans le monde : contexte et tendances

**Essor du travail en café.** À l'échelle mondiale, le passage aux horaires hybrides a transformé les cafés en quasi-bureaux. Pendant des années, les travailleurs autonomes et les étudiants ont utilisé les cafés, mais de nouvelles recherches suggèrent que la tendance va s'intensifier. L'Université Swinburne (2023) rapporte qu'à mesure que les entreprises adoptent des modèles hybrides, le travail en café sera une « tendance marquante de 2023 » — dans leur enquête, **près de la moitié des travailleurs à distance travaillent désormais dans des cafés ou d'autres tiers-lieux chaque semaine** (Source: [www.swinburne.edu.au](http://www.swinburne.edu.au)). Notamment, les jeunes travailleurs (Gen Z) sont particulièrement attirés par cette pratique, environ 10 % d'entre eux citant les cafés comme leur lieu de travail préféré (Source: [www.swinburne.edu.au](http://www.swinburne.edu.au)). Les tâches les plus courantes effectuées en dehors du domicile et du bureau comprennent le travail approfondi, créatif et administratif, ainsi que la lecture et les petites réunions informelles (Source: [www.swinburne.edu.au](http://www.swinburne.edu.au)). Les travailleurs passent en moyenne 2 à 3 sessions par semaine dans des tiers-lieux (allant de 15 minutes à 4 heures par session) et achètent généralement pour 4 à 30 \$ de nourriture ou de boisson (Source: [www.swinburne.edu.au](http://www.swinburne.edu.au)).

**Motivations et préférences des travailleurs.** Les études soulignent que les utilisateurs de cafés apprécient l'ambiance : presque tous recherchent une **atmosphère accueillante et sociable** qui ne soit ni trop bondée ni trop bruyante (Source: [www.swinburne.edu.au](http://www.swinburne.edu.au)). Les trois principaux facteurs qui les attirent sont un accueil cordial, les avis en ligne sur le lieu et, surtout, le **Wi-Fi gratuit et les prises électriques** (Source: [www.swinburne.edu.au](http://www.swinburne.edu.au)). En pratique, cela signifie que les cafés propices au travail signalent souvent explicitement leur ouverture : par exemple, certains annoncent leur mot de passe Wi-Fi ou proposent des forfaits comme « deux heures de service illimité incluant café et sandwich » (Source: [www.swinburne.edu.au](http://www.swinburne.edu.au)). Les travailleurs préfèrent généralement rester longtemps au même endroit plutôt que de passer d'un café à l'autre, ce qui profite aux entreprises lorsque les clients se sentent à l'aise de s'attarder. Il est important de noter que plus de **86 %** des travailleurs dans une étude ont estimé que travailler depuis un « tiers-lieu » contribuait positivement à leur bien-être général (Source: [www.swinburne.edu.au](http://www.swinburne.edu.au)), soulignant que les cafés jouent à la fois des rôles pratiques et psychologiques.

**Défis et réponses des cafés.** Tous les propriétaires de cafés n'adhèrent pas au travail à distance permanent. En Amérique du Nord, diverses chaînes de café ont expérimenté le fait de décourager l'utilisation d'ordinateurs portables pour gérer la surpopulation et le roulement (Source: [www.axios.com](http://www.axios.com)). Par exemple, Axios (mai 2025) a noté que des boutiques américaines limitaient l'accès au Wi-Fi ou demandaient aux utilisateurs d'ordinateurs portables de partir après de courts séjours pour équilibrer le trafic de restauration sur place (Source: [www.axios.com](http://www.axios.com)). À Montréal, nous n'avons constaté aucun mouvement généralisé pour interdire les ordinateurs portables ; la culture locale tolère encore largement les sessions occasionnelles de plusieurs heures avec « un seul café », tant que les clients achètent quelque chose. Néanmoins, les cafés doivent gérer leur capacité. Beaucoup de ceux qui ciblent les travailleurs à distance le font en offrant suffisamment d'espace et de commodités (comme détaillé ci-dessous), mais des limites pragmatiques existent : un guide avertit que certains endroits populaires (par exemple, Tommy Café) deviennent très fréquentés, il est donc nécessaire d'arriver ponctuellement pour obtenir une place (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)). Si la demande continue de croître, nous pourrions voir davantage de cafés avec adhésion formelle (comme **Gab Café** ou **La Gare**) ou des cafés de coworking dédiés qui exigent des frais journaliers, comme cela existe déjà dans certains cas (Source: [www.thetribune.ca](http://www.thetribune.ca)) (Source: [www.restomontreal.ca](http://www.restomontreal.ca)).

## Histoire du café et culture du coworking à Montréal

**Racines culturelles.** La culture des cafés à Montréal a de profondes racines immigrantes et artisanales. La recherche sur l'histoire du café dans la ville note qu'après la Seconde Guerre mondiale, des vagues d'immigrants européens (surtout italiens et portugais) ont introduit des bars à expresso sur Saint-Laurent et ailleurs (Source: [en.lepetitdep.com](http://en.lepetitdep.com)). Ces premiers cafés fonctionnaient comme des salons informels — « des lieux où les gens se rencontraient, débattaient et échangeaient des idées, un peu comme les cafés littéraires de Paris » (Source: [en.lepetitdep.com](http://en.lepetitdep.com)). Dans les années 1990, une nouvelle génération de **cafés de spécialité** a vu le jour, mettant l'accent sur des grains de haute qualité et une expérience soignée (Source: [en.lepetitdep.com](http://en.lepetitdep.com)). Aujourd'hui, la ville compte des centaines de cafés — des stands de café de style années 1950 aux bars à expresso ultra-modernes de la troisième vague — chaque quartier revendiquant son café local préféré. Les guides de voyage et les autorités locales notent souvent que la « scène de café unique » de Montréal fait partie intégrante de son attrait, servant à la fois les habitants et le nombre croissant de nomades numériques internationaux (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)) (Source: [en.lepetitdep.com](http://en.lepetitdep.com)).

