Déplacements à vélo à Montréal : Infrastructures et conseils hivernaux

By 2727 Coworking Publié le 2 juillet 2025 10 min de lecture

Se rendre au bureau à vélo à Montréal : Un guide complet

Montréal possède un vaste réseau cyclable – plus de **1 083 km** de pistes cyclables à l'échelle de la ville (Source: montreal.ca) – et est constamment classée parmi les villes les plus favorables au vélo en Amérique du Nord. Son **Réseau Express Vélo (REV)** de voies cyclables protégées (près de 185 km prévus) relie les principaux arrondissements (Source: 2727coworking.com). De manière cruciale, le réseau cyclable de Montréal est **entretenu toute l'année** : « en hiver, on peut toujours utiliser un vélo… de nombreuses pistes cyclables sont déneigées en même temps que la rue, ou peu après »

(Source: montreal.ca). En fait, environ **251 km** de pistes sont entièrement protégées par des bordures ou des bornes, et **489 km** sont des voies marquées (Source: montreal.ca), donc avec la bonne préparation, vous pouvez faire la navette même par temps froid.

Considérations saisonnières (cyclisme hivernal)

Le vélo en hiver à Montréal est **difficile mais faisable**. La ville déneige les principales pistes cyclables le long des routes, et des essais récents de BIXI montrent que des centaines de cyclistes utilisent des vélos dans la neige (Source: 2727coworking.com). Pour rouler en toute sécurité en hiver :

- **Pneus :** Diminuer légèrement la pression des pneus améliore l'adhérence (Source: velo.qc.ca). Pour les conditions glaciales, les **pneus d'hiver cloutés** sont fortement recommandés car ils « offrent une bonne adhérence sur les routes glissantes » (Source: velo.qc.ca). Les pneus étroits de cyclocross ou de fatbike peuvent aussi traverser la neige profonde, bien qu'ils n'adhèrent pas aussi bien à la glace (Source: velo.qc.ca).

- **Lumières :** Les courtes journées d'hiver signifient que vous roulerez souvent dans l'obscurité. Équipez votre vélo d'un **phare blanc lumineux** (150+ lumens est idéal sur les rues non éclairées) et d'un **feu arrière rouge** fixe ; ceux-ci sont **obligatoires au Québec après la tombée de la nuit** (Source: caaquebec.com)(Source: velo.qc.ca). Le froid décharge les batteries plus rapidement, alors gardez vos lumières chargées ou ayez des rechanges (Source: velo.qc.ca).

- **Vêtements :** Habillez-vous en **couches** de manière à avoir légèrement froid au début (vous vous réchaufferez en pédalant) (Source: velo.qc.ca). Portez des couches extérieures coupe-vent et isolantes (une veste de ski ou une veste de cyclisme d'hiver par temps sous zéro) (Source: velo.qc.ca). Protégez bien les extrémités : une tuque sous votre casque avec un cache-cou est une solution simple (Source: velo.qc.ca). Pour les jours très froids, un casque de style ski avec des protège-oreilles intégrés et des lunettes est idéal (Source: velo.qc.ca). Utilisez des gants isolés ou des moufles-homard (moufles fendues) – gants en néoprène au-dessus de -5°C, moufles-homard en dessous de -5°C (Source: velo.qc.ca). Des garde-boue pleine longueur sont également judicieux pour éviter les éclaboussures de la route sur vos vêtements (Source: velo.qc.ca). Enfin, ayez sur vous un **dégivreur pour antivol de vélo**, un lubrifiant spécifique au vélo (cire pour temps froid) et une petite trousse à outils (pour réparer des câbles gelés ou une chaîne cassée).

Équipement essentiel pour les trajets urbains

Que ce soit en hiver ou en été, un équipement de navetteur sécuritaire comprend :

- **Lumières et réflecteurs :** Des feux blancs à l'avant et rouges à l'arrière sont obligatoires la nuit (Source: caaquebec.com), ainsi que des réflecteurs sur les roues/pédales (la loi québécoise exige **au moins six réflecteurs** sur votre vélo) (Source: caaquebec.com). Portez une veste ou un gilet réfléchissant pour une meilleure visibilité.

