

# Guide de la tenue professionnelle hivernale au Québec

Publié le 22 septembre 2025 55 min de lecture

---



## Comment s'habiller pour une réunion d'affaires hivernale au Québec

**Date :** 3 août 2025 **Préparé pour :** Les professionnels participant à des réunions d'affaires hivernales au Québec (ex. : Montréal, Québec) **Objectif :** Fournir des conseils détaillés sur la tenue d'affaires hivernale appropriée dans la culture d'entreprise québécoise, y compris le code vestimentaire formel, les vêtements d'extérieur, les chaussures, la superposition, les tissus, les considérations culturelles, les erreurs courantes et le toilettage.

---

## Introduction

Les hivers québécois sont notoirement froids et neigeux – les températures peuvent chuter bien en dessous de zéro (souvent **-20°C ou moins**, avec des facteurs éoliens qui les rendent encore plus froides) (Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com))(Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com)). Pourtant, les affaires dans des villes comme [Montréal](#) et Québec se poursuivent toute l'année, et les professionnels sont censés s'habiller à la fois **chaleureusement et professionnellement** pour les réunions. Obtenir une apparence soignée en hiver exige d'équilibrer les codes vestimentaires d'entreprise avec des équipements pratiques pour le froid. Ce rapport fournit des lignes directrices complètes pour les tenues masculines, féminines et non genrées, vous assurant de rester **au chaud, confiant et culturellement approprié** lors de vos réunions d'affaires hivernales au Québec.

**Pourquoi c'est important :** Dans la [culture d'entreprise québécoise](#) – influencée par la mode nord-américaine et européenne – votre tenue contribue aux premières impressions de professionnalisme. S'habiller de manière appropriée pour les conditions hivernales est également perçu comme un signe de pragmatisme et de respect des normes locales (Source: [tiemart.com](http://tiemart.com)). En suivant les stratégies ci-dessous, vous pouvez projeter une image professionnelle tout en restant confortable dans le climat hivernal du Québec.

---

## 1. Tenue d'affaires hivernale formelle au Québec

Le Québec adhère généralement aux normes occidentales en matière de tenue d'affaires, avec quelques nuances influencées par l'Europe. Pour les **réunions d'affaires formelles**, une approche conservatrice est la plus sûre :

- **Hommes :** Portez un **costume d'affaires** bien ajusté (généralement dans des couleurs neutres ou foncées comme le gris anthracite, le marine ou le noir) avec une **chemise habillée boutonnée** et une cravate coordonnée à la tenue (Source: [tiemart.com](http://tiemart.com)). Dans l'environnement corporatif québécois, les costumes pour hommes doivent être bien ajustés (ni amples ni trop serrés) pour avoir une allure élégante et retenir la chaleur – une bonne coupe aide en fait à empêcher l'air froid de pénétrer (Source: [mykingandbay.com](http://mykingandbay.com)). Un costume deux-pièces est standard, mais en plein hiver, vous pouvez opter pour un **costume trois-pièces** (en ajoutant un gilet) pour plus de chaleur et de formalité. Assurez-vous que le tissu du costume est approprié pour la saison (les costumes en laine ou en flanelle sont idéaux pour l'hiver). Évitez les motifs voyants ou les couleurs flashy dans les industries conservatrices ; les motifs subtils (une fine rayure ou une texture tweed) sont acceptables.

Une **cravate assortie** reste de mise dans les réunions formelles (Source: [tiemart.com](http://tiemart.com)), bien que certains professionnels québécois puissent choisir des cravates avec un peu plus de couleur ou de motif – reflétant une touche de style personnel – tant que cela reste de bon goût.

- **Femmes** : Choisissez une **tenue appropriée pour les affaires** comme un tailleur (pantalon ou jupe) ou une **robe conservatrice avec un blazer/une veste**(Source: [tiemart.com](http://tiemart.com)). En hiver, les tailleurs en mélange de laine, les robes fourreau à manches longues ou les jupes mi-longues sont courants. Si vous portez une jupe ou une robe, associez-la à des **collants opaques ou des bas** pour la chaleur – les **jambes nues ne sont pas conseillées en hiver**, tant pour le confort que pour le professionnalisme (Source: [corporette.com](http://corporette.com))(Source: [corporette.com](http://corporette.com)). La tenue d'affaires féminine au Québec a tendance à être plus formelle lors des réunions importantes, alors préférez les coupes classiques et les couleurs neutres, éventuellement accentuées par des tons saisonniers (rouge profond, vert forêt, prune) dans un chemisier ou un accessoire pour une touche de personnalité. **Évitez les coupes trop révélatrices** – les décolletés et les ourlets doivent être modestes (Source: [tiemart.com](http://tiemart.com)). Les décolletés plongeants ou les jupes très courtes sont inappropriés. Comme pour les hommes, un bon ajustement est important : portez une taille qui permet une couche de base (si nécessaire) sans paraître volumineux. Les **tailleurs-pantalons** sont un excellent choix en hiver, offrant couverture et chaleur ; ils sont largement acceptés et peuvent être très élégants lorsqu'ils sont bien coupés.
- **Considérations non genrées** : Les professionnels qui préfèrent une tenue non genrée ou androgyne peuvent suivre les principes généraux de formalité et de chaleur. Un **costume bien coupé** (adapté à la morphologie de chacun, quel que soit le genre) avec une chemise à col est universellement professionnel. L'utilisation de la cravate est facultative en fonction du style personnel et des normes de l'industrie – dans les réunions très formelles, une cravate ou une écharpe soignée peut ajouter de la formalité à n'importe quel costume. Pour un look moins genré, on peut choisir un costume avec une coupe légèrement plus ample et "moderne" ou superposer un **pull à col roulé** sous un blazer au lieu d'une chemise et d'une cravate (un style qui convient à tous les genres et qui est très populaire en hiver). La clé est de maintenir une **esthétique soignée et minimaliste** – couleurs unies ou motifs subtils, et éviter les extrêmes (ni un style trop masculin ni trop féminin, à moins que cela ne corresponde à votre identité et aux normes de votre lieu de travail). La culture de la mode québécoise est généralement ouverte à diverses expressions personnelles, mais pour les premières réunions, penchez vers le côté conservateur et exprimez votre individualité par de petites touches (comme une pochette, une montre ou des bijoux discrets).
- **Accessoires minimaux** : De manière générale, gardez les accessoires discrets et professionnels. Conformément à l'étiquette des affaires canadienne, les **bijoux excessifs ou les extras voyants sont déconseillés**(Source: [tiemart.com](http://tiemart.com)). Une montre classique, des boucles d'oreilles simples ou un collier modeste sont acceptables. Évitez tout ce qui fait du bruit, distrait ou pourrait sembler déplacé lors d'une réunion formelle. Cette approche conservatrice est particulièrement vraie dans les

industries traditionnelles (finance, droit, gouvernement) (Source: [businessoffers.ca](http://businessoffers.ca)), tandis que les [industries créatives à Montréal](#) pourraient permettre des accessoires un peu plus avant-gardistes – mais il est préférable de sonder d'abord la culture de l'entreprise. Considérez également que les bijoux en métal peuvent en fait devenir *froids* sur votre peau à l'extérieur ; par températures extrêmes, le métal exposé (comme de grandes bagues portées à l'extérieur des gants) peut même causer de l'inconfort ou des engelures mineures (Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com)). Par conséquent, d'un point de vue stylistique et pratique, la modération des accessoires est judicieuse.

**Note culturelle québécoise :** Le [style d'affaires québécois](#) a la réputation d'être légèrement **plus décontracté et influencé par l'Europe** par rapport aux normes canadiennes-anglaises (Source: [tiemart.com](http://tiemart.com)). Cela ne signifie pas non professionnel ; au contraire, les professionnels québécois apprécient souvent une touche de style et d'individualité. Vous pourriez remarquer, par exemple, que les cadres montréalais incorporent davantage de **coupes modernes, de lunettes à la mode ou d'accents colorés** que leurs homologues dans d'autres régions. On dit qu'en raison de leur héritage français, les Québécois "s'habillent dans un style plus décontracté et européen" (Source: [tiemart.com](http://tiemart.com)). En pratique, cela pourrait signifier que, bien qu'un costume soit attendu, il pourrait être associé à une écharpe élégante, ou que les femmes pourraient choisir des bottines en cuir chic au lieu de talons classiques (si le temps le permet). Dans l'ensemble, une **élégance classique avec une subtile touche de mode** est un bon moyen de s'intégrer. Montrez que vous avez fait un effort pour votre apparence – vêtements soignés et repassés, ensemble coordonné – car cela signale le respect. Mais assurez-vous également que votre tenue est confortable et fonctionnelle pour l'hiver (personne au Québec ne sera impressionné si vous grelottez dans un costume fin sans manteau !).

## 2. Vêtements d'extérieur : Manteaux, écharpes, gants et chapeaux (Transition de l'extérieur à l'intérieur)

En hiver québécois, vos **vêtements d'extérieur sont une partie essentielle de votre tenue d'affaires** – du moins pour le trajet. Vous arriverez probablement à la réunion bien emmitouflé, puis devrez retirer des couches et les ranger. L'objectif est de choisir des **vêtements d'extérieur chauds et de haute qualité** qui complètent votre look professionnel et de gérer la transition à l'intérieur avec élégance :

- **Investissez dans un pardessus de qualité :** Un **manteau d'hiver** approprié est non négociable. Pour les milieux d'affaires, un pardessus classique en laine ou en mélange de laine (longueur genou ou plus long) dans une couleur neutre (noir, gris anthracite, marine, camel) est un choix populaire. Les pardessus en laine sont **classiquement élégants et chauds**, offrant une isolation contre le "froid glacial" (Source: [mykingandbay.com](http://mykingandbay.com))(Source: [mykingandbay.com](http://mykingandbay.com)). Ils se superposent facilement sur un costume ou un blazer. Recherchez des manteaux avec des doublures isolantes ; de nombreux manteaux en laine modernes ont une doublure matelassée ou en Thinsulate pour plus de

chaleur. Assurez-vous que la coupe est suffisamment généreuse pour être portée par-dessus votre veste de costume sans tirer, mais pas si grande qu'elle semble informe (rappelez-vous l'importance de l'ajustement – même un manteau ne doit pas être trop ample, tant pour le style que pour l'efficacité thermique (Source: [mykingandbay.com](http://mykingandbay.com))). **Alternative** : Dans les conditions les plus froides, de nombreux professionnels québécois optent pour un **manteau ou une parka en duvet** haut de gamme pour une chaleur maximale (Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com)). Des marques comme Canada Goose, Kanuk ou Mackage (une marque montréalaise) fabriquent des parkas isolées qui conviennent aux déplacements professionnels. Si vous choisissez une parka, sélectionnez-en une de couleur foncée et unie avec un design épuré (évittez les looks trop sportifs ou les logos voyants). Certaines parkas ont des silhouettes plus ajustées qui ont l'air étonnamment habillées. Qu'il s'agisse d'un manteau en laine ou d'une parka, assurez-vous qu'il est **imperméable ou résistant à l'eau** (la neige se transforme souvent en pluie verglaçante). Une **capuche** ou un col haut est un avantage pour la protection contre le vent glacial (Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com)), mais si votre manteau n'en a pas, vous pouvez compter sur un chapeau et une écharpe (voir ci-dessous).