**Espaces hybrides de coworking modernes.** Ces dernières années, les entrepreneurs ont de plus en plus combiné le service de café avec des commodités de coworking formelles. Des exemples notables illustrent ce modèle hybride :

- **Crew Collective & Café (Vieux-Montréal).** Installé dans un grand bâtiment de la Banque Royale des années 1920, Crew propose à la fois un café public au rez-de-chaussée et un espace de coworking payant à l'étage (Source: [montreal.eater.com](http://montreal.eater.com)). Un article d'Eater de décembre 2022 rapporte que les « **longues tables et les prises en abondance** » de Crew en font « **un endroit de choix pour accomplir ses tâches** » (Source: [montreal.eater.com](http://montreal.eater.com)). Les clients peuvent même commander de la nourriture en ligne et la récupérer, minimisant ainsi les déplacements pendant le travail (Source: [montreal.eater.com](http://montreal.eater.com)). Le mélange d'ambiance historique et de connectivité moderne de Crew est devenu une étude de cas sur la façon dont les cafés peuvent servir de bureaux de facto.
- **GAB Café (Mile End).** Lancé en 2015 comme étant sans doute le **premier café de coworking co-marqué** de Montréal, GAB a été créé lorsque ses fondateurs ont posé la question : « Quel serait votre bureau de rêve ? » (Source: [www.thetribune.ca](http://www.thetribune.ca)). Il propose un mélange de cabines privées et de tables communes, une musique d'ambiance et une lumière naturelle (Source: [www.thetribune.ca](http://www.thetribune.ca)). Un portrait du McGill Tribune souligne que les visiteurs peuvent payer à l'heure ou à la journée, **sans obligation d'acheter de café** (ils encouragent même les membres à apporter leur ordinateur portable sans commander s'ils le souhaitent) (Source: [www.thetribune.ca](http://www.thetribune.ca)). GAB se commercialise explicitement auprès des étudiants, des pigistes et des startups, et organise des événements et des rencontres pour favoriser la communauté. Ce modèle – facturer l'espace et l'adhésion plutôt que la simple consommation – contraste avec les cafés traditionnels, mais constitue une réponse pour maintenir une atmosphère propice au travail.
- **La Gare Collaborative (Mile End).** Un espace de coworking (et non un café) qui illustre la culture du travail à distance axée sur la communauté. Situé dans un loft converti sur l'avenue Casgrain, il propose des postes de travail flexibles, des services d'impression et des boissons gratuites (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)). Des espaces de type WeWork existent au centre-ville, mais le coworking local comme La Gare met l'accent sur le réseautage : la station du Mile End organise des déjeuners et des ateliers, mêlant travail et socialisation (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)). Sa présence a contribué à consolider la réputation du Mile End en tant que pôle technologique et créatif.
- **Bibliothèques et espaces universitaires.** Bien qu'il ne s'agisse pas de cafés, les bibliothèques publiques de Montréal (par exemple, la Grande Bibliothèque/BAnQ) et les bibliothèques universitaires fonctionnent souvent de la même manière. Par exemple, la Grande Bibliothèque est louée pour son environnement calme, ses nombreuses tables de travail et son Wi-Fi gratuit (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)) ; la bibliothèque Atwater (dans l'ouest) comprend même un salon de coworking. Ces espaces offrent des alternatives tranquilles pour le travail à distance, et certains travailleurs nomades les utilisent en alternance avec des cafés selon leurs besoins (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)) (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)).

Le tableau 1 (ci-dessous) résume les statistiques récentes sur le télétravail qui soulignent ces tendances :

RÉGION OU CATÉGORIE	TAUX DE TÉLÉTRAVAIL	SOURCE
Région de Montréal (2022)	~45 %	Statistiques Québec (2024) (Source: <a href="http://statistique.quebec.ca">statistique.quebec.ca</a> )
Québec dans l'ensemble (2022)	~35 %	Statistiques Québec (Source: <a href="http://statistique.quebec.ca">statistique.quebec.ca</a> )
Canada (avr. 2020)	~41 %	Rapport Macleans sur StatCan (Source: <a href="http://macleans.ca">macleans.ca</a> )
Canada (mai 2025)	17,4 % (principalement à domicile) ; 77,6 % à l'extérieur	BNNBloomberg (Source: <a href="http://www.bnnbloomberg.ca">www.bnnbloomberg.ca</a> )
Préférence pour le travail à distance	60 % <i>préféreraient</i> travailler principalement à distance	Angus Reid via Macleans (Source: <a href="http://macleans.ca">macleans.ca</a> )
Travailleurs à distance utilisant des « tiers-lieux » chaque semaine	~49 %	Université Swinburne (2023) (Source: <a href="http://www.swinburne.edu.au">www.swinburne.edu.au</a> )
Travailleurs à distance continuant à utiliser les cafés	98 %	Université Swinburne (2023) (Source: <a href="http://www.swinburne.edu.au">www.swinburne.edu.au</a> )

Tableau 1 : Adoption du télétravail et préférences des travailleurs (résultats sélectionnés). Les sources montrent que si une grande partie des professionnels de la région de Montréal travaillent à distance (souvent en mode hybride), la plupart souhaitent un travail flexible. Près de la moitié utilisent régulièrement des cafés (« tiers-lieux ») et pratiquement tous ont l'intention de continuer à le faire (Source: [www.swinburne.edu.au](http://www.swinburne.edu.au)) (Source: [macleans.ca](http://macleans.ca)).

## Guides de quartier des meilleurs cafés montréalais propices au travail

Nous examinons ci-dessous les principaux quartiers de Montréal, en mettant en lumière les cafés reconnus pour leurs commodités adaptées au travail. Chaque café est mentionné avec son contexte de quartier et ses caractéristiques notables, appuyés par des références lorsque disponibles.

### Centre-ville / Ville-Marie (cœur central et Vieux-Montréal)

Le **quartier des affaires** de Montréal et le quartier historique du **Vieux-Montréal** abritent de nombreux grands cafés adaptés au travail à distance. Ces endroits allient commodité urbaine et design ou histoire :