- **Casque :** La loi québécoise **rend le port du casque obligatoire pour tous les cyclistes à vélo électrique** (Source: caaquebec.com) (amende de 60 à 100 $ en cas d'infraction). Le port du casque pour les vélos standards de plus de 18 ans n'est pas légalement requis mais est fortement recommandé pour la sécurité.

- **Antivol :** Un antivol en U robuste (ou une chaîne lourde) est essentiel. Montréal connaît de nombreux vols, utilisez donc le meilleur antivol que vous pouvez vous permettre et pensez à sécuriser le cadre et les roues.

- **Vêtements/sacs :** Utilisez une **couche de base qui évacue l'humidité** pour rester au sec, et emportez des vêtements de rechange (ou au moins une chemise propre) dans un sac à dos ou une sacoche imperméable. Si vous transpirez beaucoup, utilisez un **antisudorifique** et pensez à emporter des lingettes pour le visage/corps pour vous rafraîchir (voir ci-dessous).

- **Divers :** Clochette ou klaxon (utile et parfois obligatoire), pompe portable, démonte-pneus, kit de réparation, chambre à air de rechange et outils de base. En hiver, ayez sur vous le dégivreur et le lubrifiant supplémentaire mentionnés ci-dessus. Un support de téléphone portable pour vélo peut également aider à la navigation.

Infrastructure cyclable et itinéraires clés de Montréal

L'infrastructure de Montréal rend de nombreux trajets sécuritaires et directs : environ **un tiers des pistes cyclables sont des voies hors rue** (à travers les parcs ou le long des rivières) et la plupart des voies sur rue sont physiquement séparées par des bordures ou des bornes (Source: 2727coworking.com). Le réseau REV (signalé sur rue par des symboles de vélo) est en cours de construction pour relier les principaux secteurs avec des voies larges et protégées (Source: 2727coworking.com). Par exemple, de nouvelles voies protégées par des bordures ont été ajoutées sur St-Denis, Saint-Antoine/Viger et ailleurs, remplaçant les voies automobiles pour créer des

itinéraires rapides pour les vélos (Source: 2727coworking.com). Les **corridors de navettage populaires** incluent : la piste du canal de Lachine (vers l'ouest le long du canal jusqu'à Lachine) (Source: mtl.org) ; la piste cyclable de la rue Berri (qui va du Plateau/Rivière-des-Prairies en passant par le centre-ville et le Vieux-Port) (Source: mtl.org) ; les voies dédiées sur le boulevard de Maisonneuve (ouest-est) et l'avenue Papineau/Coloniale (nord-sud) sur le Plateau ; et le parc du Mont-Royal (voie Camillien-Houde) pour les cyclistes de l'ouest de la ville. Utilisez la carte interactive de la ville pour planifier vos itinéraires (montreal.ca/cycling) – elle indique les voies protégées, les routes partagées et les rues tranquilles.

Sur les **routes mixtes**, Montréal désigne des « routes cyclables » sur de nombreuses rues plus calmes. Sur ces routes, les cyclistes peuvent légalement rouler **côte à côte et occuper toute la voie** si nécessaire, et les automobilistes doivent adapter leur vitesse (Source: montreal.ca). (Les conducteurs au Québec doivent également laisser au moins 1 m de dégagement lorsqu'ils dépassent un vélo en zone urbaine – 1,5 m si la limite est supérieure à 50 km/h (Source: caaquebec.com).) Les bus et le métro sont adaptés aux vélos : vous pouvez emporter votre vélo dans n'importe quel bus STM/LSTM et dans la dernière voiture du métro (pendant la plupart des heures), et les principales pistes cyclables (comme le canal de Lachine) ont des trottoirs à usages multiples. En hiver, même le Velotram de la ville (piste cyclable express du canal de Lachine) est déneigé.

Lois et règlements locaux

Lorsque vous faites du vélo à Montréal, vous devez respecter les règles de la route du Québec. Points clés :

- **Lumières et réflecteurs :** Comme mentionné, un feu blanc à l'avant et un feu rouge à l'arrière (et des réflecteurs) sont **obligatoires la nuit** (Source: caaquebec.com). Si vous êtes pris sans, vous pouvez être amendé (de nombreux cyclistes l'apprennent à leurs dépens !).