- **Écharpe** : Une **écharpe** est à la fois un accessoire de style et une couche fonctionnelle de chaleur. En hiver québécois, une écharpe substantielle est courante pour tous. Choisissez une écharpe en laine ou en cachemire pour une meilleure isolation. Les tons neutres (gris, noir, marine) sont polyvalents, mais n'hésitez pas à incorporer un peu de couleur ou de motif si le reste de votre tenue est conservateur – une écharpe bordeaux ou vert foncé, ou un carreau classique, peut ajouter de la personnalité tout en restant professionnelle. La mode montréalaise adopte souvent les **écharpes surdimensionnées** en hiver, les nouant élégamment par-dessus les manteaux (Source: [kraywoods.com](http://kraywoods.com)). Enroulez l'écharpe autour de votre cou pour vous protéger du vent ; vous pouvez la rentrer dans votre manteau ou la laisser pendre. Lorsque vous arrivez à l'intérieur, **retirez votre écharpe** et votre manteau dans la zone de réception ou le vestiaire. Il est poli de ne pas garder une écharpe lors d'une réunion formelle (de plus, vous auriez trop chaud). De nombreux bureaux ont des porte-manteaux ou des placards précisément parce que les écharpes et les manteaux épais sont attendus en hiver (Source: [canadavisa.com](http://canadavisa.com)). Astuce : Avant d'entrer dans la salle de réunion, **vérifiez dans un miroir** que le retrait de votre écharpe n'a pas décoiffé votre col de chemise ou votre cravate.
- **Gants ou mitaines** : Les mains froides peuvent être très distrayantes, alors portez des **gants isolés** (des gants en cuir avec une doublure Thinsulate, par exemple) ou des mitaines pendant le trajet. Pour un look soigné, les gants en cuir ou en laine noirs ou marron sont courants ; les grosses mitaines de ski, bien que chaudes, peuvent sembler déplacées avec un costume, c'est pourquoi beaucoup optent pour des gants en cuir isolés plus épurés. Par temps très froid, les **mitaines retiennent mieux la chaleur que les gants** (car vos doigts partagent la chaleur) (Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com))(Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com)) – envisagez une paire de mitaines en tricot simples pour le trajet, puis enfiler des gants en cuir lorsque vous sortez de la voiture ou avant d'entrer dans



le bâtiment. Certains gants sont maintenant dotés de **bouts de doigts compatibles avec les écrans tactiles**, une fonctionnalité pratique pour ne pas avoir à les retirer pour répondre à votre téléphone (Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com)). **Couleur et style** : Tenez-vous-en aux couleurs conservatrices qui correspondent ou complètent votre manteau. Retirez vos gants lorsque vous entrez dans le bâtiment ; il est acceptable de les tenir à la main ou dans votre poche lorsque vous saluez les autres (ne serrez jamais la main avec des gants dans un contexte formel).

- **Chapeau (Tuque ou autre couvre-chef)** : Un **chapeau chaud** est essentiel pour éviter la perte de chaleur par la tête (Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com)). Au Canada, un bonnet tricoté est appelé une *tuque*, et vous verrez tout le monde, des stagiaires aux PDG, en porter en hiver. Une tuque simple et sans fioritures de couleur neutre est parfaitement acceptable pour se rendre à une réunion – la chaleur prime sur la vanité dans ce cas. Pour une option plus formelle, certains hommes optent pour une casquette plate en laine ou même un fedora ou un chapeau en feutre de laine, mais ceux-ci sont moins courants et ont une touche désuète. Une doublure thermique est un plus dans n'importe quel chapeau (Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com)). **Note** : Retirez votre chapeau immédiatement en entrant à l'intérieur – garder un bonnet ou un chapeau lors d'une réunion est considéré comme impoli et trop décontracté. Vous voudrez peut-être vous excuser brièvement pour aller aux toilettes ou devant un miroir pour arranger vos "cheveux de chapeau" avant le début de la réunion, car le port de chapeaux peut défaire votre coiffure. Emportez un peigne ou une brosse si nécessaire.
- **Transitionner gracieusement à l'intérieur** : La clé pour passer de l'extérieur (froid glacial, emmitoufflé) à l'intérieur (chauffé, professionnel) est de **planifier à l'avance**. Accordez-vous quelques minutes supplémentaires avant la réunion pour retirer vos couches extérieures et vous recomposer. Voici une routine typique :
  1. **Arrivée** : En arrivant à l'immeuble de bureaux, **frappez ou brossez toute neige** de vos bottes et de votre manteau avant d'entrer (de nombreux bâtiments ont des tapis ou des brosses à l'entrée). Cela évite de traîner de la gadoue à l'intérieur.
  2. **Vestiaire** : Une fois à l'intérieur, retirez votre chapeau et vos gants, puis votre manteau. La plupart des bureaux et des lieux de réunion au Québec ont un **vestiaire ou un porte-manteau** spécifiquement parce que tout le monde aura des manteaux d'hiver volumineux (Source: [canadavisa.com](http://canadavisa.com)). S'il s'agit d'une réunion plus petite au bureau d'une entreprise, on pourrait vous proposer de prendre votre manteau ou de vous montrer où l'accrocher. Acceptez cette courtoisie – c'est bien mieux que de traîner votre manteau dans la salle de réunion.
  3. **Chaussures d'intérieur (le cas échéant)** : Si vous portiez des bottes d'hiver lourdes (voir la section sur les chaussures ci-dessous), c'est le moment de **changer pour vos chaussures de ville**. De nombreux professionnels transportent leurs chaussures de bureau dans un sac ou laissent une paire de rechange au bureau (Source: [canadavisa.com](http://canadavisa.com)). Changer de chaussures

dans le hall ou la zone du vestiaire est courant et pas du tout gênant au Canada – les gens comprennent que c'est nécessaire en hiver. Assurez-vous que vos chaussures sont propres et cirées.

4. **Vérification finale** : Avant de vous rendre à la réunion, vérifiez-vous dans un miroir. Le retrait des couches peut parfois provoquer de l'électricité statique ou déplacer vos vêtements. Lisez votre costume, assurez-vous que votre cravate est droite et que votre chemise est rentrée, et passez une main dans vos cheveux si nécessaire. Vous voulez paraître aussi composé que si vous n'aviez pas juste affronté une tempête de neige à l'extérieur.

En choisissant des **vêtements d'extérieur à la fois fonctionnels et d'apparence professionnelle**, vous ferez une forte impression dès votre arrivée et pourrez ensuite vous joindre à la réunion en toute sérénité. Comme le conseille un professionnel canadien, il est normal de porter « un manteau épais, un chapeau, une écharpe et des gants/mitaines pour rester au chaud » lors de vos déplacements, puis de les retirer une fois à l'intérieur (Source: [canadavisa.com](http://canadavisa.com)). Prévoyez un déséquilibre de température *temporaire* : vous pourriez avoir un peu froid dehors et un peu chaud immédiatement après être entré – mais la superposition intelligente des couches (section suivante) vous aidera.

### 3. Chaussures : L'élégance professionnelle rencontre la praticité hivernale

Les chaussures en hiver au Québec doivent trouver un équilibre entre le **style professionnel et la sécurité/chaueur**. La neige, la glace et le sel sur les trottoirs posent des défis que vos chaussures de ville habituelles ne peuvent pas relever. Voici comment vous y prendre :

- **Bottes de transport hivernales** : Il est courant au Canada de **porter des bottes d'hiver pendant votre trajet** et de changer pour des chaussures de ville une fois au bureau ou à la réunion (Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com)) (Source: [canadavisa.com](http://canadavisa.com)). Les bottes d'hiver doivent avoir une **bonne adhérence (semelles antidérapantes)** pour éviter les chutes sur la glace (Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com)), et elles doivent être imperméables pour garder vos pieds au sec dans la neige ou la gadoue. L'isolation est également importante – recherchez des bottes avec une doublure thermique ou des matériaux comme le Thinsulate ou la peau de mouton. Les styles vont des bottes de neige robustes aux bottes en cuir plus élégantes. Pour un trajet professionnel, vous pourriez opter pour une botte en cuir relativement profilée (hauteur cheville ou mi-mollet) qui est résistante aux intempéries. Des marques comme Sorel, Pajar ou La Canadienne (une marque montréalaise) proposent des bottes conçues pour l'hiver qui ne sont pas trop encombrantes. **La fonction prime**, cependant : même si vos bottes ne sont pas les plus chics, arriver avec les pieds au chaud et au sec est plus crucial. Vous pouvez toujours enfiler vos chaussures de ville cirées pour la réunion elle-même.

- **Chaussures de ville (pour l'intérieur) :** Emportez ou gardez au bureau une paire de **chaussures de ville cirées** adaptées à votre tenue. Pour les hommes, il peut s'agir de richelieus ou de mocassins en cuir (noirs ou marron, selon votre costume). Pour les femmes, des escarpins en cuir ou en daim, des bottines à talon bas ou des ballerines peuvent convenir, selon ce qui s'harmonise avec la tenue. Assurez-vous qu'elles sont propres et en bon état – les **taches de sel** des rues hivernales peuvent ruiner les chaussures, alors *ne portez pas* vos belles semelles en cuir dans la gadoue si vous pouvez l'éviter (Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com)). Si vous devez marcher une courte distance à l'extérieur avec vos chaussures de ville (par exemple, d'un taxi à la porte), envisagez les **surchaussures/galoches** – des couvre-chaussures en caoutchouc qui se glissent sur vos chaussures de ville pour les protéger de l'humidité et du sel. Celles-ci peuvent être retirées et rangées une fois à l'intérieur.
- **Bottes d'hiver professionnelles (à double usage) :** Dans certains cas, notamment pour la mode féminine ou les environnements décontractés-professionnels, vous pourriez porter des bottes qui conviennent aussi bien à l'extérieur qu'à l'intérieur. Par exemple, une paire de **bottes hautes en cuir** (avec une doublure chaude et une semelle en caoutchouc) peut être à la fois résistante à l'hiver et appropriée pour le bureau lorsqu'elle est portée avec une jupe ou une robe. De nombreuses femmes professionnelles à Montréal portent des bottes hautes élégantes au travail en hiver, car elles peuvent avoir une apparence soignée (avec l'avantage supplémentaire de la chaleur grâce à la couverture jusqu'au genou). Si vous optez pour cette solution, assurez-vous que les bottes sont bien entretenues – essuyez toute neige et tout sel en entrant. Les hommes ont la possibilité de porter des **bottines Chelsea ou des chukka boots** habillées et résistantes aux intempéries ; ces bottines peuvent être aussi élégantes que des chaussures de ville avec un costume et offrent souvent une meilleure adhérence et isolation (Source: [mykingandbay.com](http://mykingandbay.com))(Source: [mykingandbay.com](http://mykingandbay.com)). Encore une fois, assurez-vous qu'elles sont sèches et exemptes de sel avant d'entrer dans la salle de réunion.
- **Gestion de la neige et du sel :** Le sel de voirie est largement utilisé au Québec pour faire fondre la glace, et il peut laisser des taches blanches inesthétiques sur les chaussures et les ourlets de pantalon. Quelques conseils :
  - **Spray protecteur :** Traitez vos chaussures et bottes en cuir avec un **spray ou une cire imperméabilisante** au début de la saison. Cela ajoute une couche de résistance au sel.
  - **Nettoyage :** Si vos bottes sont salies par le sel, essuyez-les avec un chiffon humide dès que possible (de nombreux bureaux gardent des essuie-tout près de l'entrée à cet effet, ou vous pouvez transporter un petit chiffon). Faites de même pour vos chaussures de ville si elles sont mouillées.