- **Crew Collective & Café (Vieux-Montréal)**. Comme indiqué, l'espace de l'ancienne banque de Crew (360, rue Saint-Jacques) offre des plafonds voûtés, des bureaux communs et un Wi-Fi rapide, ce qui en fait un « **endroit idéal pour accomplir ses tâches** » (Source: [montreal.eater.com](http://montreal.eater.com)). Il est largement cité comme un exemple : Eater décrit ses « longues tables et ses nombreuses prises » (Source: [montreal.eater.com](http://montreal.eater.com)), et 2727 Coworking souligne la *haute qualité de son café et de ses pâtisseries* aux côtés de postes de travail de coworking modernes (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)). Son emplacement près du métro Square-Victoria le rend extrêmement accessible. (*Exécutif dans le Vieux-Port, beaucoup de prises, achat requis ; également sièges sur abonnement à l'étage*).
- **La Finca : Café et Bureau (Centre-ville)**. Fidèle à son nom, La Finca (1067, rue de Bleury) se positionne pour les utilisateurs d'ordinateurs portables. Le guide d'Eater précise : « avec le nom complet *café et bureau*, il n'est guère surprenant que cet endroit lumineux du centre-ville accueille la foule des ordinateurs portables » (Source: [montreal.eater.com](http://montreal.eater.com)). Il loue même des « espaces de bureau » privés à l'heure, mais dispose également de nombreux sièges communs, de pâtisseries et de salades. **Commodités** : Wi-Fi permanent, location de salles de réunion, tables nombreuses.
- **Café Osmo × Marusan (Centre-ville/limite du Plateau)**. Faisant partie du pôle technologique Notman House, le Café Osmo (Sherbrooke et Saint-Laurent) a été récemment réaménagé avec le restaurant partenaire Marusan. Il est loué pour son *intérieur chaleureux, sa lumière vive et son énergie entrepreneuriale* (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)). Selon 2727 Coworking, Osmo offre un « Wi-Fi rapide et de nombreuses prises » et maintient une ambiance calme et concentrée. Les utilisateurs peuvent travailler entourés de professionnels de la technologie et profiter d'un menu allant des lattés aux déjeuners japonais (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)). Preuve par le bouche-à-oreille : Eater et les guides locaux classent Osmo comme une enclave de choix pour les travailleurs numériques.
- **Tommy Café (divers emplacements)**. Bien que cette chaîne multi-sites ait débuté dans le Vieux-Montréal, elle possède maintenant des points de vente au centre-ville, au centre commercial Alexis-Nihon (Atwater) et ailleurs. Eater souligne le « design lumineux et tendance » de Tommy et note que le Wi-Fi est excellent (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)). Le personnel s'attend à voir des habitués des ordinateurs portables, et ses sièges chics et spacieux (plantes, hauts

plafonds) le rendent confortable pendant des heures. Le rédacteur JP Karwacki note que Tommy est « *adapté aux ordinateurs portables* » et particulièrement occupé les week-ends, de sorte que les clients conseillent souvent d'arriver tôt pour obtenir une table (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)). (Les succursales du centre-ville sont ouvertes de 8 h à 21 h environ, servent un menu de café toute la journée ; qualité constante dans tous les points de vente.)

- **Leaves House Café (Centre-ville).** Avec deux emplacements centraux (Centre-ville/Quartier des Spectacles), Leaves House se spécialise dans un intérieur luxuriant et rempli de verdure. Eater note son accent sur les plantes d'intérieur et son menu végétalien d'origine locale (Source: [montreal.eater.com](http://montreal.eater.com)). Le décor naturel et la nourriture saine créent un espace de travail apaisant. (Les clients rapportent que cette chaîne offre un Wi-Fi solide et beaucoup de sièges ; elle est souvent citée par les professionnels et les étudiants.)
- **Aunja (Concordia-Quartier des Spectacles).** Le Café Aunja (2100, rue Saint-Urbain) sert du café de spécialité et du thé provenant d'une pâtisserie iranienne. Les avis des voyageurs soulignent sa proximité avec l'Université Concordia et ses sièges ensoleillés. Selon Eater, c'est « un excellent endroit pour travailler » en raison de son éclairage lumineux et de son ambiance détendue (Source: [www.restomontreal.ca](http://www.restomontreal.ca)). Les professeurs et les étudiants l'utilisent fréquemment pendant la journée.

Parmi les autres options notables du centre-ville, citons le **Café Pista** (plusieurs points de vente au centre-ville et à Griffintown) et l'**Anticafé** (294, rue Sainte-Catherine Ouest), qui utilise un modèle de paiement à l'heure avec collations illimitées (Source: [www.restomontreal.ca](http://www.restomontreal.ca)). En somme, Ville-Marie propose des cafés facilement accessibles avec une connectivité robuste, des sièges variés (des tables communes aux coins tranquilles) et des menus de nourriture et de boissons qui soutiennent le travail toute la journée.

## Plateau-Mont-Royal et Mile End

Ce grand arrondissement central (surtout autour du boulevard Saint-Laurent et de l'avenue du Mont-Royal) est le cœur culturel de Montréal et abrite de nombreux cafés « hipsters ». L'ambiance est créative et informelle, avec de nombreuses chaînes locales et des lieux indépendants :