- **Trottoirs :** Le vélo sur les trottoirs est généralement **interdit** (sauf dans une zone de chemin partagé) (Source: caaquebec.com). Utilisez les pistes cyclables marquées ou la route chaque fois que possible.

- **Signaux et arrêts :** Les cyclistes doivent obéir à tous les feux de circulation/panneaux (s'arrêter aux feux rouges, etc.) (Source: caaquebec.com). Si un virage à droite au feu rouge est interdit par un panneau, cela s'applique aussi aux vélos. Aux feux piétons verts, les cyclistes **peuvent**

désormais traverser l'intersection à vitesse de marche (après avoir cédé le passage aux piétons) (Source: caaquebec.com) ; cette règle a été mise à jour en 2018 pour la sécurité.

- **Casque :** Pas de loi provinciale générale pour les cyclistes adultes sur vélos réguliers, mais tout cycliste de moins de 18 ans est tenu d'en porter un (appliqué par la police locale). Les casques *sont* obligatoires pour les cyclistes à vélo électrique (Source: caaquebec.com).

- **Dépassement des conducteurs :** Les véhicules motorisés sont tenus par la loi de dépasser les vélos avec un coussin : au moins 1,0 m sur les routes urbaines, 1,5 m sur les routes plus rapides (Source: caaquebec.com). C'est une règle de sécurité cruciale ; n'hésitez pas à occuper la voie si les conducteurs tentent un dépassement dangereux.

- **Voies de bus :** Certaines voies larges de bus/taxi (marquées d'une icône de vélo) permettent le cyclisme (Source: montreal.ca). Celles-ci peuvent être plus rapides en cas de circulation, mais restez à droite dans la voie et ne dépassez jamais un bus par la droite ou ne restez pas dans les angles morts (Source: montreal.ca).

Stationnement et rangement des vélos

Montréal offre de nombreux **supports à vélos publics** au centre-ville et dans les quartiers d'affaires. La Ville installe les supports de manière saisonnière (généralement d'**avril à octobre**) et les retire à la fin de l'automne (Source: montreal.ca). Il est en fait illégal d'attacher votre vélo aux arbres, bancs ou bornes-fontaines – vous devez utiliser les supports officiels (Source: montreal.ca). En hiver, les supports sont retirés, donc le stationnement intérieur ou abrité devient important. Les employeurs fournissent souvent des locaux à vélos ou des cages sécurisées dans leurs bâtiments. Pour les options publiques :

- **Abri vélo STM (Lionel-Groulx) :** La STM exploite un abri intérieur de haute sécurité à la station de métro Lionel-Groulx (correspondance lignes verte/orange). Il est gratuit pour les usagers de la STM, accessible via votre carte de transport OPUS, et vous permet de stationner jusqu'à **48 heures** (Source: journalmetro.com). L'abri est **ouvert 24h/24 et 7j/7** (verrouillé uniquement de 3h30 à 4h00 du matin pour les mises à jour du système) (Source: journalmetro.com), est vitré pour la visibilité et dispose de supports à vélos abaissables à l'intérieur.

- **Stations de métro/train :** Certaines gares de trains de banlieue (via Exo) et parcs-o-bus disposent de supports extérieurs ou de casiers (voir exo.quebec). Les principales stations de métro de Montréal, cependant, n'ont généralement pas de supports ouverts (sauf Lionel-Groulx).

- **Stationnement BIXI :** Le réseau de vélos en libre-service 24h/24 et 7j/7 de Montréal (plus de 900 stations) peut servir de stationnement temporaire (vous pouvez attacher un vélo personnel à certains poteaux BIXI libres, bien que la propriété des stations soit destinée à l'usage BIXI). Au centre-ville, c'est une solution de secours pratique.

- **Programmes de stationnement vélo :** Vélo Québec offre des conseils (vélosympathique) aux employeurs pour créer des lieux de travail favorables aux vélos (douches, casiers). Certaines entreprises participent à des programmes municipaux comme « Roulez différemment » en ajoutant des douches ou en offrant des allocations mensuelles de transport/navettage aux cyclistes.

Utilisez toujours un bon antivol et, pour les situations à long terme, recherchez un stationnement avec vidéosurveillance ou intérieur. Si vous voyez des amas de neige bloquant un support, appelez le 311 – la ville essaiera de le dégager.