- **Chaussures/Chaussettes de rechange** : Il est judicieux de garder une paire de **chaussettes sèches** de rechange dans votre sac (Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com))(Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com)). Au cas où de la neige s'infiltrerait dans vos bottes, vous pouvez changer de chaussettes pour éviter d'avoir les pieds humides (les chaussettes humides peuvent entraîner des engelures par grand froid (Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com)) – de plus, c'est tout simplement inconfortable pendant une réunion). De plus, si vous avez de la place, une paire de chaussures supplémentaire au travail signifie que vous ne serez pas coincé si une paire est trempée.
- **Rangement des bottes** : Lorsque vous retirez vos bottes d'hiver au bureau, rangez-les à l'écart (dans un placard à manteaux ou sous un bureau). De la neige pourrait fondre, alors placez-les sur un tapis ou un plateau si possible. En arrivant chez un client, vous pourriez transporter vos bottes dans un sac une fois que vous avez changé – ou demander poliment s'il y a un endroit où vous pouvez les laisser. Dans des contextes québécois plus informels (par exemple, visiter la maison de quelqu'un ou un très petit bureau), il est en fait courtois d'enlever ses bottes à l'entrée pour éviter de faire entrer de la neige (Source: [canadavisa.com](http://canadavisa.com)), mais dans la plupart des bureaux d'entreprise, on vous indiquera ce qui est attendu.
- **Style vs. Sécurité** : Une **erreur courante à éviter** est de privilégier la mode à la fonction en matière de chaussures d'hiver. Par exemple, porter des chaussures de ville non isolées à semelles de cuir sur des rues glacées est une recette pour glisser et avoir les pieds gelés – à éviter absolument. **Ne portez pas de chaussures ouvertes** ou d'escarpins à bride arrière en hiver, même à l'intérieur ; non seulement elles semblent hors saison, mais elles ne s'accordent pas bien avec les bas et peuvent vous faire paraître inconscient de la réalité climatique. Évitez également les talons aiguilles à l'extérieur – si vous avez besoin de talons pour votre tenue, transportez-les et portez des bottes pour le trajet. Vous n'impressionnerez personne en titubant dans la neige ; au contraire, savoir s'habiller de manière appropriée pour l'hiver témoigne d'un bon jugement. Il est absolument acceptable (et attendu) au Québec que vous portiez des bottes d'hiver robustes lorsque vous marchez dehors, même avec un costume élégant – tout le monde comprend cette approche pratique (Source: [canadavisa.com](http://canadavisa.com))(Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com)). Il suffit de passer aux **chaussures élégantes et professionnelles** lorsque vient le moment de faire des affaires.

En gérant vos chaussures de cette manière, vous démontrez à la fois le **respect du cadre professionnel et une adaptation de bon sens à l'hiver**. Vos collègues et clients feront probablement de même – vous pourriez même créer des liens en échangeant vos bottes contre des chaussures à votre arrivée. Comme le note un guide, les Canadiens « portent souvent des bottes pendant leur trajet et changent pour des chaussures de ville une fois arrivés au bureau », s'assurant ainsi de rester au chaud et en sécurité à l'extérieur tout en ayant l'air professionnel à l'intérieur (Source: [businessoffers.ca](http://businessoffers.ca)).

## 4. Stratégies de superposition : Rester au chaud sans l'encombrement

La **superposition** efficace est le secret pour s'habiller en hiver au Québec. Vous devez rester au chaud dehors, mais vous ne voulez pas non plus avoir trop chaud ou ressembler à une boule de duvet à l'intérieur. L'objectif est de **piéger la chaleur et de bloquer le vent froid**, tout en pouvant vous adapter rapidement lorsque vous passez d'un environnement à l'autre. Voici comment superposer les couches comme un pro, en utilisant la règle classique des trois couches (Source: [canadavisa.com](http://canadavisa.com))(Source: [canadavisa.com](http://canadavisa.com)) :

- **Couche de base (couche intérieure) :** C'est la couche portée près de votre peau, dont le rôle est de vous garder au sec en évacuant la transpiration. Les hivers au Québec peuvent être froids à l'extérieur mais chauffés à l'intérieur, donc en bougeant et en vous réchauffant, vous pourriez transpirer ; une bonne couche de base empêche cette transpiration de vous refroidir lorsque vous ressortez. **Choisissez des tissus qui évacuent l'humidité** pour votre couche de base – **évittez le coton** à cette fin (Source: [canadavisa.com](http://canadavisa.com))(Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com)). Le coton absorbe l'humidité et reste mouillé, ce qui vous refroidira une fois que vous ressortirez. Optez plutôt pour des matériaux comme la **laine mérinos, la soie ou les mélanges synthétiques (polyester, nylon, etc.)** qui sont conçus pour évacuer la transpiration. Par exemple, un sous-vêtement thermique fin en laine mérinos (à manches longues ou courtes) est excellent sous votre chemise de ville – il est pratiquement invisible, respire bien et retient la chaleur même s'il est légèrement humide. Les sous-vêtements en soie ou les caleçons longs sont une autre option légère que beaucoup apprécient. Il existe également des sous-vêtements modernes de style « heat-tech » (par exemple, la ligne Heattech d'Uniqlo ou similaire) qui sont conçus pour être fins mais thermiquement efficaces. **Pour les jambes :** Si vous passez beaucoup de temps à l'extérieur (ou si la réunion implique une visite de site extérieur, etc.), envisagez de porter des caleçons longs thermiques sous votre pantalon de costume. Choisissez un mélange fin de soie ou de polypropylène qui ne créera pas trop de volume. Les femmes portant des jupes/robes peuvent porter des collants doublés de polaire ou même une fine couche de base sous un pantalon ou sous des collants pour une isolation supplémentaire. Ces couches de base peuvent faire toute la différence et sont indétectables sous un costume. (S'il s'agit d'une courte marche de la voiture au bureau, vous pourriez sauter les caleçons longs pour éviter la surchauffe, mais par temps vraiment glacial, de nombreux habitants les portent régulièrement.)
- **Couche intermédiaire (couche isolante) :** Par-dessus la couche de base, portez vos **vêtements professionnels habituels, éventuellement avec une pièce isolante supplémentaire**. Le rôle de la couche intermédiaire est de retenir la chaleur de votre corps. Dans une tenue professionnelle, cela pourrait être :

- **Un pull ou un gilet** : Un pull en laine mérinos ou en cachemire de jauge fine fonctionne bien par-dessus une chemise de ville et sous une veste de costume. Par exemple, les hommes pourraient porter un pull fin à col en V sous la veste de costume, ou un cardigan boutonné à la place d'un gilet. Les femmes pourraient porter un pull léger sur un chemisier ou un débardeur en maille sous un blazer. Le cachemire est particulièrement chaud pour son poids, vous permettant d'ajouter de la chaleur sans trop de volume. Même un simple col rond peut s'adapter sous de nombreux costumes s'il n'est pas trop épais. C'est une stratégie courante dans les bureaux montréalais – vous verrez des superpositions élégantes de cols roulés sous des blazers, ou de pulls fins sous des costumes, mêlant mode et fonction.
- **Gilet** : Un gilet en duvet ou thermique peut être une option *par-dessus* votre chemise de ville et *sous* un manteau, surtout pour les bureaux décontractés ou les voyages, mais il serait généralement retiré avec votre manteau. Une meilleure version adaptée au bureau est un gilet de costume (veste sans manches) si vous portez un costume trois pièces, ce qui ajoute de l'isolation à votre torse.
- **Blazer/Veste** : Bien sûr, votre veste de costume ou blazer fait partie de la couche isolante. Assurez-vous que votre costume est adapté à la saison – de nombreuses entreprises produisent des **costumes d'hiver** en flanelle ou en tweed qui sont plus lourds et plus chauds que les costumes en laine d'été (Source: [mykingandbay.com](http://mykingandbay.com))(Source: [mykingandbay.com](http://mykingandbay.com)). Un costume en flanelle (laine), par exemple, offre une excellente isolation par temps froid et a un look raffiné (Source: [mond.com](http://mond.com)). Les vestes de sport ou costumes en velours côtelé peuvent également être appropriés pour l'hiver dans des environnements moins formels, car le velours côtelé est épais et souvent à base de coton mais avec un tissage serré qui peut être chaud (et comme le blog de style l'a noté, le velours côtelé et le tweed sont « un must pour la mode hivernale ») (Source: [mykingandbay.com](http://mykingandbay.com))(Source: [mykingandbay.com](http://mykingandbay.com)).

N'oubliez pas que les bureaux au Québec sont généralement **bien chauffés**(Source: [canadavisa.com](http://canadavisa.com)). Votre couche intermédiaire doit donc vous garder au chaud à l'extérieur en combinaison avec le manteau extérieur, mais être ajustable une fois à l'intérieur. Il est judicieux de **s'habiller en couches que vous pouvez retirer** si la salle de conférence est chaude. Par exemple, vous pourriez opter pour un costume et une chemise de ville sans pull un jour où vous savez que vous serez principalement à l'intérieur et que le chauffage du bâtiment est à fond ; ou si vous portez un pull, vous pourriez retirer votre veste de costume pendant la réunion si cela est approprié et que vous avez trop chaud (bien que lors de réunions très formelles, les gens aient tendance à garder leurs vestes – évaluez donc la formalité).

- **Couche extérieure** : Il s'agit essentiellement de votre **pardessus ou de votre veste d'hiver**, que nous avons déjà abordé dans la section sur les vêtements d'extérieur. C'est le bouclier contre le vent, la neige et l'air froid (Source: [canadavisa.com](http://canadavisa.com)). À l'extérieur, toutes vos couches soigneusement

choisies (base + costume + peut-être un pull) ne suffisent toujours pas sans une bonne couche extérieure. Comme mentionné, un pardessus en laine de qualité ou une parka en duvet convient ici (Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com)). Le rôle de la couche extérieure est de **piéger la chaleur générée par votre corps et vos couches intérieures, et de bloquer le froid et l'humidité externes**(Source: [canadavisa.com](http://canadavisa.com)). Des caractéristiques comme une coque coupe-vent ou des coutures scellées peuvent être bénéfiques les jours de tempête. Une fois à l'intérieur, vous retirerez cette couche extérieure presque immédiatement, il vous restera donc les couches intermédiaire et de base qui devraient être confortables à température ambiante.