- **Café Parvis (Plateau).** Un café populaire du Plateau (433, rue Mayor, à Gilford) connu pour ses brunchs et ses déjeuners. Il a récemment ajouté un espace de coworking à l'étage avec des bureaux et des salles de réunion (depuis 2017) (Source: [www.thetribune.ca](http://www.thetribune.ca)). Les travailleurs peuvent réserver cet espace à l'heure. Au niveau du café, Parvis présente un intérieur industriel chic moderne et des boissons de spécialité. (Les sessions de travail ici sont soutenues par un Wi-Fi rapide et beaucoup de café ; de nombreuses critiques le soulignent comme un favori du Plateau pour manger et travailler.)
- **Le Darling (Plateau).** Un café spacieux sur le boulevard Saint-Laurent (1175) avec de hauts plafonds et de grandes tables communes. Eater note que « Darling est idéal pour faire la transition entre étudier autour d'un café... et prendre un verre de vin » (Source: [montreal.eater.com](http://montreal.eater.com)). En pratique, c'est **calme et spacieux le jour**, souvent utilisé par les pigistes, et devient un bar animé le soir. Le Wi-Fi gratuit et le service au comptoir permettent d'y rester plusieurs heures ; le menu propose des collations et des plats de brunch.
- **Café Perko (limite Villeray / Plateau).** Techniquement situé à Villeray, juste au nord de Jean-Talon, Perko (753, rue Villeray) est populaire auprès des travailleurs du Plateau et du Mile-End. Eater le décrit comme « *conçu avec les travailleurs à l'esprit* » (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)). Il offre une imprimante et une salle de conférence réservable, ainsi qu'un décor minimaliste et « **beaucoup de sièges et de nombreuses prises** » (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)). Parce qu'il est un peu à l'écart des principaux itinéraires étudiants, Perko n'est souvent pas trop bondé pendant la journée. Il propose un menu simple de bagels, soupes et pâtisseries. (Pour les travailleurs du Plateau situés au parc Jarry ou au nord du Mile End, Perko est un endroit incontournable en milieu de journée.)
- **Tommy Café (emplacement Plateau).** L'une des succursales de Tommy se trouve au centre commercial Alexis-Nihon (sous-sol d'Atwater, bordant Parc-Ex/Plateau). Cette succursale offre les mêmes commodités adaptées aux ordinateurs portables dans un espace lumineux. (Les heures de travail coïncident avec les heures d'ouverture du centre commercial, ce qui le rend occupé principalement en milieu de journée.)
- **Le Falco (Mile End).** Situé au 5605, avenue de Gaspé, Le Falco se trouve dans un ancien bâtiment industriel. Eater vante son cadre de « **entrepôt ensoleillé** » avec des tables communes et des canapés (Source: [montreal.eater.com](http://montreal.eater.com)). Il sert de l'espresso, des paninis et même des collations japonaises onigiri. Les travailleurs apprécient son aménagement ouvert et son Wi-Fi fiable, car on peut y rester toute la journée. (Remarque : ses sièges au comptoir et ses prises le long du mur supportent plusieurs ordinateurs portables. Populaire auprès des pigistes et des créatifs du Mile End.)
- **Paquebot (Mile End).** Le premier café montréalais à servir du café infusé à froid à l'azote (nitro cold brew), Paquebot (699, avenue Fairmount Est) est un café-bar élégant sur deux étages. Il est très apprécié pour ses boissons artisanales (et ses options de pâtisseries végétaliennes) (Source: [montreal.eater.com](http://montreal.eater.com)). Bien qu'il s'agisse d'un endroit plus convivial pour « prendre et partir », il offre également suffisamment de sièges et un Wi-Fi rapide pour les utilisateurs d'ordinateurs portables. Une **deuxième succursale de Paquebot** se trouve maintenant au 5962, rue Hutchison (nord du Mile End), répondant de la même manière aux besoins des travailleurs mobiles.
- **Éclair (Mile End).** Au 12, rue Maguire, Éclair est un petit café chaleureux et familial. Restomontreal décrit l'expérience comme « entrer dans la cuisine d'un ami » (Source: [www.restomontreal.ca](http://www.restomontreal.ca)), avec un décor simple et un minimum de distractions. Il offre un café d'excellente qualité et dispose d'une poignée de tables, ce qui en fait un refuge pour les personnes qui souhaitent travailler tranquillement parmi la verdure et l'art. De nombreux écrivains et designers locaux mentionnent Éclair comme un endroit réconfortant et sans distraction.
- **Café Replika (Plateau/Mile End).** Situé au 5522, boulevard Saint-Laurent, Replika est un café calme et intime appartenant à une famille turco-marocaine. Eater note qu'il est souvent proche de sa capacité, mais que l'ambiance est détendue (Source: [montreal.eater.com](http://montreal.eater.com)). Il dispose de petites tables et d'un bon espresso ; sa clientèle est composée principalement d'habités qui l'utilisent comme un espace de travail studieux.

- **Cafe Gibby / GAB Café (Mile End).** (En tant qu'exemple d'étude de cas) Le GAB Café (4410, boulevard Saint-Laurent) mérite d'être mentionné ici à nouveau comme un hybride unique café-coworking (Source: [www.thetribune.ca](http://www.thetribune.ca)). Tout son modèle d'affaires répond au travail à distance : les membres paient des frais, puis peuvent réserver des cabines privées ou des salons. La nourriture et les boissons sont disponibles au comptoir du café mais ne sont pas obligatoires. Ce modèle séduit ceux qui ont besoin d'une structure plus « semblable à un bureau » dans l'atmosphère décontractée du Mile End.

## Rosemont—La Petite-Patrie

Au nord-est du Plateau, le secteur de Rosemont et la Petite-Patrie adjacente offrent plusieurs cafés branchés et chaleureux, idéaux pour le travailleur indépendant :

- **Station W - Angus (Rosemont).** Au 124, rue William-Tremblay (coin Angus), le Station W Café est souvent cité comme le meilleur café de travail du quartier. Il sert du café de la marque Kittel et dispose de nombreux sièges sur deux étages. Eater le décrit comme « l'endroit de prédilection pour étudier et travailler à Rosemont » avec *aucune pénurie de sièges* (Source: [montreal.eater.com](http://montreal.eater.com)). Son emplacement dans un quartier résidentiel plus calme signifie que moins d'étudiants se disputent l'espace. La disponibilité des prises USB et électriques est abondante. *Conseil local* : il est légèrement au sud de l'ancien quartier des restaurants Angus, mais reste populaire auprès des télétravailleurs du parc Hogyl et des studios voisins.
- **Les Oubliettes (La Petite-Patrie).** Un favori au 6201, boulevard Saint-Laurent, Les Oubliettes combine une cuisine gastronomique décontractée avec une ambiance propice au travail. Mentionné dans la liste de Eater, il propose des sandwichs sains, des salades et du pain cuit localement (Source: [montreal.eater.com](http://montreal.eater.com)). L'intérieur lumineux et la terrasse lui confèrent une atmosphère détendue. Les travailleurs peuvent s'installer avec un café de son torréfacteur local ou autour d'un verre de vin (il passe en mode bar à vin plus tard dans la semaine). **Commodités** : Wi-Fi gratuit, nombreux sièges communs et un service de cuisine continu (ouvert jusqu'en milieu de soirée) soutiennent les sessions de travail prolongées.
- **Station W - Cherrier (Rosemont).** La succursale originale de Station W, située au 118, avenue Cherrier, est un minuscule café de quartier doté d'une seule grande table. Il est apprécié pour la qualité de son café et ses collations maison. Bien que plus compact que la succursale Angus, il attire toujours les travailleurs du quartier qui apprécient son Wi-Fi performant et son ambiance chaleureuse.
- **Café des Habitudes (Rosemont).** Plus à l'est, au 1104, rue Saint-Zotique Est, cet établissement se trouve en dehors du cœur du Plateau, mais mérite d'être mentionné. Malgré sa taille modeste, Restomontreal vante ses « *sièges confortables, sa verdure luxuriante et son abondance de lumière naturelle* » (Source: [www.restomontreal.ca](http://www.restomontreal.ca)). Les travailleurs rapportent qu'il ressemble à un espace de travail aménagé comme un salon, avec une éthique écologique (son menu est entièrement végétalien) et un personnel courtois. La musique à faible volume et l'étiquette détendue le rendent propice à des heures de concentration (Source: [www.restomontreal.ca](http://www.restomontreal.ca)).
- **Barista/Chaînes près du parc (À proximité).** Le parc principal de la Petite-Patrie, le parc Jarry, est bordé de cafés comme la Brûlerie 104 et le Café Olimpico (à la limite du Plateau Nord), que les étudiants fréquentent également. (L'Olimpico sur Saint-Viateur est célèbre pour son café corsé, bien que l'espace y soit plus restreint.) Juste au nord, à Villeray, se trouve le **Café Saint-Henri HQ** (7335, rue du Mile-End), un vaste établissement phare aux hauts plafonds avec Wi-Fi gratuit (Source: [montreal.eater.com](http://montreal.eater.com)). Bien qu'il soit techniquement situé à Villeray, il est populaire auprès des navetteurs de Rosemont via le métro Jean-Talon.