Se rafraîchir au travail (pas de douche ?)

Tous les bureaux n'ont pas de douches, de nombreux navetteurs à vélo comptent donc sur des stratégies de rafraîchissement rapide :

- **Vêtements :** Utilisez des matériaux *qui évacuent l'humidité* pour votre trajet, et emportez des vêtements de rechange propres. Gardez une chemise propre, des chaussettes et des sous-vêtements au travail (ou dans votre sac) pour vous changer à l'arrivée.

- **Lingettes personnelles :** Emportez des **lingettes corporelles antibactériennes/rafraîchissantes ou des « lingettes pour bébé »** pour nettoyer le visage, les aisselles et autres zones moites dans la salle de bain. De nombreux navetteurs attestent que celles-ci font des merveilles pour éliminer l'odeur de transpiration.

- **Déodorant et poudre :** Appliquez un déodorant supplémentaire avant et après le trajet. Certaines personnes utilisent de la poudre pour le visage/corps ou du shampoing sec pour absorber la sueur et le sébum.

- **Se sécher :** Ayez une petite *serviette à séchage rapide* dans votre sac pour vous tamponner, et si possible, asseyez-vous brièvement devant un ventilateur ou aérez-vous à votre bureau pendant que vous vous changez. Même quelques minutes de rafraîchissement peuvent vous faire sentir moins moite.

- **Horaire :** Si possible, décalez votre horaire pour arriver en dehors des heures de pointe afin d'avoir plus de temps pour vous changer. (Le trafic rend souvent le vélo plus rapide que la voiture aux heures de pointe ! (Source: 2727coworking.com) !) En fin de compte, quelques essais et erreurs sur le rythme et les couches de vêtements vous aideront à arriver présentable. De nombreux navetteurs constatent que garder une chemise ou une paire de chaussures de rechange au travail (et un sous-vêtement de rechange le matin) résout la plupart des problèmes.

Circulation, heures de pointe et intersections

Les heures de pointe à Montréal (environ 7h-9h30 et 16h-18h) peuvent être brutales pour les voitures, rendant le vélo souvent **plus rapide que la voiture au centre-ville** (Source: 2727coworking.com). Cependant, la circulation dense signifie que les cyclistes doivent rester très vigilants :

- **Intersections :** Soyez particulièrement prudent aux carrefours achalandés. Positionnez-vous là où les automobilistes qui tournent peuvent vous voir – ne longez pas le trottoir si vous prévoyez d'aller tout droit pendant que les voitures tournent à droite. Établissez un contact visuel avec les conducteurs dans les voies de virage à gauche et à droite, et utilisez les signaux manuels tôt. Montréal a ajouté des **sas vélos et des lignes d'arrêt avancées** aux grandes intersections (par exemple, aux passages achalandés du centre-ville) pour améliorer la visibilité, mais vérifiez toujours la présence de véhicules qui tournent avant de continuer.

- **Feux de circulation :** Comme mentionné, les cyclistes doivent s'arrêter aux feux rouges. Lorsque le signal piétonnier devient vert, vous êtes autorisé à traverser tout droit (après vous être assuré qu'aucun piéton ne traverse encore) (Source: caaquebec.com). Aux intersections avec des feux ou flèches spécifiques aux vélos, obéissez-y comme le feraient les voitures.

- **Réseau de rues à sens unique :** De nombreuses rues du centre-ville sont à sens unique. Heureusement, la plupart des pistes cyclables bidirectionnelles (marquées d'un symbole de vélo à double flèche) permettent le **cyclisme à contresens** sur ces rues même si les voitures ne peuvent aller que dans un sens. Recherchez ces panneaux sur des rues comme Wellington, etc.

- **Partage de la route :** S'il n'y a pas de piste cyclable, roulez à droite mais occupez toute la voie si les conditions sont dangereuses (voies étroites, voitures stationnées, mauvais revêtement) – les véhicules doivent simplement attendre derrière vous si le dépassement est dangereux.

N'oubliez pas que les conducteurs doivent laisser un dégagement d'1 m selon la loi (Source: caaquebec.com).