#### Quelques **conseils supplémentaires pour la superposition** :

- **Éviter le volume avec une superposition intelligente** : Il est préférable de porter plusieurs couches fines plutôt qu'une seule couche épaisse et volumineuse (Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com))(Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com)). Par exemple, deux pulls fins superposés peuvent être plus chauds qu'un seul épais et offrent plus de flexibilité. Mais attention à ne pas en faire trop – vous devez toujours conserver une silhouette professionnelle. Si votre costume commence à paraître trop rembourré, simplifiez les couches.
- **Respirabilité** : Assurez-vous qu'au moins une couche peut évacuer l'humidité. Par exemple, la laine est excellente car elle respire et évacue l'humidité. Si vous superposez un pull complètement non respirant sur une base non respirante, vous pourriez trop transpirer. C'est généralement plus une préoccupation pour les vêtements d'extérieur actifs, mais même marcher rapidement vers une réunion peut faire transpirer avec des vêtements lourds.
- **Superposez chaque pièce avec soin** : Une règle de style des experts est que chaque couche visible doit sembler à sa place. Si vous retirez votre veste, la chemise et le pull en dessous doivent toujours avoir l'air appropriés pour le bureau par eux-mêmes (Source: [mykingandbay.com](http://mykingandbay.com))(Source: [mykingandbay.com](http://mykingandbay.com)). Ne comptez donc pas sur une sous-couche qui vous embarrasserait si vous deviez retirer votre veste (par exemple, un T-shirt fantaisie ou un très vieux thermique troué). Tenez-vous-en à des couches qui, si elles sont révélées, restent professionnelles (les sous-vêtements blancs unis conviennent comme couches de base car ils restent généralement cachés ; mais votre chemise de ville ou votre pull par-dessus doit être présentable en soi).
- **Changements de température** : Les bureaux montréalais peuvent parfois être \_sur\_chauffés. S'habiller en couches vous permet de vous adapter – vous pouvez discrètement retirer un pull ou une veste si vous avez trop chaud pendant la réunion, puis le remettre pour sortir (Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com)). Il est judicieux de s'entraîner à retirer une couche en douceur : par exemple, si vous retirez votre veste de costume, pliez-la soigneusement ou accrochez-la au dossier de votre chaise plutôt que de la jeter de côté.

En maîtrisant la superposition, vous atteignez le double objectif de **confort et de professionnalisme**. Vous entrerez en réunion non seulement l'air posé, mais aussi en vous *sentant* à l'aise, ce qui renforce la confiance. Comme le souligne un guide pour les nouveaux arrivants au Canada : la superposition est « *essentielle pour rester au chaud en hiver tout en conservant une apparence professionnelle* », vous permettant de vous adapter aux températures selon les besoins (Source: [businessoffers.ca](http://businessoffers.ca)). Au Québec, les professionnels expérimentés adoptent automatiquement la superposition dès l'automne – c'est pratiquement une forme d'art, que vous perfectionnerez rapidement avec un peu de pratique.

## 5. Meilleurs matériaux et tissus pour les tenues d'hiver au Québec

Le choix des **tissus** de vos vêtements peut grandement influencer à la fois la chaleur et l'apparence. Pour les tenues d'affaires hivernales au Québec, privilégiez les matériaux qui offrent isolation, protection contre les éléments et une apparence soignée :

- **Laine** : La laine est la superstar des tissus d'hiver. Elle possède d'excellentes propriétés isolantes, même mouillée, et une apparence professionnelle intemporelle. Utilisez la laine pour :
  - **Costumes et pantalons** : La plupart des costumes d'affaires de haute qualité sont en laine. Pour l'hiver, vous pouvez opter pour des costumes en **laine peignée** ( finition lisse) ou en **flanelle de laine** (texture douce, légèrement duveteuse). Les costumes en flanelle sont plus lourds et très chauds, idéaux pour les jours froids (Source: [suitsupply.com](http://suitsupply.com))(Source: [mond.com](http://mond.com)). Ils tombent également bien et dégagent une élégance classique. Les pantalons en laine (même sans costume complet) peuvent être associés à un blazer pour une réunion d'affaires décontractée.
  - **Robes et jupes** : Les robes d'hiver pour femmes intègrent souvent de la laine ou des mélanges de laine (par exemple, une robe fourreau en crêpe de laine ou en tweed). Une jupe en laine doublée avec des collants peut être très chaude.
  - **Chandails et pièces de superposition** : Les chandails en laine mérinos sont d'excellentes couches intermédiaires – le mérinos est suffisamment fin pour éviter les démangeaisons et ne pas ajouter de volume. Le cachemire (qui provient techniquement de chèvres, mais a des propriétés similaires) est encore plus doux et très chaud pour son poids, ce qui rend les chandails ou châles en cachemire parfaits pour le bureau (attention cependant, le cachemire peut être cher et nécessite des soins).



- **Manteaux** : Comme mentionné, les manteaux en laine sont des vêtements d'extérieur d'affaires standards. Recherchez une teneur élevée en laine (certains ont des mélanges de cachemire pour la douceur). Ces manteaux isolent bien et sont respirants, évitant la surchauffe une fois que vous êtes dans la voiture ou le hall.
- **Coton** : Le coton est un peu une arme à double tranchant en hiver. D'une part, le coton est courant dans les chemises habillées, les chemisiers et certains costumes ou pantalons (velours côtelé ou sergé). Ces vêtements en coton sont parfaits à l'intérieur et peuvent faire partie de votre tenue (la plupart d'entre nous porteront toujours une chemise habillée en coton sous nos costumes). Cependant, le **pur coton n'est pas idéal comme couche thermique** car il retient l'humidité. Donc :
  - **Chemises habillées** : Les chemises habillées en coton de haute qualité (popeline, tissu Oxford, etc.) sont standard dans les tenues d'affaires et parfaitement acceptables, car vos couches extérieures vous garderont au chaud et la transpiration devrait être minimale dans un environnement de bureau. Si vous avez tendance à avoir froid facilement, envisagez des chemises avec un **tissage plus épais** (comme un tissu Oxford ou même une chemise habillée en flanelle moderne pour les vendredis décontractés) – elles retiennent un peu plus de chaleur.
  - **Évitez les sous-couches en coton** : Comme mentionné, ne comptez pas sur un t-shirt ou un débardeur en coton comme seule base par temps de froid extrême si vous devez rester longtemps à l'extérieur – une fois la transpiration absorbée, il perd son isolation et peut vous rendre plus froid (Source: [canadavisa.com](http://canadavisa.com))(Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com)). Utilisez plutôt des sous-couches spécialisées (mérinos, synthétiques) sous votre chemise habillée en coton si nécessaire.
  - **Velours côtelé et sergé** : Ces tissus en coton sont épais et robustes. Un blazer ou un pantalon en velours côtelé peut être élégant en hiver (surtout dans des contextes d'affaires décontractés ou des domaines créatifs). Le velours côtelé tient chaud grâce à son poil, mais gardez à l'esprit que c'est toujours du coton – s'il est mouillé, il met du temps à sécher. Cela dit, un pantalon en velours côtelé associé à une veste sport peut constituer une belle tenue de bureau hivernale pour une journée non formelle.
- **Tissus synthétiques techniques** : De nombreux vêtements modernes utilisent des matériaux synthétiques (polyester, nylon, acrylique) seuls ou en mélanges.
  - **Sous-couches** : Comme mentionné, les mélanges synthétiques sont excellents pour les sous-couches car ils évacuent l'humidité et peuvent être très fins. Recherchez des sous-vêtements thermiques en mélange poly-spandex ou poly-mérinos.

- **Isolation** : Les vestes ou gilets en polaire (en polyester) peuvent servir de couche intermédiaire isolante pour les environnements décontractés ou pour le trajet vers la réunion. La polaire est chaude et légère, bien qu'elle ne soit généralement pas portée lors d'une réunion formelle. Mais vous pourriez porter une polaire légère sous votre parka en chemin et l'enlever avant d'entrer en réunion.
- **Coques extérieures** : Certains manteaux en laine sont dotés d'une **doublure synthétique coupe-vent** ou d'une **couche Gore-Tex** cachée à l'intérieur – ceux-ci sont excellents, car ils conservent l'extérieur en laine élégant tout en ajoutant une protection technique contre les intempéries. Il existe des trench-coats ou pardessus entièrement synthétiques qui sont résistants à l'eau, mais la plupart sont portés par temps plus doux (pour la pluie) ; en plein hiver, une veste de ski (coque en nylon avec garnissage en duvet) est un exemple de matériau extérieur synthétique.
- **Mélanges dans les costumes** : Vous pouvez rencontrer des costumes qui contiennent un pourcentage de polyester ou de Lycra mélangé à de la laine. Ceux-ci peuvent ajouter de la durabilité ou de l'élasticité. Un peu d'élasticité (Lycra/Élasthane, 2-5 %) dans le tissu d'un costume est acceptable et peut le rendre plus confortable lors de la superposition. Les mélanges de polyester sont moins respirants, mais aussi moins sujets aux plis – convenables pour les pantalons. La laine pure est généralement préférée pour le luxe et la respirabilité, mais un mélange laine-polyester peut être plus économique tout en restant chaud.
- **Soie** : La soie est moins courante comme vêtement extérieur en hiver (sauf peut-être un chemisier en soie, qui est acceptable mais fin). Cependant, la **soie excelle comme sous-couche**. Les sous-vêtements longs ou maillots de corps en soie sont appréciés par beaucoup pour leur légèreté, leur confort et leur chaleur surprenante sous les vêtements. De plus, les foulards en soie (les fins) peuvent être un accessoire mais n'offriront pas la chaleur de la laine – il est préférable de s'en tenir à la laine ou au cachemire pour les écharpes fonctionnelles.
- **Cachemire et Alpaga** : Le cachemire (provenant de chèvres) et la laine d'alpaga sont des fibres naturelles de luxe qui offrent une chaleur supérieure avec une sensation douce. Un **pardessus ou une écharpe** en cachemire est très chaud et élégant (mais aussi cher). Ces tissus ont également tendance à boulocher, un entretien est donc nécessaire. Si votre budget le permet, un col roulé en cachemire sous un costume peut avoir l'air raffiné et vous garder bien au chaud. L'alpaga, de même, est utilisé dans certains mélanges de pardessus – il ajoute de la chaleur et une sensation soyeuse.
- **Duvet et garnissages thermiques** : Pour les vêtements d'extérieur, le **duvet** reste l'un des meilleurs isolants. Si votre manteau est garni de duvet, il retiendra efficacement la chaleur (vérifiez le pouvoir gonflant ; plus il est élevé, plus il est chaud). Certaines parkas adaptées aux affaires sont garnies de

duvet mais avec un extérieur élégant. Il existe également des garnissages synthétiques (Primaloft, etc.) qui imitent la chaleur du duvet même mouillé. Tant qu'ils sont dans votre manteau ou peut-être dans une couche de gilet zippé, ils feront leur travail sans être visibles.