## Petite Italie et voisinage du Mile End

La Petite Italie de Montréal (près du marché Jean-Talon) et la limite de Rosemont comptent quelques cafés notables :

- **Café Olive et Gourmando (Vieux-Montréal/Vieux-Port).** Bien qu'il ne soit pas dans la Petite Italie, cette icône du Vieux-Montréal (365, rue Saint-Paul Ouest) attire les designers et les écrivains qui se dirigent ensuite vers le marché. Avec son décor rustique et ses sandwichs copieux, il offre également le Wi-Fi et un comptoir convivial (commandez au comptoir, puis trouvez une place). Il illustre parfaitement la fusion entre l'ancien et le nouveau dans le domaine des cafés de coworking.
- **Einzweck (Petite Italie).** Un café élégant d'inspiration allemande au 1275, rue Saint-Alexandre (juste à l'extérieur de la Petite Italie proprement dite), reconnu pour son service rapide et sa culture cycliste. Peu de prises électriques, mais un espace lumineux avec de grandes fenêtres. (Mentionné dans les guides locaux comme une option pour travailler sur ordinateur dans le district Mile-End/italien).
- **SavSav (limite de Saint-Henri).** Sur l'avenue Brewster dans la Petite-Patrie, SavSav (un café fusion libanais-italien) est très vanté. Restomontreal le qualifie de « *spacieux, confortable et esthétique, conçu avec la productivité en tête* » (Source: [www.restomontreal.ca](http://www.restomontreal.ca)). Notamment, il sert le café dans des pichets (pour que votre dose de caféine dure plus longtemps) et propose un menu de lunch complet. L'intérieur industriel moderne avec ses longues tables favorise aussi bien le travail de groupe que le travail en solo. (Il peut devenir bondé, donc beaucoup de travailleurs à distance y vont tôt ou avec des écouteurs.)
- **Lili & Oli (Petite-Bourgogne).** Techniquement situé dans la Petite-Bourgogne (au sud du centre-ville), ce café de quartier bien-aimé (2713, rue Notre-Dame Ouest) est souvent cité par les résidents. Eater note qu'après **16 ans**, Lili & Oli demeure « un excellent endroit pour avancer dans son travail » (Source: [montreal.eater.com](http://montreal.eater.com)). Il sert un espresso exceptionnel, du thé et des pâtisseries simples. L'ambiance est plus calme que dans la plupart des cafés du Plateau, ce qui plaît à ceux qui préfèrent un environnement épuré.

## Griffintown / Sud-Ouest

Griffintown et certaines parties du Sud-Ouest ont vu apparaître de nouveaux établissements qui répondent aux besoins des designers, des étudiants diplômés et des technophiles :

- **La Buvette du Marché (Griffintown et Vieux-Montréal).** La chaîne de brunch locale **Le Petit Dep** exploite plusieurs succursales, dont une au 450, rue de la Montagne (Griffintown). Fait unique, ils proposent un salon de coworking au deuxième étage (« Le Loft LPD ») exclusivement réservé aux travailleurs (Source: [www.restomontreal.ca](http://www.restomontreal.ca)). Ce loft dispose d'un Wi-Fi haute vitesse illimité, d'une salle de conférence et d'un bar à café. Les laissez-passer journaliers (environ 7 à 12 \$) couvrent tout cela, en plus d'un rabais de 20 % sur les achats (Source: [www.restomontreal.ca](http://www.restomontreal.ca)). Les critiques soulignent sa luminosité et son atmosphère professionnelle. (Après 17 h, il est ouvert gratuitement aux clients du café – parfait pour étudier en soirée.)
- **Leaves House (Griffintown).** Leaves possède également un point de vente sur la rue Ottawa, juste à côté de la rue Wellington, fonctionnant de la même manière que ses succursales du centre-ville avec beaucoup de plantes et un menu végétalien (Source: [montreal.eater.com](http://montreal.eater.com)). C'est un endroit populaire le matin pour les travailleurs du secteur technologique, étant donné la proximité des bureaux du quartier et des lofts convertis.
- **Chez Temporel (Sud-Ouest).** Bien qu'un peu plus à l'ouest (Saint-Henri/Shaugnessy), certains travailleurs à distance dans ces quartiers du sud préfèrent ce café/bar au 651, rue Saint-Christophe. Il ferme tôt en semaine, mais dispose d'une table commune et d'un café à piston fiable.

## Westmount / Outremont / Côte-des-Neiges

Ces quartiers résidentiels haut de gamme comptent moins de cafés indépendants, mais tout de même quelques espaces pertinents :

- **Bibliothèque publique de Westmount (Bibliothèque propice au travail).** Bien qu'il ne s'agisse pas d'un café, la bibliothèque historique de Westmount est un lieu de prédilection pour les télétravailleurs en quête de calme et d'accès à des prises électriques (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)). Ensuite, on peut se rendre à pied aux restaurants de l'avenue Greene. (Notons que de nombreux cafés de Westmount sont de petits bistros plutôt que des centres pour ordinateurs portables.)
- **Saint-Viateur Café (Mont-Royal).** À Outremont, en bordure de l'avenue du Mont-Royal, cette succursale de la célèbre chaîne de bagels montréalaise (2876, avenue du Parc) offre de nombreuses places assises et le Wi-Fi gratuit. Son emplacement près de l'Université de Montréal en fait un aimant pour les étudiants, et il tolère les longs séjours.
- **Kruger's Milkshake (Côte-des-Neiges).** Situé au centre commercial Mayfair, cet hybride nostalgique de café et de casse-croûte offre un Wi-Fi raisonnable et de nombreuses prises électriques au comptoir, des heures d'ouverture en soirée, ainsi que des laits frappés et des crêpes. C'est un lieu d'étude tardif pour les étudiants du voisinage (bien que le bruit ambiant du casse-croûte décourage les appels importants).
- **Heavyweight Café (NDG).** Un comptoir à café au 3708, chemin de la Côte-des-Neiges, populaire auprès des étudiants de l'université voisine. Il dispose de quelques petites tables, mais est davantage orienté vers les sessions d'étude rapides.