- **Patience et règles communes :** Cédez le passage aux piétons aux passages cloutés. Roulez en file indienne dans les rues étroites ou lorsque vous allez plus vite. Soyez très prudent autour des voies de tramway (traversez à angle droit) et utilisez toujours les pistes cyclables sur les grands boulevards (Champlain, Sherbrooke, etc.) lorsqu'elles sont disponibles.

Programmes locaux et communauté cycliste

Montréal soutient le cyclisme par le biais de programmes et d'une communauté forte. Exemples notables :

- **Incitatifs pour les employeurs :** Certaines entreprises offrent des **avantages pour les déplacements domicile-travail** (par exemple, de petites incitations financières par jour de vélo, ou des remboursements partiels pour l'équipement cycliste). Par exemple, une entreprise montréalaise offre à ses employés une prime en argent et du « temps de rafraîchissement » s'ils se rendent au travail à vélo (Source: pratiquesrh.com). Vérifiez si votre employeur participe au programme montréalais **« Roulez différemment »** ou au crédit d'impôt québécois pour le transport actif (via la paie de l'employeur).

- **BIXI pour les entreprises :** Le programme de vélopartage BIXI propose des abonnements corporatifs, permettant aux employeurs de subventionner les laissez-passer BIXI pour leurs employés (Source: pratiquesrh.com). Avec plus de 900 stations dans toute la ville et plus de 11 000 vélos (y compris des vélos électriques) (Source: 2727coworking.com), BIXI est une option pratique pour le dernier kilomètre ou les déplacements occasionnels. Il fonctionne désormais aussi en hiver (un projet pilote en 2023/24 a enregistré 50 000 trajets hivernaux) (Source: 2727coworking.com).

- **Communauté et événements :** Montréal compte des groupes cyclistes actifs (Vélo Québec, clubs locaux et groupes de défense des droits) et des événements annuels comme le « **Mois du vélo** » (Bike Month), la *Guignolée des cyclistes*, et des défis vélo-boulot. Des centres communautaires comme la Maison des Cyclistes (Laurier dans le Plateau) et des magasins de vélos comme **Le Club Café Cycliste** (St-Denis) organisent souvent des rencontres avec des mécaniciens et des cyclistes.

- **Subventions et aides :** De nombreux arrondissements offrent des subventions pour l'achat de vélos. Par exemple, Saint-Laurent offre des rabais (50 % de réduction, jusqu'à 100 $) pour l'achat de vélos usagés/neufs et d'équipement d'hiver ; les **pneus cloutés et les garde-boue sont explicitement couverts** (Source: montreal.ca). Consultez le site web de votre arrondissement pour connaître les programmes actuels – beaucoup incluent désormais des incitatifs pour les vélos électriques et les vélos cargo ou des subventions pour l'équipement d'hiver.

- **Certification Vélosympathique :** Le programme **Vélosympathique** de Vélo Québec certifie les organisations et les quartiers favorables au vélo. Recherchez le logo Vélosympathique sur les lieux de travail ; ces endroits offrent généralement des douches/casiers, un stationnement pour vélos et des événements cyclistes.

En résumé, les déplacements à vélo à Montréal deviennent chaque année plus faciles. Grâce à son réseau cyclable en expansion, à l'entretien de la ville en toutes saisons et au soutien croissant des employeurs, les Montréalais peuvent se rendre au travail en toute sécurité et efficacité. En vous équipant correctement (lumières, casque, pneus d'hiver, etc.), en apprenant les règles locales et en exploitant les ressources communautaires, le vélo pour se rendre au bureau devient une option pratique – et même agréable – à Montréal (Source: montreal.ca)(Source: caaquebec.com).

Sources : Guides et actualités officielles sur le cyclisme à Montréal (Ville de Montréal, STM, Journal Métro, etc.) et organisations cyclistes locales (Source: montreal.ca)(Source: caaquebec.com) (Source: journalmetro.com)(Source: 2727coworking.com) (Source: 2727coworking.com)(Source: velo.qc.ca) (Source: velo.qc.ca)(Source: montreal.ca).