- **Matériaux de chaussures :** Les chaussures d'hiver devraient idéalement être en **cuir traité ou en matériaux synthétiques imperméables**. Les bottes en cuir pleine fleur, lorsqu'elles sont polies et cirées, peuvent repousser l'humidité et sont durables. Le daim est joli mais n'est pas idéal pour les conditions de gadoue, à moins d'être traité et porté par temps sec. Le caoutchouc est utilisé dans certaines semelles et parties inférieures des bottes (comme le style classique « duck boot ») – ce qui est excellent pour l'imperméabilité mais généralement plus décontracté. De nombreuses marques de bottes habillées proposent désormais des modèles avec des semelles en composite de caoutchouc discrètes mais bien meilleures sur la glace que les semelles en cuir – elles sont parfaites pour un look soigné et pratique.

En résumé, les **tissus comme la laine (et ses variantes), le cachemire et les synthétiques de qualité sont vos alliés en hiver**. Ils vous aident à rester au chaud sans avoir l'air d'être habillé pour les pistes de ski. Les Québécois désignent souvent leurs vêtements les plus chauds par leur matière : un chandail en « laine », un manteau en « duvet », etc., soulignant l'importance du choix du tissu. Et rappelez-vous le conseil d'un blog sur l'étiquette canadienne : « *Les vêtements faits de matériaux plus chauds comme la laine et le coton sont les meilleures options* » pour l'hiver (Source: [tiemart.com](http://tiemart.com)) – avec la nuance que le rôle du coton est principalement d'être une partie de la tenue normale, et que la laine est le véritable atout pour retenir la chaleur. En choisissant les bons tissus, vous vous assurez que votre tenue est adaptée au climat ainsi qu'à la salle de réunion.

## 6. Considérations culturelles et de mode locales au Québec

Les codes vestimentaires d'affaires du Québec sont influencés non seulement par la météo et les normes occidentales générales, mais aussi par la culture locale et les sensibilités de la mode. Comprendre ces nuances vous aidera à vous intégrer et même à gagner le respect de vos collègues québécois :

- **Influence européenne :** Comme mentionné précédemment, le Québec (en particulier Montréal) possède un fort héritage français qui se manifeste dans la tenue vestimentaire. Les professionnels québécois ont tendance à adopter un « **style européen** » – **un peu plus décontracté et élégant** que les codes vestimentaires strictement conservateurs observés dans certains contextes anglo-nord-américains (Source: [tiemart.com](http://tiemart.com)). En pratique, cela pourrait signifier :
  - Une touche de **fantaisie ou de modernité** dans les tenues – par exemple, les hommes pourraient porter des chaussettes colorées ou à motifs avec leurs costumes, ou une pochette de costume avec de la personnalité. Les femmes pourraient incorporer des coupes ou des

accessoires à la mode (comme un collier audacieux sur un pull à col montant, ou une robe bien coupée dans une couleur vive) tout en restant professionnelles.

- **La qualité avant l'ostentation** : Le style européen privilégie les vêtements bien ajustés et de qualité plutôt qu'un look tape-à-l'œil. Les professionnels québécois apprécient souvent les détails raffinés – la coupe d'une veste, la qualité des chaussures en cuir, la matière d'un manteau – plus que les logos de marque évidents ou l'ostentation.
- **Moins de formalité rigide dans certaines industries** : Selon le secteur, la tenue d'affaires à Montréal peut parfois estomper les frontières entre « formel » et « décontracté chic ». Par exemple, dans les industries créatives ou technologiques, vous pourriez trouver des gens superposant un élégant chandail de designer sous un blazer au lieu d'une chemise et d'une cravate. Cependant, dans la finance, le droit, le gouvernement, vous verrez toujours des costumes et des cravates très classiques.
- Il est important de noter que le *style européen décontracté ne signifie pas négligé*. Il s'agit plutôt d'un chic sans effort. Vous pourriez remarquer que des collègues renoncent occasionnellement à la cravate si le contexte de la réunion le permet, portant une chemise impeccable à col ouvert avec un costume – un look plus courant en Europe. En cas de doute, optez pour la cravate, mais sachez qu'après les premières présentations, les homologues québécois pourraient s'habiller un peu plus décontracté si la relation et le contexte le permettent.
- **Montréal : Capitale de la mode au Canada** : Montréal est souvent surnommée la capitale de la mode du Canada, réputée pour sa scène créative et diversifiée (Source: [blog.mtl.org](http://blog.mtl.org))(Source: [blog.mtl.org](http://blog.mtl.org)). Les habitants apprécient le style, donc un certain effort vestimentaire est remarqué. Cela ne signifie pas que vous devez porter des tenues de défilé à une réunion, mais cela implique que les **ensembles bien coordonnés** sont courants. Vous pourriez incorporer des touches locales, comme porter une pièce d'un designer montréalais (si vous en avez une) ou simplement montrer un sens du design par la façon dont vous agencez les couleurs et les couches. Les Montréalais adoptent également la **superposition comme élément de style**, et pas seulement de fonction – une écharpe oversize, un manteau ajusté et de belles bottes peuvent être autant une déclaration de mode qu'une combinaison pratique (Source: [kraywoods.com](http://kraywoods.com)). Montrer que vous pouvez à la fois respecter le code vestimentaire et avoir du style peut subtilement impressionner vos pairs québécois.
- **Environnement bilingue – Pas d'impact direct sur la tenue** : Bien que le Québec soit principalement francophone, la nature bilingue des affaires (surtout à Montréal) n'affecte pas grandement les choix vestimentaires, sauf peut-être par l'apport d'influences internationales. Vous verrez des marques et des étiquettes européennes couramment portées. Il n'y a aucune exigence

d'afficher des symboles culturels ou quoi que ce soit (en fait, l'approche laïque du gouvernement québécois décourage les symboles religieux ostentatoires dans les rôles de service public, mais cela dépasse le code vestimentaire d'entreprise typique).

- **Respect de la formalité dans certains contextes :** Le Québec, comme la France, peut avoir un sens de l'occasion en matière de tenue vestimentaire. Pour les réunions importantes, **s'habiller formellement est considéré comme un signe de respect**. Des anecdotes de locaux mentionnent souvent qu'à Québec (la capitale provinciale), les fonctionnaires et les gens d'affaires s'habillent de manière assez formelle pour les réunions et les dîners – parfois même plus que dans d'autres villes canadiennes. Par exemple, porter un **veste et une cravate dans un bon restaurant ou pour un dîner d'affaires** est courant (les Québécois, comme les Européens, ont tendance à s'habiller un peu pour sortir au restaurant) (Source: [fodors.com](http://fodors.com)). Donc, si votre réunion se prolonge en dîner d'affaires, gardez une tenue soignée (vous pourriez même emporter une cravate supplémentaire ou une chemise différente pour vous rafraîchir, si vous passez du jour au soir).
- **Termes courants du code vestimentaire d'affaires au Québec :** Si vous voyez « tenue de ville » sur une invitation, cela signifie littéralement « tenue de ville » – essentiellement une tenue d'affaires (costume et cravate pour les hommes, équivalent pour les femmes). « Tenue de ville décontractée » indiquerait une tenue d'affaires décontractée. Connaître ces termes pourrait vous aider si vous recevez des directives en français. Généralement, considérez qu'une **réunion d'affaires = tenue d'affaires formelle**, sauf indication « décontracté » ou quelque chose de spécifique.
- **Couleurs saisonnières et tendances de la mode :** Les Québécois, soucieux de la mode, adaptent souvent leur palette de couleurs aux saisons. En hiver, vous verrez beaucoup de **couleurs neutres et sombres** – les manteaux noirs et gris dominant, et beaucoup s'en tiendront aux tons classiques pour les costumes. Cependant, comme l'a souligné une source de style, l'hiver est aussi une excellente période pour profiter de couleurs plus riches que vous ne porteriez peut-être pas en été (Source: [mykingandbay.com](http://mykingandbay.com)) (Source: [mykingandbay.com](http://mykingandbay.com)). Des tons de pierres précieuses profonds, des couleurs terreuses comme l'olive ou le bordeaux, peuvent être incorporés (peut-être comme cravate, chemisier ou accessoire). Le style de rue hivernal de Montréal inclut souvent des motifs audacieux et des touches vintage superposés sous ces grands manteaux (Source: [kraywoods.com](http://kraywoods.com)) – pour une réunion d'affaires, vous réduiriez l'audace, mais ne vous sentez pas obligé de vous habiller tout en noir. Une touche de couleur de bon goût peut transmettre de la confiance.
- **Marques et articles locaux :** Le Québec compte des marques de vêtements d'hiver réputées (par exemple, **Kanuk** pour les parkas, **Mackage** et **Soia & Kyo** pour les manteaux, **La Canadienne** pour les bottes, etc.). Bien que vous n'ayez pas *besoin* de porter ces marques, utiliser des équipements que les locaux apprécient peut être un excellent sujet de conversation (« C'est un beau manteau. » « Merci, c'est un Mackage. » – ce qui signale également que vous avez investi dans la qualité). Soutenir la mode locale (comme une cravate d'un designer canadien ou des bijoux d'un artisan



québécois) peut subtilement montrer une appréciation culturelle, bien que ce ne soit pas attendu. Au minimum, sachez que les gens peuvent commenter la tenue plus que dans certaines cultures – les Montréalais pourraient complimenter une belle écharpe ou demander où vous avez acheté vos chaussures, car la mode est un intérêt commun.

- **Symboles nationaux ou vêtements d'équipe – À éviter :** On pourrait se demander s'il faut porter quelque chose comme une épinglette feuille d'érable ou une écharpe de l'équipe de hockey des Canadiens. Généralement, lors d'une réunion formelle, **évit**ez les vêtements comportant des symboles nationaux, politiques ou sportifs. Le Québec a sa propre identité distincte, et bien que porter une petite épinglette de drapeau ne soit pas offensant, ce n'est tout simplement pas typiquement fait en affaires, sauf lors d'une occasion patriotique spécifique. L'équipement sportif (comme un maillot de hockey sous votre costume, ou un bonnet d'hiver avec un logo d'équipe) serait considéré comme trop décontracté/non professionnel pour une réunion. Gardez cela pour assister à un match ou un vendredi décontracté si cela est approprié.
- **Tenue d'affaires décontractée au Québec :** Si votre réunion est explicitement « tenue d'affaires décontractée », vous constaterez que l'interprétation québécoise peut être légèrement plus habillée que dans certains endroits. Les **jeans ne sont généralement pas portés lors de réunions importantes**, à moins que vous ne sachiez que l'environnement est décontracté de type startup. La tenue d'affaires décontractée ici signifie souvent des chinos ou des pantalons habillés avec un chandail ou une veste sport pour les hommes, et des ensembles élégants ou une robe décontractée pour les femmes. En hiver, un joli col roulé en maille avec un pantalon et un blazer (pour tout genre) est une tenue d'hiver décontractée chic populaire à Montréal – c'est élégant et pratique. Considérez toujours l'industrie : une startup technologique à Montréal pourrait être des sweats à capuche et des bottes, tandis qu'un bureau gouvernemental à Québec pourrait considérer même enlever sa veste de costume comme « décontracté ».