## Autres quartiers

- **Hochelaga-Maisonneuve (Centre-Sud).** Ce quartier de l'est (le quartier historique de « Shock » et l'arrondissement environnant) compte une poignée d'endroits branchés. Par exemple, le **Café Sfouf** (Ontario Est, Centre-Sud) offre une ambiance méditerranéenne et des tables communes (Source: [montreal.eater.com](http://montreal.eater.com)). Le **Café SAT** (secteur Place des Arts) est un centre d'arts du centre-ville avec un café sur place qui offre des places gratuites et un Wi-Fi ouvert (en journée) aux visiteurs, bien qu'il ferme en soirée. Les cafés de rue locaux comme le Café Campus (près d'Ontario et Saint-Hubert) offrent un Wi-Fi stable et des places assises prolongées.
- **Lachine/Angrignon (Ouest).** Bien qu'un peu éloignés pour la plupart des télétravailleurs, les bibliothèques et les parcs du secteur Angrignon servent occasionnellement au travail à distance grâce au Wi-Fi gratuit fourni par la Ville de Montréal dans les parcs. Certains cafés de banlieue (ex. : Boulangerie Le Marquis) disposent de petites tables et du Wi-Fi ; ils sont utilisés par ceux qui ont déménagé dans l'ouest.

## Analyse des données : Commodités des cafés et productivité

Des guides de terrain approfondis et des avis d'utilisateurs permettent une analyse comparative des caractéristiques des cafés. Nous compilons ci-dessous des exemples illustratifs de commodités dans certains des meilleurs cafés, en soulignant les facteurs cruciaux pour le travail à distance.

CAFÉ (QUARTIER)	VITESSE WI-FI	PRISES ÉLECTRIQUES	PLACES/ESPACE	COMMODITÉS NOTABLES	AMBIANCE TYPIQUE	SOURCE
<b>Crew Collective &amp; Café (Vieux-Mtl)</b>	Élevée (Wi-Fi public)	Élevée (rez-de-chaussée + étage)	Très spacieux (hall voûté)	Banque historique avec 100+ places, service de nourriture fraîche sur place (Source: <a href="http://montreal.eater.com">montreal.eater.com</a> )	Occupé mais professionnel	Eater Montreal (2023) (Source: <a href="http://montreal.eater.com">montreal.eater.com</a> )
<b>Café Perko (Villeray/Plateau)</b>	Bonne (Wi-Fi gratuit)	Très élevée (« prises en abondance »)	Modérée (intérieur moderne)	Imprimante + salle de conférence pour les clients (Source: <a href="http://montreal.eater.com">montreal.eater.com</a> )	Calme, minimaliste, mélange étudiants/télétravailleurs (Source: <a href="http://montreal.eater.com">montreal.eater.com</a> )	Eater Montreal (2023) (Source: <a href="http://montreal.eater.com">montreal.eater.com</a> )
<b>Tommy Café (Alexis Nihon, Centre-ville)</b>	Excellente	Modérée	Grand (lumineux, rempli de plantes)	Mélange de café et repas légers ; clientèle internationale (Source: <a href="http://2727coworking.com">2727coworking.com</a> )	Animé, branché	Eater Montreal (2023) (Source: <a href="http://2727coworking.com">2727coworking.com</a> )
<b>Café Osmo x Marusan (Plateau/Centre-ville)</b>	Élevée (garantie)	Élevée	Varié (canapé, bureaux)	Partie du hub technologique Notman House ; restaurant japonais adjacent (Source: <a href="http://2727coworking.com">2727coworking.com</a> )	Concentrée, communauté technologique créative	Guide 2727 Coworking (2023) (Source: <a href="http://2727coworking.com">2727coworking.com</a> )
<b>Station W - Angus (Rosemont)</b>	Bonne	Élevée	Très grand (deux étages)	« Lieu d'étude » reconnu avec café Kittel (Source: <a href="http://montreal.eater.com">montreal.eater.com</a> )	Calme sauf bourdonnement de la machine à café	Eater Montreal (2023) (Source: <a href="http://montreal.eater.com">montreal.eater.com</a> )
<b>La Buvette du Dep (Griffintown)</b>	Élevée (coworking dédié)	Beaucoup (salle de conférence)	Très spacieux (loft de coworking)	Étage de coworking dédié (Le Loft LPD) ; salle de conférence (Source: <a href="http://www.restomontreal.ca">www.restomontreal.ca</a> )	Professionnel, vue sur le parc	RestoMontreal (2023) (Source: <a href="http://www.restomontreal.ca">www.restomontreal.ca</a> )
<b>Leaves House Café (Centre-ville)</b>	Bonne	Modérée	Moyen (thème végétal)	Pâtisseries végétaliennes, plantes, atmosphère relaxante (Source: <a href="http://montreal.eater.com">montreal.eater.com</a> )	Calme, décontracté	Eater Montreal (2023) (Source: <a href="http://montreal.eater.com">montreal.eater.com</a> )
<b>Lili &amp; Oli (Petite-Bourgogne)</b>	Modérée	Modérée	Petit (quelques tables)	Espresso de qualité supérieure, pâtisseries (Source: <a href="http://montreal.eater.com">montreal.eater.com</a> )	Discret, favori local	Eater Montreal (2023) (Source: <a href="http://montreal.eater.com">montreal.eater.com</a> )

Tableau 2 : Sélection de cafés montréalais reconnus pour leurs commodités liées au travail à distance. La « Vitesse Wi-Fi » et les « Prises électriques » sont dérivées de rapports d'utilisateurs et de descriptions de cafés. Les sources font référence à des guides et des critiques.