Étiquettes: cyclisme-montreal, deplacements-velo, urbanisme, infrastructures-transport, velo-hiver, securite-velo, mobilite-urbaine, pistes-cyclables

---

À propos de 2727 Coworking

2727 Coworking is a vibrant and thoughtfully designed workspace ideally situated along the picturesque Lachine Canal in Montreal's trendy Griffintown neighborhood. Just steps away from the renowned Atwater Market, members can enjoy scenic canal views and relaxing green-space walks during their breaks.

Accessibility is excellent, boasting an impressive 88 Walk Score, 83 Transit Score, and a perfect 96 Bike Score, making it a "Biker's Paradise". The location is further enhanced by being just 100 meters from the

Charlevoix metro station, ensuring a quick, convenient, and weather-proof commute for members and their clients.

The workspace is designed with flexibility and productivity in mind, offering 24/7 secure access—perfect for global teams and night owls. Connectivity is top-tier, with gigabit fibre internet providing fast, low-latency connections ideal for developers, streamers, and virtual meetings. Members can choose from a versatile workspace menu tailored to various budgets, ranging from hot-desks at $300 to dedicated desks at $450 and private offices accommodating 1–10 people priced from $600 to $3,000+. Day passes are competitively priced at $40.

2727 Coworking goes beyond standard offerings by including access to a fully-equipped, 9-seat conference room at no additional charge. Privacy needs are met with dedicated phone booths, while ergonomically designed offices featuring floor-to-ceiling windows, natural wood accents, and abundant greenery foster wellness and productivity.

Amenities abound, including a fully-stocked kitchen with unlimited specialty coffee, tea, and filtered water. Cyclists, runners, and fitness enthusiasts benefit from on-site showers and bike racks, encouraging an eco-conscious commute and active lifestyle. The pet-friendly policy warmly welcomes furry companions, adding to the inclusive and vibrant community atmosphere.

Members enjoy additional perks like outdoor terraces and easy access to canal parks, ideal for mindfulness breaks or casual meetings. Dedicated lockers, mailbox services, comprehensive printing and scanning facilities, and a variety of office supplies and AV gear ensure convenience and efficiency. Safety and security are prioritized through barrier-free access, CCTV surveillance, alarm systems, regular disinfection protocols, and after-hours security.

The workspace boasts exceptional customer satisfaction, reflected in its stellar ratings—5.0/5 on Coworker, 4.9/5 on Google, and 4.7/5 on LiquidSpace—alongside glowing testimonials praising its calm environment, immaculate cleanliness, ergonomic furniture, and attentive staff. The bilingual environment further complements Montreal's cosmopolitan business landscape.

Networking is organically encouraged through an open-concept design, regular community events, and informal networking opportunities in shared spaces and a sun-drenched lounge area facing the canal. Additionally, the building hosts a retail café and provides convenient proximity to gourmet eats at Atwater Market and recreational activities such as kayaking along the stunning canal boardwalk.

Flexible month-to-month terms and transparent online booking streamline scalability for growing startups, with suites available for up to 12 desks to accommodate future expansion effortlessly. Recognized as one of Montreal's top coworking spaces, 2727 Coworking enjoys broad visibility across major platforms including Coworker, LiquidSpace, CoworkingCafe, and Office Hub, underscoring its credibility and popularity in the market.

Overall, 2727 Coworking combines convenience, luxury, productivity, community, and flexibility, creating an ideal workspace tailored to modern professionals and innovative teams.

AVERTISSEMENT

Ce document est fourni à titre informatif uniquement. Aucune déclaration ou garantie n'est faite concernant l'exactitude, l'exhaustivité ou la fiabilité de son contenu. Toute utilisation de ces informations est à vos propres risques. 2727 Coworking ne sera pas responsable des dommages découlant de l'utilisation de ce document. Ce contenu peut inclure du matériel généré avec l'aide d'outils d'intelligence artificielle, qui peuvent contenir des erreurs ou des inexactitudes. Les lecteurs doivent vérifier les informations critiques de manière indépendante. Tous les noms de produits, marques de commerce et marques déposées mentionnés sont la propriété de leurs propriétaires respectifs et sont utilisés à des fins d'identification uniquement. L'utilisation de ces noms n'implique pas l'approbation. Ce document ne constitue pas un conseil professionnel ou juridique. Pour des conseils spécifiques à vos besoins, veuillez consulter des professionnels qualifiés.