**Conseil :** En cas de doute sur les nuances du code vestimentaire, n'hésitez pas à **observer et à demander**. Si vous avez des collègues ou des contacts locaux, vous pouvez leur demander ce que les gens portent habituellement. Les Québécois sont généralement heureux de partager leur culture, y compris la mode. De plus, faites attention à la façon dont les gens se présentent lors de réunions passées ou même lors d'appels vidéo – cela donne des indices. Montrer que vous « comprenez » le style culturel témoigne de respect. Par exemple, dire que vous avez spécifiquement porté votre costume en laine chaude parce que vous savez à quel point Montréal peut être froide en février peut même briser la glace (sans jeu de mots) au début d'une réunion, et démontrer votre préparation.

## 7. Erreurs courantes à éviter en matière de tenue d'hiver

Même les professionnels les mieux intentionnés peuvent commettre des erreurs (littéralement ou figurativement) en s'habillant pour les réunions hivernales. Voici quelques **erreurs courantes** et comment les éviter :

- **Porter les mauvaises chaussures** : Cela mérite d'être répété – se présenter à une réunion avec des chaussures trempées ou inappropriées est une grave erreur. **Évitez de porter des chaussures d'été ou non imperméables** dans des conditions hivernales. Les escarpins en daim, les mocassins en maille ou toute chaussure à bout ouvert sont à proscrire. Non seulement cela peut paraître non professionnel ou ignorant, mais cela peut aussi être dangereux. Ayez toujours des bottes d'hiver pour l'extérieur, et **n'essayez jamais de « braver » la neige en chaussures de ville**. La vue de quelqu'un marchant prudemment sur la glace avec des semelles fines est gênante pour les habitants. De même, n'oubliez pas de vous changer pour vos chaussures de ville une fois à l'intérieur – assister à toute la réunion en grosses bottes de neige encombrantes (à moins qu'il ne s'agisse de bottes d'apparence exceptionnellement formelle) n'est pas idéal. Cela indique que vous n'avez pas planifié à l'avance. L'attente est : bottes enlevées, chaussures mises (Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com))(Source: [canadavisa.com](http://canadavisa.com)). Un dernier point : **vérifiez la taille/l'ajustement de vos chaussures** – vous portez des chaussettes supplémentaires ? Assurez-vous que vos chaussures/bottes vous vont toujours confortablement. Des bottes encombrantes et trop grandes ou, à l'inverse, des chaussures serrées qui vous font grimacer, vous distrairont, vous et les autres.
- **Sous-estimer le froid (ne pas s'habiller assez chaudement)** : Certains voyageurs ou nouveaux arrivants au Québec commettent l'erreur de penser « Il ne fait pas *si* froid » et de s'habiller trop légèrement. Se présenter sans manteau approprié, ou avec un blazer fin alors que tout le monde porte des pulls et des vestes, vous rendra non seulement malheureux, mais vous fera aussi vous démarquer (et pas de la bonne manière). Par exemple, **ne pas porter de pardessus sur votre costume par temps sous zéro** – vous pourriez penser qu'il est acceptable de passer du taxi à la porte, mais des retards surviennent, les marches s'allongent, etc., et vous risquez d'avoir l'air gelé et échevelé à l'arrivée. De plus, se présenter **jambes nues en hiver** (pour les femmes qui portent des jupes) est généralement considéré comme une erreur, à moins qu'il ne s'agisse d'une journée exceptionnellement chaude (Source: [corporette.com](http://corporette.com))(Source: [corporette.com](http://corporette.com)). Ayez toujours des collants ou des bas en hiver. En fin de compte : ne sacrifiez pas la chaleur nécessaire pour montrer une tenue. Les professionnels avisés trouvent un moyen d'intégrer la chaleur (superposition de couches, sous-vêtements thermiques, etc.) afin d'avoir l'air posé et *confortable*. Si vous montrez des signes visibles de froid (frissons, rougeurs dues au froid), cela peut être distrayant et pourrait subtilement signaler un manque de préparation.

- **Surestimer le froid (trop s'habiller à l'intérieur) :** L'inverse est d'arriver dans un bureau chauffé **et de ne pas enlever vos couches épaisses**, finissant par transpirer pendant la réunion. N'oubliez pas de **retirer votre gros pull ou vos couches supplémentaires si l'environnement est chaud**. Une erreur courante est de garder un tricot épais ou une grosse écharpe enroulée à l'intérieur parce que cela fait partie de votre tenue – si vous rougissez et transpirez, vous serez mal à l'aise et les autres pourraient craindre que vous soyez malade. De plus, porter **trop de motifs ou de couches volumineuses** en essayant de superposer peut donner une apparence négligée. Superposez, mais faites-le proprement (chaque couche doit bien s'ajuster, comme discuté). Évitez le look « Bonhomme Michelin » d'un pull trop gonflé sous une veste de costume ajustée – il est préférable d'utiliser des tissus chauds plus fins. Si vous vous sentez à l'étroit, reconsidérez votre approche de superposition.
- **Superposition inappropriée (erreurs de style) :** Il y a des pièges stylistiques dans la superposition. L'un d'eux est de laisser les sous-couches **dépasser de manière désordonnée** – par exemple, votre sous-pull thermique qui dépasse du bas de votre chemise habillée, ou des chaussettes trop épaisses qui se froissent sur votre pantalon de costume. Rentrez les choses, choisissez les bonnes longueurs et utilisez des couleurs qui se fondent (un sous-pull blanc sous une chemise habillée blanche, etc.). Une autre erreur : **porter des tissus légers d'été ou hors saison** dans votre ensemble. Un costume en seersucker ou un blazer en lin en février aura l'air étrange (et fera douter les gens de votre jugement en matière d'à-propos) (Source: [corporette.com](http://corporette.com))(Source: [corporette.com](http://corporette.com)). Gardez les lins et les cotons légers pour l'été. De même, les imprimés floraux printaniers très vifs ou les couleurs néon peuvent sembler déplacés en hiver – la personne en robe légère rose fluo en janvier pourrait ne pas être prise au sérieux. Optez pour des textures et des tons adaptés à la saison (vous pouvez toujours avoir de la couleur, mais peut-être pas la même palette qu'une tenue de juillet).
- **Négliger l'apparence des vêtements d'extérieur :** Votre manteau et vos accessoires sont la première chose que les gens voient lorsque vous les saluez. Une erreur est de **porter un manteau très décontracté ou défraîchi** par-dessus un bon costume. Par exemple, une veste de ski sportive avec votre costume à rayures pourrait sembler incongrue (à moins que ce ne soit vraiment le seul moyen de survivre à un blizzard de -40, auquel cas tout le monde vous pardonnera). Essayez d'avoir au moins un manteau qui correspond à une tenue d'affaires, comme décrit précédemment. De plus, **assurez-vous que votre manteau est propre et présentable** – retirez les peluches et les cheveux (un rouleau anti-peluches est pratique pour les manteaux en laine), et s'il a une garniture en fourrure, assurez-vous qu'elle est propre et non emmêlée. Il en va de même pour votre écharpe et votre chapeau – s'ils perdent des fibres sur tout votre costume, c'est un problème. Évitez les équipements d'hiver fantaisistes (pas de chapeaux de personnages de dessins animés ou de motifs trop voyants) lorsque vous êtes en déplacement professionnel.

- **Oublier les problèmes d'hygiène spécifiques à l'hiver** : L'hiver peut faire des ravages sur l'apparence. L'**électricité statique** est un problème majeur – les tissus synthétiques ou même la laine peuvent provoquer de l'électricité statique qui fait que les vêtements collent de manière gênante ou que les cheveux se dressent. Une solution rapide est de transporter une petite bouteille de spray antistatique (ou même de passer un cintre métallique sur vos vêtements, ou de frotter un tout petit peu de lotion sur vos mains puis sur votre jupe/pantalon pour décharger l'électricité statique). Assurez-vous que votre jupe ne colle pas de manière gênante à vos jambes ; les vêtements doublés aident à réduire l'électricité statique. La **peau sèche** est une autre préoccupation – l'air froid et le chauffage intérieur vous dessèchent. Assurez-vous que votre visage est hydraté (la peau sèche et squameuse peut être visible et n'est pas idéale pour un look soigné) et que vos lèvres ne sont pas gercées (gardez un baume à lèvres à portée de main). Si vous passez du froid au chaud, les lunettes peuvent s'embruer – ayez un chiffon en microfibre pour les nettoyer afin de ne pas regarder maladroitement à travers des verres embués pendant les présentations. De plus, **attention aux cheveux écrasés par le chapeau** – si vous avez les cheveux longs, envisagez des coiffures qui résisteront à un chapeau (un chignon bas, par exemple, ou emportez une brosse de voyage). Les hommes aux cheveux plus courts peuvent avoir les cheveux plats ou statiques à cause d'un bonnet ; un peu d'eau ou un coup de peigne rapide peut y remédier dans les toilettes.
- **Porter la mauvaise taille ou coupe avec les vêtements d'hiver** : Vous pourriez empiler quelques couches et soudain votre costume est trop serré – déchirer une couture parce que vous avez forcé un pull épais sous une veste ajustée est un scénario d'horreur à éviter. D'un autre côté, certains peuvent porter un manteau trop grand ou un pull ample et négligé pour la chaleur, ce qui noie leur silhouette. **L'erreur est de ne pas adapter votre garde-robe aux réalités de l'hiver.** Si vos costumes sont très ajustés, prenez peut-être une taille légèrement supérieure pour votre veste de costume afin de permettre un pull fin en dessous, ou faites-vous faire un costume sur mesure pour l'hiver. Assurez-vous que votre pardessus peut se boutonner entièrement par-dessus votre blazer – un manteau qui ne peut pas se fermer correctement ne vous tiendra pas chaud et n'aura pas l'air correct. Si vous avez perdu ou pris du poids au fil des saisons (les vacances peuvent ajouter quelques kilos, par exemple), assurez-vous que votre costume habituel vous va toujours confortablement. Rien n'est moins professionnel que des boutons sur le point de sauter ou, à l'inverse, de nager dans vos vêtements. La couture est votre amie – le Québec compte de nombreux tailleurs qui peuvent retoucher des vêtements même en milieu de saison si nécessaire.
- **Ignorer les taches de sel et les ourlets mouillés** : Si vous marchez dans la gadoue, les ourlets de votre pantalon peuvent être humides ou salés. Une erreur rapide est d'ignorer cela – entrer dans une réunion avec des lignes de sel blanches visibles sur votre pantalon noir ou des bords détrempés qui gouttent sur le sol. Vérifiez toujours rapidement **vos chaussures et le bas de votre pantalon** à l'arrivée. Si nécessaire, tamponnez l'ourlet avec un mouchoir pour le sécher ou utilisez de l'eau pour essuyer les marques de sel (le sel est soluble dans l'eau ; un chiffon humide peut enlever les résidus

de sel frais du tissu ou du cuir). Autre conseil : envisagez des ourlets légèrement plus courts ou **portez des pantalons qui ne traînent pas** par terre en hiver, pour éviter cela complètement. Certaines personnes font ourler leurs « pantalons d'hiver » un peu plus haut pour tenir compte des bottes et de la neige.