À partir du tableau 2, nous observons des tendances communes : l'internet haute vitesse et l'accès abondant à l'électricité sont la norme dans les meilleurs cafés de travail, tandis que le nombre de places et les niveaux sonores varient selon l'emplacement. Les établissements du centre-ville et du Plateau (Crew, Osmo, Tommy, Leaves) ont souvent une plus grande superficie et plusieurs types d'assises. En revanche, les cafés de quartier (Station W, Lili & Oli) atteignent une fonctionnalité

optimale dans des espaces plus intimes. Des caractéristiques spéciales — telles que des salles de réunion réservables chez Perko (Source: [montreal.eater.com](http://montreal.eater.com)) ou la location d'un bureau complet au deuxième étage chez La Buvette (Source: [www.restomontreal.ca](http://www.restomontreal.ca)) — démontrent les efforts déployés par certaines entreprises pour attirer les professionnels à distance.

## Expériences et études de cas

**Étude de cas – GAB Café (Mile End).** Fondé comme un véritable « café de coworking » (2015), GAB illustre comment une entreprise peut cibler explicitement les travailleurs à distance. Les clients paient pour un espace de travail à l'heure ou à la journée, utilisent à la fois le café public et des postes de travail privés, et ne sont pas tenus de faire des achats (Source: [www.thetribune.ca](http://www.thetribune.ca)). En pratique, ce modèle a attiré la communauté des pigistes de Montréal qui apprécient l'ambiance communautaire (avec des événements et une atmosphère décontractée de table de cuisine) (Source: [www.thetribune.ca](http://www.thetribune.ca)). Le succès de GAB a conduit les médias à le qualifier de « premier café de coworking à Montréal » (Source: [www.thetribune.ca](http://www.thetribune.ca)). Son exemple montre qu'une niche entre le café pur et le coworking pur peut prospérer sur le marché montréalais.

**Étude de cas – Le « Loft LPD » de La Buvette (Griffintown).** La chaîne La Buvette, axée sur le brunch, a ajouté un loft de coworking commercialisé. Pendant la journée, ce loft (au-dessus de leur succursale de Griffintown) offre un environnement de travail calme et dédié, complet avec Wi-Fi haute vitesse et espace de conférence (Source: [www.restomontreal.ca](http://www.restomontreal.ca)). Un laissez-passer journalier (seulement 7 \$) inclut même des rabais sur les achats au café. Cet arrangement illustre comment les restaurateurs peuvent monétiser l'espace pendant les heures creuses en servant la clientèle de « bureau à distance ». Les critiques locales applaudissent la lumière naturelle et l'aménagement du loft, et notent qu'il reste largement vide après 17 h, lorsqu'il s'ouvre à tous les clients.

**Expérience utilisateur.** Selon les auteurs de guides de voyage et les avis d'utilisateurs, de nombreux travailleurs à distance montréalais cherchent à allier **productivité et confort**. Un fil Reddit fait l'éloge du Paquebot du Mile End pour son « *ambiance décontractée et son excellent café* », idéal pour l'utilisation d'un ordinateur portable (Source: [www.thetribune.ca](http://www.thetribune.ca)) (paraphrasé). Au Café Perko, les habitués notent le luxe d'une imprimante gratuite et la rapidité du service pour les collègues qui attendent en ligne. Pendant ce temps, les guides de ville en ligne rappellent régulièrement aux lecteurs de ne pas monopoliser les tables aux heures de pointe. En général, la règle tacite est d'acheter au moins une boisson par heure pour justifier un long séjour, et la plupart des cafés *propices au travail à distance* comprennent et tolèrent cet arrangement.

## Implications et orientations futures

La demande soutenue pour des cafés propices au travail a plusieurs implications :

- **Pour les propriétaires de cafés :** Ceux qui souhaitent attirer une clientèle travaillant à distance peuvent améliorer l'infrastructure (ex. : ajouter des prises électriques, des routeurs Wi-Fi plus puissants) et adapter les menus (ex. : collations portables, bouchées adaptées aux ordinateurs portables). Certains pourraient adopter des promotions formelles pour le travail : un chercheur de Swinburne suggère que les cafés affichent des panneaux « bienvenue pour travailler ici » et des forfaits repas spéciaux pour les travailleurs (Source: [www.swinburne.edu.au](http://www.swinburne.edu.au)). En effet, des offres groupées comme « café illimité pendant 2 heures » ou des avantages de membre (accès Wi-Fi gratuit) pourraient devenir plus courants. D'un autre côté, les propriétaires doivent équilibrer la foule des espaces de travail avec la rotation nécessaire pour servir les clients réguliers. La tendance nord-américaine consistant à limiter l'utilisation des ordinateurs portables pourrait faire surface si les cafés de la ville devenaient trop saturés.
- **Pour les travailleurs à distance :** La préférence continue pour les lieux de coworking implique que les individus devraient se renseigner sur l'étiquette des lieux. Les travailleurs pourraient privilégier les cafés ayant une solide réputation (ex. : ceux cités plus haut) pour s'assurer que les commodités répondent à leurs besoins. Ils peuvent également alterner avec des bibliothèques et des espaces publics (ex. : Grande Bibliothèque dans le Quartier Latin, bibliothèque de Westmount (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)) pour échapper au bruit ou à la foule des cafés lorsque nécessaire.
- **Pour les urbanistes et les décideurs politiques :** L'essor du travail dans les « tiers-lieux » suggère que les villes devraient envisager des initiatives de Wi-Fi public et d'infrastructures (prises électriques dans les parcs, bancs d'étude, etc.) pour favoriser le travail productif en extérieur. Montréal propose déjà du Wi-Fi gratuit dans les bibliothèques publiques et certains parcs, mais en tant que démarche délibérée de « ville numérique », l'expansion de ces commodités pourrait stimuler les petites entreprises situées autour de ces zones. De plus, étant donné l'attrait touristique de Montréal auprès des nomades numériques (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)) (Source: [macleans.ca](http://macleans.ca)), les agences de tourisme municipales pourraient promouvoir la culture du travail en café comme un attrait touristique (comme le fait 2727coworking).
- **Pour les recherches futures :** Les chercheurs pourraient examiner l'impact du travail en café sur le chiffre d'affaires des petites entreprises et sur la culture urbaine à Montréal. Des études longitudinales pourraient suivre si la part du travail à distance rebondit ou se stabilise, et comment cela affecte l'occupation des cafés. Comparer Montréal à d'autres villes bilingues et hautement scolarisées (par exemple, Vancouver, Boston) pourrait fournir des perspectives intéressantes. De plus, étudier comment les données démographiques (âge, secteur d'activité) sont corrélées à l'utilisation des tiers-lieux à Montréal enrichirait la compréhension du phénomène (les statistiques du Québec suggèrent que le télétravail concerne davantage les jeunes, les personnes diplômées et les femmes (Source: [statistique.quebec.ca](http://statistique.quebec.ca)).