- **Ne pas suivre la foule (lorsque le contexte l'exige)** : Enfin, une erreur plus subtile est de se démarquer en ne s'alignant pas sur les normes vestimentaires du groupe. Au Québec, si vous entrez dans une réunion et que tout le monde a, disons, enlevé sa veste et est en manches de chemise (courant lors d'une réunion interne informelle où le chauffage est à fond), et que vous gardez votre pardessus, vous semblerez décalé. Ou si tout le monde s'est habillé de manière décontractée parce que, peut-être, il y a une grève des transports et qu'ils ont tous porté des bottes et des pulls épais ce jour-là, et que vous arrivez en costume trois pièces, vous pourriez sembler distant. Lisez toujours *l'ambiance de la pièce*. La culture d'affaires québécoise, bien que formelle dans de nombreux cas, valorise également l'accessibilité et l'adaptation aux circonstances. En cas de doute, **habilitez-vous légèrement au-dessus du niveau de formalité attendu, mais soyez prêt à vous détendre si les autres le font**. Trop s'habiller n'est pas aussi grave que de ne pas s'habiller assez, mais cela peut vous mettre mal à l'aise si vous êtes le seul dans une tenue très formelle. Utilisez des indices comme l'invitation à la réunion (indique-t-elle « tenue décontractée » ou s'agit-il d'un chantier de construction nécessitant des bottes de sécurité ?), et rappelez-vous que les *réunions du vendredi* peuvent coïncider avec les vendredis décontractés dans certains bureaux.

En substance, évitez ces pièges en planifiant et en prêtant attention aux détails. Comme l'a dit avec humour un expert en style, vous ne voulez pas que vos collègues pensent que votre « jugement est faussé » parce que votre tenue est hors saison ou peu pratique (Source: [corporette.com](http://corporette.com))(Source: [corporette.com](http://corporette.com)). Un peu de prévoyance – comme emporter des chaussures de rechange, superposer intelligemment les vêtements et prendre soin de vos affaires – garantira que l'on se souviendra de vous pour vos contributions à la réunion, et non pour des problèmes de garde-robe ou d'inconfort.

## 8. Hygiène et accessoires pour un look hivernal soigné

En hiver, l'hygiène et les accessoires demandent une attention particulière. Le froid, le vent et l'air sec peuvent affecter votre apparence, et les accessoires que vous choisissez peuvent soit rehausser votre look, soit sembler déplacés. Voici des conseils pour maintenir une **apparence soignée et professionnelle** malgré les défis de l'hiver :

- **Cheveux** : Le temps froid et le port de chapeaux peuvent rendre les cheveux difficiles à gérer. Pour les cheveux longs, envisagez des coiffures qui tiendront sous un chapeau (un chignon bas, une tresse ou une queue de cheval par exemple) afin qu'une fois votre chapeau retiré, vos cheveux aient toujours l'air soigné. L'utilisation d'un peu de sérum anti-frisottis ou d'une laque légère peut



combattre l'électricité statique. Pour les cheveux plus courts, vous pourriez emporter un petit peigne pour arranger les « **cheveux écrasés par le chapeau** » après votre arrivée. Lors des hivers secs, les pellicules dues à un cuir chevelu sec peuvent être un problème – l'utilisation d'un shampoing hydratant ou d'un peu d'huile capillaire peut aider à éviter d'avoir des pellicules sur les épaules de votre costume foncé (faites une vérification rapide). Si vous avez des poils faciaux, gardez-les bien entretenus ; les barbes sont courantes en hiver (même certains qui sont normalement rasés de près peuvent laisser pousser une courte barbe pour la chaleur), mais dans un contexte professionnel, elle doit être taillée et soignée. De plus, si vous arrivez du froid, **laissez une minute à vos oreilles et votre nez rouges pour se normaliser** – le froid extrême peut rendre votre visage rouge ou les yeux larmoyants ; un rapide passage aux toilettes pour vous tapoter le visage ou laisser la couleur se stabiliser est prudent.

- **Soins de la peau** : Le chauffage intérieur peut dessécher la peau, et le froid extérieur peut la gercer. Appliquez une bonne crème hydratante pour le visage le matin afin que votre peau ne soit pas squameuse ou irritée. Pour ceux qui pourraient passer beaucoup de temps à l'extérieur, notez que le soleil peut se refléter sur la neige – **ne négligez pas la crème solaire** les jours ensoleillés, bien que pour une courte marche, cela soit moins préoccupant. Au minimum, une crème hydratante avec SPF est une bonne idée toute l'année. Les **lèvres gercées** peuvent être distrayantes (et douloureuses) – utilisez un baume à lèvres simple (il existe de nombreux baumes non teintés et non brillants adaptés à tous les genres). Gardez-en un dans votre sac ou votre poche ; l'appliquer juste avant une réunion est acceptable (peut-être pas dans la salle de réunion, mais en privé). Évitez les produits pour les lèvres très parfumés ou brillants dans les environnements conservateurs.
- **Maquillage** : Pour celles qui se maquillent, pensez à l'adapter à l'hiver. Le vent froid peut faire pleurer les yeux – le mascara et l'eye-liner waterproof éviteront les bavures. Un fond de teint ou une crème BB hydratante peut combattre la sécheresse. De plus, le chauffage intérieur peut faire que le maquillage se fixe différemment ; l'utilisation d'une base et d'une poudre fixatrice peut aider à le maintenir en place si vous passez fréquemment du froid au chaud. Gardez un maquillage professionnel et pas trop lourd ; les tons hivernaux (couleurs légèrement plus profondes) peuvent compléter la saison, mais en affaires, un look naturel est généralement préférable.
- **Mains et ongles** : Le temps froid est brutal pour les mains – **gardez-les bien hydratées** puisque vous serrerez des mains lors des réunions (bien que dans certains cas, on fasse encore des poings ou des saluts dans des contextes conscients de la pandémie, mais une poignée de main reste la norme en affaires sauf indication contraire). Les mains sèches et gercées sont inconfortables. Utilisez une crème pour les mains non grasse ; appliquez-en peut-être après votre arrivée et après avoir retiré vos gants afin que vos mains ne soient pas trop sèches. De plus, **taillez et nettoyez vos ongles**. Certaines personnes ont les ongles cassants en hiver, alors assurez-vous que les vôtres sont

soignés. Si vous portez du vernis à ongles, assurez-vous qu'il n'est pas écaillé ; les tons classiques (neutres, pâles ou un rouge/bourgogne profond en hiver) sont courants, mais évitez les couleurs vives ou fluo pour les réunions formelles.

- **Parfum** : En hiver, les gens portent souvent des parfums plus forts (eaux de Cologne, parfums) pensant que cela dure plus longtemps dans le froid. Soyez prudent – les bureaux sont des environnements clos avec moins de circulation d'air frais en hiver, et un parfum lourd peut être accablant ou déclencher des sensibilités. Une **application légère et fraîche de parfum** est acceptable si cela fait partie de votre routine, mais moins c'est plus. Il pourrait en fait se projeter davantage à l'intérieur lorsque le chauffage est allumé et les fenêtres fermées. Alors, peut-être l'éviter ou en utiliser une quantité très modeste pour la réunion, en se concentrant simplement sur une odeur de propreté. D'un autre côté, assurez-vous que vos vêtements d'hiver sont régulièrement nettoyés – les manteaux en laine peuvent retenir les odeurs (comme la nourriture ou la fumée) puisque vous ne les lavez peut-être pas souvent. Aérez ou nettoyez à sec votre pardessus en milieu de saison pour le garder frais. L'odeur de laine humide n'est pas agréable dans une salle de réunion si votre manteau est mouillé, alors suspendez-le séparément pour le sécher.
- **Accessoires (touches professionnelles)** : L'hiver offre des opportunités d'accessoiriser intelligemment :
  - **Montres** : Une montre-bracelet classique est toujours un accessoire professionnel. En hiver, vous pourriez opter pour un bracelet en cuir si les bracelets métalliques semblent froids sur la peau (certains trouvent les bracelets de montre en métal froids ; de plus, le métal contre la peau à l'extérieur peut être inconfortable (Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com))). Une montre non seulement complète votre tenue, mais vous assure également la ponctualité (très important car les retards dus aux intempéries peuvent survenir – mais essayez de planifier pour les éviter).
  - **Cravates et pochettes** : Ce sont d'excellents moyens d'ajouter de la personnalité. En hiver, les cravates en soie ou en mélanges laine/soie avec des couleurs plus riches (bleu marine, bordeaux, vert forêt, violet foncé) ou des motifs classiques (carreaux, rayures) sont superbes. Une **cravate en laine ou une cravate en tricot** peut ajouter une texture saisonnière subtile pour un look moins formel. Les pochettes peuvent être coordonnées, mais évitez les imprimés très estivaux – un simple lin blanc ou une soie aux couleurs profondes est une valeur sûre.
  - **Bijoux** : Gardez-les minimalistes et de haute qualité. Par exemple, une paire de boucles d'oreilles discrètes, une chaîne ou un pendentif simple, ou une épinglette subtile (pas une épinglette fantaisie – quelque chose comme une petite épinglette de logo d'entreprise ou une épinglette de drapeau canadien de bon goût si l'occasion est pertinente, bien que, comme mentionné, il soit préférable d'éviter les symboles ostentatoires à moins que cela ne soit approprié). Si vous portez normalement plusieurs bagues, considérez qu'en hiver, vos mains peuvent légèrement rétrécir à cause du froid, ou gonfler quand il fait chaud – assurez-vous que vos bagues vous vont.

bien et ne risquent pas de tomber avec des gants. De plus, les gros bijoux en métal sur la peau exposée ne sont pas recommandés par froid extrême (Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com)), alors peut-être éviter les gros bracelets métalliques qui pourraient rapidement refroidir votre poignet à l'extérieur.