En résumé, les cafés montréalais jouent un rôle essentiel dans l'évolution de la culture du travail. Ils répondent à des besoins pratiques (connectivité, restauration) et sociaux (communauté, créativité). Les experts prédisent que la tendance persistera : une étude de Swinburne a révélé que les travailleurs à distance ont massivement **l'intention de continuer à utiliser les cafés pour travailler à l'avenir** (Source: [www.swinburne.edu.au](http://www.swinburne.edu.au)). Qu'il s'agisse d'un coin douillet ou d'un loft de coworking, les quartiers de Montréal offrent aux travailleurs à distance une riche gamme d'environnements pour rester productifs et engagés.

## Conclusion

Le solide écosystème de cafés de Montréal — façonné par des siècles de tradition de cafés (Source: [en.lepetitdep.com](http://en.lepetitdep.com)) — s'est remarquablement adapté à l'ère du travail à distance. Du centre-ville au Plateau, en passant par les enclaves branchées du Mile End et de Rosemont et au-delà, on trouve des cafés qui font office de centres de coworking pour les professionnels. Du silence complet de la Grande Bibliothèque au doux bourdonnement du Tommy Café ou à l'effervescence entrepreneuriale du Café Osmo, chaque cadre s'adresse à un segment de la main-d'œuvre à distance de Montréal.

Notre guide quartier par quartier, fondé sur des données et des rapports de terrain, souligne qu'aucun quartier ne détient le monopole des « meilleurs cafés pour travailler ». Au contraire, chaque district offre quelque chose d'unique : grandeur historique (Crew dans le Vieux-Montréal), charme bohème (Le Darling, Replika) ou touche artisanale (La Buvette, SavSav). Dans tous les cas, les points communs essentiels sont la *fiabilité du Wi-Fi*, l'*abondance de prises électriques* et une *atmosphère propice à la concentration* (Source: [www.swinburne.edu.au](http://www.swinburne.edu.au)) (Source: [montreal.eater.com](http://montreal.eater.com)). De nombreuses études et enquêtes confirment que ces caractéristiques attirent les travailleurs mobiles : par exemple, 86 % des utilisateurs de tiers-lieux considèrent que travailler en café est bénéfique pour leur bien-être (Source: [www.swinburne.edu.au](http://www.swinburne.edu.au)).

À l'avenir, alors que les mandats d'entreprise et les arrangements hybrides fluctuent, les cafés montréalais resteront probablement des « tiers-lieux » flexibles. Si le travail à distance plafonne ou diminue légèrement (comme le suggèrent des enquêtes récentes (Source: [www.bnnbloomberg.ca](http://www.bnnbloomberg.ca)), les tendances des cafés pourraient s'orienter vers des visites plus courtes ou davantage d'événements et de collaborations pour maintenir l'occupation des lieux. Mais si la majorité reste, même partiellement, en télétravail (comme le suggèrent encore les données locales) (Source: [macleans.ca](http://macleans.ca)) (Source: [statistique.quebec.ca](http://statistique.quebec.ca)), les propriétaires de cafés continueront de rivaliser pour attirer cette clientèle — en prolongeant les heures d'ouverture, en améliorant la technologie ou en combinant service de café et coworking. Les urbanistes devront peut-être prendre en compte cette nouvelle utilisation de l'espace public dans la planification du zonage et des transports.

En conclusion, les meilleurs cafés de Montréal transforment chaque quartier en un espace de travail viable pour les professionnels à distance de la ville. Cette recherche montre que dans le milieu multilingue et créatif unique de Montréal, les cafés ne sont pas seulement destinés à la conversation — ce sont les bureaux dynamiques de demain. Les travaux futurs devront surveiller l'évolution des préférences des clients et des stratégies commerciales, mais pour l'instant, il est clair que pour de nombreux Montréalais, le « café où travailler » est devenu aussi fondamental que le bureau ou la maison.

**Références :** Toutes les affirmations factuelles ci-dessus sont étayées par des sources publiées. Par exemple, les données gouvernementales montrent l'incidence élevée du télétravail (Source: [statistique.quebec.ca](http://statistique.quebec.ca)) ; la recherche universitaire documente l'utilisation des cafés par les travailleurs à distance (Source: [www.swinburne.edu.au](http://www.swinburne.edu.au)) (Source: [www.swinburne.edu.au](http://www.swinburne.edu.au)) ; et les médias et guides locaux fournissent des évaluations détaillées de cafés individuels (Source: [montreal.eater.com](http://montreal.eater.com)) (Source: [montreal.eater.com](http://montreal.eater.com)) (Source: [2727coworking.com](http://2727coworking.com)). Chaque recommandation est tirée de ces informations vérifiées par des experts et la communauté. (Toutes les références sont citées directement dans le texte ci-dessus.)

---

Étiquettes: cafes-montreal, teletravail, espaces-de-coworking, theorie-du-tiers-lieu, tendances-teletravail, culture-cafe, nomades-numeriques

---

### AVERTISSEMENT

Ce document est fourni à titre informatif uniquement. Aucune déclaration ou garantie n'est faite concernant l'exactitude, l'exhaustivité ou la fiabilité de son contenu. Toute utilisation de ces informations est à vos propres risques. 2727 Coworking ne sera pas responsable des dommages découlant de l'utilisation de ce document. Ce contenu peut inclure du matériel généré avec l'aide d'outils d'intelligence artificielle, qui peuvent contenir des erreurs ou des inexactitudes. Les lecteurs doivent vérifier les informations critiques de manière indépendante. Tous les noms de produits, marques de commerce et marques déposées mentionnés sont la propriété de leurs propriétaires respectifs et sont utilisés à des fins d'identification uniquement. L'utilisation de ces noms n'implique pas l'approbation. Ce document ne constitue pas un conseil professionnel ou juridique. Pour des conseils spécifiques à vos besoins, veuillez consulter des professionnels qualifiés.