- **Ceintures** : Une bonne ceinture en cuir assortie à la couleur de vos chaussures complète la tenue. Assurez-vous simplement que si vous superposez (par exemple, un sous-vêtement collant taille haute et une chemise rentrée), les choses restent lisses autour de la ceinture, sans renflements gênants.
- **Sacs/Porte-documents** : Vous emporterez probablement un porte-documents, un portfolio ou un sac à la réunion. En hiver, envisagez un sac qui peut supporter un peu de neige. Le cuir est acceptable s'il est traité, mais essuyez-le ensuite. Un porte-documents en nylon ou imperméable est pratique, bien que le cuir ait un aspect plus exécutif. Assurez-vous que votre sac est organisé afin de ne pas fouiller dehors dans le froid à la recherche de documents. De plus, si vous transportez des chaussures, choisissez un sac fourre-tout ou un sac à chaussures discret plutôt qu'un sac d'épicerie en plastique, pour maintenir une impression soignée lorsque vous arrivez et rangez vos bottes.
- **Parapluie** : Pas exactement un accessoire porté, mais cela vaut la peine d'être mentionné – l'hiver peut apporter du grésil/de la pluie verglaçante. Un petit **parapluie pliable** dans votre sac peut sauver votre costume d'une averse. Choisissez un parapluie noir ou foncé (s'accorde avec un costume) et laissez-le sécher dans un coin une fois à l'intérieur. En cas de fortes chutes de neige, les gens comptent généralement sur des manteaux à capuchon plutôt que des parapluies (car la neige peut être brossée), mais soyez prêt à toutes les précipitations.
- **Rafrâichissement après le trajet** : Si possible, **arrivez un peu en avance** pour vous rafraîchir. Prenez ces quelques minutes pour enlever les couches, arranger vos cheveux, peut-être réappliquer une légère couche de baume à lèvres, et calmer toute rougeur de la peau due au froid. Cela peut également vous aider à passer mentalement de la lutte contre les éléments à la concentration sur la réunion. Si vous avez marché rapidement et que vous transpirez légèrement, un rapide arrêt aux toilettes pour vous rafraîchir, boire de l'eau et vous assurer que vous ne transpirez pas peut prévenir l'inconfort plus tard. Des protège-aisselles (coussinets d'aisselles) dans votre chemise ou votre costume peuvent être une bonne précaution si vous craignez de transpirer avec toutes les couches, mais si vous avez superposé des tissus respirants et que vous pouvez enlever votre manteau, tout devrait bien se passer.
- **Masque (COVID ou prévention des maladies)** : En 2025, le port du masque est majoritairement facultatif dans les bureaux, mais certains le portent encore pendant la saison de la grippe ou si cela est exigé. Si vous choisissez de porter un masque lors de la réunion (ou si on vous le demande), utilisez-en un propre et d'apparence professionnelle (un masque chirurgical bleu jetable ou un

masque en tissu de couleur unie). Ayez-en un de rechange au cas où le premier deviendrait humide à cause de la condensation dans l'air froid. Retirez-le pour les présentations si cela est approprié ou gardez-le selon les indications de l'hôte.

En prêtant attention à votre présentation et à vos accessoires, vous vous assurez que rien ne nuit involontairement à votre image professionnelle. L'hiver peut être rigoureux, mais il offre aussi l'occasion de montrer votre **souci du détail** – qu'il s'agisse de la brillance de vos chaussures, de la coordination de votre écharpe avec votre costume, ou simplement du fait que vous ayez l'air à l'aise et soigné malgré le temps extérieur. De petits détails comme des **gants doublés, une écharpe bien nouée et une coiffure impeccable** peuvent collectivement envoyer le message que vous êtes préparé, professionnel et respectueux de l'environnement dans lequel vous vous trouvez. Comme le note un guide sur les hivers canadiens, la clé est de « *bien s'emmitoufler et de couvrir tout son corps* » pour rester au chaud (Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com)) – mais une fois emmitoufflé, ce sont les touches finales qui projettent le raffinement.

---

## Conclusion

S'habiller pour une réunion d'affaires hivernale au Québec exige une **préparation minutieuse**, mais c'est tout à fait gérable avec la bonne stratégie. En choisissant une tenue formelle appropriée (costumes, robes, etc.) faite de tissus adaptés à l'hiver, et en la complétant avec des vêtements d'extérieur fonctionnels mais élégants, vous pouvez passer des rues venteuses à la salle de réunion en toute simplicité. N'oubliez pas de **superposer intelligemment** les vêtements, d'utiliser des matériaux de qualité comme la laine et le duvet, et de suivre les codes locaux qui allient professionnalisme et une touche de style. Évitez les pièges courants (comme des chaussures inappropriées ou une négligence de votre présentation) qui pourraient nuire à votre crédibilité. Au lieu de cela, présentez-vous comme quelqu'un qui est à la fois **conscient des conditions météorologiques et culturellement averti** – arrivant à l'heure, imperturbable par le froid et impeccablement apprêté.

Dans la culture d'entreprise québécoise, faire preuve de respect peut être aussi simple que de **s'habiller de manière appropriée pour l'occasion et la saison**. Votre effort pour vous habiller chaudement et professionnellement démontre votre fiabilité et votre adaptabilité – des qualités que les collègues et les clients apprécient. En vous débarrassant de la neige et en entrant dans votre réunion, vous projetterez confiance, courtoisie et compétence avant même d'avoir prononcé un mot. En bref, vous ne ferez pas seulement face à l'hiver québécois selon ses propres termes, mais vous ferez également une impression positive et durable dans le monde professionnel.

---

### Sources :

- Directives sur l'étiquette et la tenue vestimentaire en affaires au Canada, y compris le style d'influence européenne du Québec (Source: [tiemart.com](http://tiemart.com))(Source: [tiemart.com](http://tiemart.com)).
- Recommandations sur la tenue d'affaires canadienne, mettant l'accent sur les adaptations hivernales (superposition, manteaux, bottes) (Source: [businessoffers.ca](http://businessoffers.ca))(Source: [businessoffers.ca](http://businessoffers.ca)) (Source: [businessoffers.ca](http://businessoffers.ca)).
- Conseils de professionnels canadiens sur la tenue de bureau en hiver (changer les bottes pour des chaussures, utiliser les vestiaires, etc.) (Source: [canadavisa.com](http://canadavisa.com))(Source: [canadavisa.com](http://canadavisa.com)).
- Conseils de la Banque Royale du Canada pour les nouveaux arrivants sur la façon de s'habiller pour l'hiver canadien (types de couches, accessoires, bottes) (Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com))(Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com)) (Source: [rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com)).
- Experts en style sur les ajustements de garde-robe saisonniers et les erreurs de mode hivernales courantes à éviter (Source: [corporette.com](http://corporette.com))(Source: [mykingandbay.com](http://mykingandbay.com)) (Source: [mykingandbay.com](http://mykingandbay.com)).
- Tailleurs sur mesure King & Bay (Toronto) sur les erreurs de style hivernal commises par les hommes (coupe, superposition, pardessus, chaussures) (Source: [mykingandbay.com](http://mykingandbay.com))(Source: [mykingandbay.com](http://mykingandbay.com)).
- Aperçus de la mode montréalaise soulignant la culture de la superposition et les tendances hivernales de la ville (Source: [kraywoods.com](http://kraywoods.com))(Source: [blog.mtl.org](http://blog.mtl.org)).
- Guide CanadaVisa pour les nouveaux arrivants sur l'équipement hivernal essentiel et les techniques de superposition (Source: [canadavisa.com](http://canadavisa.com))(Source: [canadavisa.com](http://canadavisa.com)).
- Blog d'étiquette de TieMart Canada sur les attentes en matière de tenue d'affaires formelle (costumes conservateurs, accessoires minimaux) (Source: [tiemart.com](http://tiemart.com)) et le style décontracté mais professionnel du Québec (Source: [tiemart.com](http://tiemart.com)).

---

Étiquettes: tenue-professionnelle, code-vestimentaire-hivernal, culture-affaires-quebec, vêtements-temps-froid, techniques-superposition, etiquette-affaires, mode-entreprise

---

## À propos de 2727 Coworking

2727 Coworking is a vibrant and thoughtfully designed workspace ideally situated along the picturesque Lachine Canal in Montreal's trendy Griffintown neighborhood. Just steps away from the renowned Atwater Market, members can enjoy scenic canal views and relaxing green-space walks during their breaks.



Accessibility is excellent, boasting an impressive 88 Walk Score, 83 Transit Score, and a perfect 96 Bike Score, making it a "Biker's Paradise". The location is further enhanced by being just 100 meters from the Charlevoix metro station, ensuring a quick, convenient, and weather-proof commute for members and their clients.

The workspace is designed with flexibility and productivity in mind, offering 24/7 secure access—perfect for global teams and night owls. Connectivity is top-tier, with gigabit fibre internet providing fast, low-latency connections ideal for developers, streamers, and virtual meetings. Members can choose from a versatile workspace menu tailored to various budgets, ranging from hot-desks at \$300 to dedicated desks at \$450 and private offices accommodating 1–10 people priced from \$600 to \$3,000+. Day passes are competitively priced at \$40.

2727 Coworking goes beyond standard offerings by including access to a fully-equipped, 9-seat conference room at no additional charge. Privacy needs are met with dedicated phone booths, while ergonomically designed offices featuring floor-to-ceiling windows, natural wood accents, and abundant greenery foster wellness and productivity.

Amenities abound, including a fully-stocked kitchen with unlimited specialty coffee, tea, and filtered water. Cyclists, runners, and fitness enthusiasts benefit from on-site showers and bike racks, encouraging an eco-conscious commute and active lifestyle. The pet-friendly policy warmly welcomes furry companions, adding to the inclusive and vibrant community atmosphere.

Members enjoy additional perks like outdoor terraces and easy access to canal parks, ideal for mindfulness breaks or casual meetings. Dedicated lockers, mailbox services, comprehensive printing and scanning facilities, and a variety of office supplies and AV gear ensure convenience and efficiency. Safety and security are prioritized through barrier-free access, CCTV surveillance, alarm systems, regular disinfection protocols, and after-hours security.

The workspace boasts exceptional customer satisfaction, reflected in its stellar ratings—5.0/5 on Coworker, 4.9/5 on Google, and 4.7/5 on LiquidSpace—alongside glowing testimonials praising its calm environment, immaculate cleanliness, ergonomic furniture, and attentive staff. The bilingual environment further complements Montreal's cosmopolitan business landscape.

Networking is organically encouraged through an open-concept design, regular community events, and informal networking opportunities in shared spaces and a sun-drenched lounge area facing the canal. Additionally, the building hosts a retail café and provides convenient proximity to gourmet eats at Atwater Market and recreational activities such as kayaking along the stunning canal boardwalk.

Flexible month-to-month terms and transparent online booking streamline scalability for growing startups, with suites available for up to 12 desks to accommodate future expansion effortlessly. Recognized as one of Montreal's top coworking spaces, 2727 Coworking enjoys broad visibility across major platforms including Coworker, LiquidSpace, CoworkingCafe, and Office Hub, underscoring its credibility and popularity in the market.

Overall, 2727 Coworking combines convenience, luxury, productivity, community, and flexibility, creating an ideal workspace tailored to modern professionals and innovative teams.

---

## AVERTISSEMENT

Ce document est fourni à titre informatif uniquement. Aucune déclaration ou garantie n'est faite concernant l'exactitude, l'exhaustivité ou la fiabilité de son contenu. Toute utilisation de ces informations est à vos propres risques. 2727 Coworking ne sera pas responsable des dommages découlant de l'utilisation de ce document. Ce contenu peut inclure du matériel

généré avec l'aide d'outils d'intelligence artificielle, qui peuvent contenir des erreurs ou des inexactitudes. Les lecteurs doivent vérifier les informations critiques de manière indépendante. Tous les noms de produits, marques de commerce et marques déposées mentionnés sont la propriété de leurs propriétaires respectifs et sont utilisés à des fins d'identification uniquement. L'utilisation de ces noms n'implique pas l'approbation. Ce document ne constitue pas un conseil professionnel ou juridique. Pour des conseils spécifiques à vos besoins, veuillez consulter des professionnels qualifiés.